

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Abkürzungsverzeichnis	9
Teil I: Wahrnehmen	11
1. Psychische Belastung – was meint das?	11
2. Die Dimension des Problems	16
3. Die psychische Situation der bundesdeutschen Bevölkerung	16
4. Arbeitsausfall und Berentung durch psychische Störungen	19
5. Anteil der psychisch belasteten Arbeitnehmer	23
6. Alles durch die Arbeit?	25
7. Haben die Belastungen zugenommen?	28
8. Exkurs: Die mediale Aufbereitung	31
Teil II: Wissen	41
1. Faktoren psychischer Belastungen	41
2. Beanspruchung und Beanspruchungsfolgen	69
3. Modellvorstellungen zu psychischen Belastungen	84
4. Exkurs: Historische Betrachtungen	99
Teil III: Wandel	107
1. Gefährdungsbeurteilung: Eine Teamaufgabe	107
2. Instrumente zur Erfassung psychischer Belastungen	120
3. Maßnahmen und Wirksamkeitsprüfung	140
4. Vorbeugen statt Heilen: Prävention	151
5. Das Ziel: Präventions- und Resonanzkultur schaffen	155
Literatur	161
Der Autor	165
Stichwortverzeichnis	167