
Inhaltsverzeichnis

EINLEITUNG	1
Hinweise für den Besucher	4
Reisepapiere - Visa - Geld - Reisegepäck - Gesundheit - Post - Sprache - Unterkunft - Essen - Reisebeglei- tungen - Warnung - Kartenmaterial	
Anreise	49
Transportmittel	64
Bus - Eisenbahn - Flug - Trampen - Reisen mit dem eigenen Fahrzeug	
Mexiko	78
Geschichte - Visa - Geld - Information - Post - Arbeit - Landkarten - Anreise - Binnenverbindungen - Der Nordwesten 103 - Baja California - Chihuahua - Guada- lajara - Guaymas - Los Mochis - Creel - Mazatlan - San Blas - Santa Cruz - Der Nordosten 124 - Guana- juanto - Monterrey - Queretaro - San Luis Potosi - San Miguel de Allende - Mexico City 137 - Umgebung M.C. - Teotihuacan - Tula - Puebla - Zentralmexiko 157 - Acapulco - Cuernavaca - Patzcuaro - Taxco - Der Süden 170 - Campeche - Chetumal - Cozumel - Isla Mujeres - Merida - Oaxaca - Palenque - San Cristobal de las Casas - Tulum - Veracruz - Die Strände am Pazifik 203 - Puerto Escondido - Puerto Angel - Arista	
Belize	207
Geschichte - Visa - Geld - Anreise + Binnenverbindun- gen - Belize City - Benque Viejo - Dangrida - Punta Gorda - San Ignacio - Die Cays - Maya Ruinen - Indi- anische Dörfer	

Costa Rica	227
Geschichte - Visa - Geld - Anreise - Binnenverbindungen - Puerto Limon - Puntarenas - San José	
El Salvador	249
Geschichte - Visa - Geld - Anreise - San Salvador - San Miguel	
Guatemala	260
Geschichte - Visa - Geld - Bücher - Märkte - Anreise - Binnenverbindungen - Antigua - Chichicastenango - Chiquimula - Poptun - Flores - Guatemala City - Huehuetenango - Livingston - Panajachel - Quezaltenango - Tikal - Die Strände am Pazifik	
Honduras	316
Geschichte - Visa - Geld - Anreise - Binnenverbindungen - Choluteca - Comayagua - Copan - Gracias - La Ceiba - San Pedro Sula - Santa Rosa de Copan - Tegucigalpa - Die Bay Islands	
Nicaragua	337
Geschichte - Visa - Geld - Freiwillige Aufbauhilfe - Anreise - Binnenverbindungen - Bluefields - Esteli - Granada - Managua - Masaya - Leon - Rama - San Juan del Sur	
Panama	364
Geschichte - Visa - Geld - Anreise - Binnenverbindungen - Über Land durch die Landenge von Darien - Colon - David - Boquete - Panama City - Panama Viejo - Die Insel Taboga - Die Halbinsel Azuero	
Stichwörterverzeichnis	399
