

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	5
<b>Abkürzungsverzeichnis</b> .....	9
<b>Teil I: Wahrnehmen</b> .....	11
1. Psychische Belastung – was meint das? .....	11
2. Die Dimension des Problems .....	16
3. Die psychische Situation der bundesdeutschen Bevölkerung .....	16
4. Arbeitsausfall und Berentung durch psychische Störungen .....	19
5. Anteil der psychisch belasteten Arbeitnehmer .....	23
6. Alles durch die Arbeit? .....	25
7. Haben die Belastungen zugenommen? .....	28
8. Exkurs: Die mediale Aufbereitung .....	31
<b>Teil II: Wissen</b> .....	41
1. Faktoren psychischer Belastungen .....	41
2. Beanspruchung und Beanspruchungsfolgen .....	69
3. Modellvorstellungen zu psychischen Belastungen .....	84
4. Exkurs: Historische Betrachtungen .....	99
<b>Teil III: Wandeln</b> .....	107
1. Gefährdungsbeurteilung: Eine Teamaufgabe .....	107
2. Instrumente zur Erfassung psychischer Belastungen .....	120
3. Maßnahmen und Wirksamkeitsprüfung .....	140
4. Vorbeugen statt Heilen: Prävention .....	151
5. Das Ziel: Präventions- und Resonanzkultur schaffen .....	155
<b>Literatur</b> .....	161
<b>Der Autor</b> .....	165
<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	167