

Inhalt

Vorwort	9
---------------	---

Thüringen	10
-----------------	----

<i>Deftige Eintöpfe und heiße Suppen</i>	13
--	----

Altenburger Weißkrautsuppe	14
----------------------------------	----

Bauernmarktsuppe	15
------------------------	----

Buttermilchsuppe	16
------------------------	----

Erbsensuppe Thüringer Art	17
---------------------------------	----

Grünkohluppe	18
--------------------	----

Herzhafte Rindfleischsuppe	19
----------------------------------	----

Herzhafte Steckrübensuppe	20
---------------------------------	----

Kürbissuppe	21
-------------------	----

Nesselsuppe	22
-------------------	----

Saalfelder Lauchtopf	23
----------------------------	----

Schlachtfestsuppe	24
-------------------------	----

Schwarzwurzelsuppe	25
--------------------------	----

Thüringer Apfelsuppe	26
----------------------------	----

Thüringer Schnippelsuppe	27
--------------------------------	----

Zwiebelsuppe	28
--------------------	----

Erfurt	31
--------------	----

Arnstadt	32
----------------	----

<i>Frische Salate, köstliche Beilagen und Gerichte für den kleinen Hunger</i>	35
---	----

Dinkelpastete	36
---------------------	----

Thüringer Kartoffelpuffer	38
---------------------------------	----

Erfurter Rotwurstsalat	39
------------------------------	----

Thüringer Kartoffel-Auflauf	40
-----------------------------------	----

Fruchtiger Salat von Spinat und Früchten	42
--	----

Gefüllter Bratapfel mit Blutwurst	43
Hausgemachte Thüringer Leberwurst	44
Kartoffelsuppe „Jena“	46
Pilzgulasch	47
Saure Eier	48
Selleriesalat mit Walnüssen nach Weimarer Art	49
Senfbirnen	50
Serviettenkloß	51
Speckpfannkuchen	52
Suhler Sauerkrauttorte	53
Thüringer Klöße	54
Thüringer Wickelklöße	55
Weißkrautsalat	56
Wirsing mit Mettwurst	57
Zwiebelkuchen vom Blech	58

Gotha	61
Eisenach	63

<i>würzige Gerichte vom Fleisch</i>	65
Bierfleischeintopf mit Gemüse	66
Fleischkühle Thüringer Art	67
Geschmink	68
Ilmenauer Braten von der Pute	70
Kassler Eintopf	71
Lammgulasch mit grünen Bohnen	72
Rotwurst mit Linsengemüse	73
Pferdegulasch	74
Rostbrätel mit Bier	75
Zwiebel-Fleischpfanne	76
Saalfelder Rehbraten	77
Stupper (Kartoffelpüree) mit Speck	78
Thüringer Bratwürste	79
Thüringer Kalbsschnitzel	80
Thüringer Mutzbraten	81
Thüringer „Schlachtplatte“ mit Sauerkraut	82
Thüringer Bratwurstauflauf	84

Weimarer Fleischtopf	85
Wildschweintopf „Thüringer Wald“	86
Wirsingrouladen	87
 Weimar	 88
Jena	90
 <i>Schmackhaftes aus See und Fluss</i>	 93
Fischtopf	94
Fischsuppe	95
Frische Bachforelle	96
Karpfen Thüringer Art	97
 Gera	 98
Altenburg	100
 <i>Süßes für Gaumen und Seele</i>	 103
Apfelkuchen mit frischer Hefe	104
Hefeklöße mit Obstkompott	106
Honigkuchen	107
Kirschtorte	108
Mohnkuchen	109
Mohrenkopfkuchen	110
Obstsalat mit Schwips	111
Erdbeer-Rolle mit Sahne	112
Thüringer Schmandkuchen	114
Thüringer Zwetschkgenkuchen	116
Prophetenkuchen	118
Kirmeskuchen aus Thüringen	119
Stachelbeerkuchen	120
Kleine Thüringer Rumkugeln	121
 Nordhausen	 122
Mühlhausen	124
 <i>Register</i>	 126
<i>Bildnachweis</i>	127