

maps	page
Monterosso	8
Vernazza	9
Corniglia	10
Manarola	11
Riomaggiore	12

trail	route	page
1	Levanto – Monterosso	14
2	Monterosso – Punta Mesco – Soviore-Monterosso	18
3	Monterosso – Soviore – Cigoletta – Corniglia	23
4	Riomaggiore – Portovenere	29
5	Corniglia – Prevo – S.Bernadino – Höhenweg – Corniglia	37
6	Corniglia – Volastra – Santuari – Riomaggiore – Manarola	43
7	Riomaggiore – Volastra – Manarola	51
8	Riomaggiore – 01 – Strada dei Santuari – Manarola	57
9	Manarola – Volastra – Santuari – 02 – Manarola	63
10	Vernazza – Reggio – Soviore – Monterosso	69

ways	route	page
01	Riomaggiore – Croce	76
02	Manarola – Höhenweg	77
1	Levanto – Portovenere	78
2	Monterosso – Riomaggiore	86
3	Riomaggiore – Telegrafo	90
3a	Riomaggiore – Telegrafo	91
4	San Antonio – Schiara	92
4b	Campi – Campiglia	93
4c	San Antonio – Fossola	94
4d	San Antonio – Monesteroli	95
6	Manarola – Aia del cane via volastra o. Groppo	96
6a	Volastra – Höhenweg	98
6d	Casa Pianca – Volastra	99
7	Vernazza – San Bernardino	100
7a	Corniglia – Cigoletta	102
8	Vernazza – Foce Drignana	104
8a	Reggio – San Bernardino	106
8b	Reggio – Termine	107
9	Monterosso – Soviore	108
10	Punta Mesco – Monterosso	110
11	Campiglia – Punta Persico	111
14	Levanto – Colla dei Bagari	112
22	Levanto – Colla dei Bagari	113
Strada dei Santuari	Volastra to Madonna di Montenero	114