

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Wichtige Hinweise für unterwegs	10
Schwierigkeitskategorien	11
Allemannsretten – das Jedermannsrecht	13
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	14
Symbole	15
Nützliches von A bis Z	26
Notrufe	29
Kleines Wander-Wörterbuch	30
Die Wandergebiete in Norwegen Mitte	34

Nordfjord

TOP 1	9.15 h	Skålatårnet, 1843 m	44
2	3.20 h	Loen Skylift	48
3	6.20 h	Hornelen, 860 m	52
4	2.10 h	Skongenes fyr	56

Sunnmøre

TOP 5	2.45 h	Runde	59
6	4.00 h	Brørene	62
7	1.30 h	Sukkertoppen, 314 m	64
8	2.45 h	Melen, 805 m	66
9	3.15 h	Romedalen – Molladalen	68
10	7.10 h	Slogen, 1564 m	70
11	4.00 h	Patchellhytta	75
12	3.30 h	Geiranger – Skageflå	78
13	3.40 h	Fosseråsa – Storsæterfossen	81
14	4.15 h	Reindalseter, 708 m	84

Romsdal

15	2 Tage	Tunga – Vakkerstøylen – Pyttbua	86
16	5.00 h	Stabbeskaret, 1425 m	89
TOP 17	4.30 h	Romsdalseggen	92
18	1.45 h	Mardalsfossen	96
TOP 19	3.30 h	Prestaksla, 609 m	98
20	3.15 h	Tusenårsvarden	101
21	2.30 h	Trollkyrkja	104
22	1.15 h	Farstadsanden – Nordneset	106
23	4.20 h	Sjurvarden, 667 m	108

Nordmøre und Trollheimen

24	2.00 h	Gå i Annas fotspor	111
25	4.45 h	Skarven, 896 m	114
26	2 Tage	Trollheimshytta	119
27	1.30 h	Nauståfossen	122
TOP 28	2.40 h	Innerdalen	124
29	5.00 h	Aurabanen	127
30	3.30 h	Reinsvatnet	130
TOP 31	3.10 h	Åmotan	132
TOP 32	6.15 h	Ekkertinden, 1189 m	136
33	4.00 h	Høa, 1188 m	140
34	6.20 h	Vassendsetra, 683 m	142
35	3 Tage	Trekanten	145

Femunden und Umgebung

36	2.20 h	Skagsvola, 932 m	150
37	3.30 h	Tverfjellet, 1209 m	152
38	2.30 h	Galtåsen, 981 m	154
TOP 39	8.00 h	Midtre Sølén, 1755 m	156
40	2.00 h	Gutulia nasjonalpark	160
TOP 41	4.00 h	Elgåhogna, 1460 m	162
42	2 Tage	Stor-Svuku/Svahke, 1421 m	165
43	5.00 h	Femundshytta – Jonasvollen	168

Trøndelag

44	0.40 h	Plaassja/Røros	172
45	5.10 h	Forollhogna, 1332 m	174
46	3.30 h	Stororkelhøa, 1524 m	178
TOP 47	3 Tage	Gilså – Ramsjøhytta – Schulzhytta	180
48	1.30 h	Mannfjellgruva, 588 m	190
49	5.00 h	Norges Midtpunkt	192
50	2 Tage	Holden fjellgård	194
51	3.00 h	Lybekkdalen/Leemtsenvuemie	196
52	2.45 h	Nååmesjenmålhelkie/Namskroken	198

Stichwortverzeichnis	200
-----------------------------------	------------