

Inhaltsverzeichnis

Über die Autorin

7

Einleitung

21

Über dieses Buch	21
Konventionen in diesem Buch	21
Törichte Annahmen über den Leser	22
Wie dieses Buch aufgebaut ist	22
Teil I: Nähwerkzeuge und Zubehör	22
Teil II: Ran an die Nähmaschinen!	22
Teil III: Grundwissen über Kleidung	22
Teil IV: Nähen für Ihr Zuhause	22
Teil V: Änderungen und schnelle Reparaturen an Kleidung	22
Teil VI: Der Top-Ten-Teil	23
Symbole, die in diesem Buch verwendet werden	23
Wie es weitergeht	23

Teil I

Nähwerkzeuge und Zubehör

25

Kapitel 1

Die Welt von Nadel und Faden

27

Was kommt zuerst, die Idee oder das Werkzeug?	27
Das Vergnügen, mit gutem Werkzeug zu arbeiten	28
Stoffe und Materialien kennenlernen	29
Kurzwaren finden	29
Schnittmuster auswählen	29
Kleiner Exkurs über den Nähvorgang	30
Den Stoff vorwaschen	30
Die richtigen Schnittteile finden	30
Die Schnittteile auf den Stoff legen	30
Stecken und Zuschneiden	31
Markieren	31
Einlage	31
Den Stoff in Form bügeln	31
Mit Nadel und Faden arbeiten	31
Zuerst die Kanten versäubern	32
Formgebung	32
Nähte schließen	32

Verschlüsse	32
Säumen	32
Akzente setzen mit Ärmeln und Taschen	33
Für Ihr Zuhause nähen und Geld sparen	33
Einen Beitrag zum Umweltschutz leisten	33

Kapitel 2

Ihr Nähzeug zusammenstellen **35**

Das richtige Maß finden	36
Zuschneiden ohne Zusammenbruch	37
Exaktes Maßnehmen	39
Stecknadeln	40
Auf den Punkt gebracht: Nähadeln, Fingerhut und Nahttrenner	41
Nadeln zum Nähen mit der Hand	41
Die richtigen Nähadeln für die Nähmaschine	41
Die Fingerspitzen mit einem Fingerhut schützen	42
Wer näht, muss auch auftrennen	42
Das richtige Garn für das Projekt wählen	42
Bügelwerkzeug	43
Nähmaschine und Overlock-Maschine	45
Mit der Nähmaschine arbeiten	46
Mit der Overlock-Maschine arbeiten	52

Kapitel 3

Stoffe, Kurzwaren und Einlage wählen **53**

Das richtige Material für Ihr Projekt wählen	53
Faserkunde	54
Kleine Stoffkunde	55
Die Strichrichtung von Stoffen berücksichtigen	58
Etiketten lesen	60
Kurzwaren stellen sich vor	60
Schrägband	60
Borte	60
Gummiband	60
Spitze	61
Paspeln und Schnurpaspeln	62
Bänder	62
Zackenlitze und Körperband	63
Gardinenband	63
Reißverschlüsse	63
Einlage verwenden	64
Stoff vorbereiten	65

Kapitel 4**Mit Schnittmustern arbeiten****67**

Schnittmuster kaufen	67
Maß nehmen	67
Das Schnittmuster in allen Einzelheiten	69
Die Vorderseite der Schnittanleitung lesen	69
Die Rückseite der Schnittanleitung lesen	69
Der Inhalt zählt	70
Die Schnittteile identifizieren	70
Die Schnittauflage	72
Den Stoff kennenlernen	73
Stoffvorbereitung	73
Die richtige und die falsche Seite	74
Schnittteile im Fadenlauf auflegen	74
Karos, Streifen und einseitig ausgerichtete Muster auflegen	75
Schnittteile feststecken und ausschneiden	79
Fertig zum Markieren	80
Welche Markierungen wichtig sind	80
Das richtige Werkzeug zur rechten Zeit	80

Teil II**Ran an die Nähmaschinen!****83****Kapitel 5****Ins Nähabenteuer starten****85**

Einen Faden einfädeln	85
Handnähnadeln	85
Maschinennadeln	87
Einen Knoten knüpfen	88
Die richtigen Handnähte verwenden	90
Faden sichern mit Rückstich	90
Der Heftstich	90
Der Geradstich	91
Der Rückstich	91
Der Blindsaumstich	91
Der schräge Saumstich	92
Der Hohlsaumstich	93
Der Staffierstich	93
Maschinenstiche richtig verwenden	94
Die grundlegenden Maschinenstiche	94
Eine Stichart wählen	95
Die Stichlänge wählen	95
Die Stichweite einstellen	96

Im Nahtschatten nähen	96
Ziersteppnaht	96
Starten und Stoppen	97
... mit der Nähmaschine	98
... mit der Overlock-Maschine	98
Heften – der Weg zu genauer Passform	99
Bügelhinweise	101
Warum beim Nähen bügeln?	101
Wann und wo wird ausgebügelt?	102
Stoffe mit Strich bügeln	102
Ein Lieblingshemd als Kuschelkissen recyceln	103

Kapitel 6

Grandiose Nähte nähen **107**

Zuerst die Kanten versäubern	107
Mit der Zackenschere versäubern	107
Mit Nähmaschine oder Overlock-Maschine versäubern	108
Nähte sichern	108
Rückstiche oder nicht?	109
Fäden verknoten	109
Fleecedecke mit Fransenkante	110
Stoffe nähen	113
Gerade Nähte arbeiten	114
Um die Ecke nähen	116
Trikotstoffe nähen	116
Overlock-Nähte	118
Auftrennen muss sein	119
Form in gerundete Nähte bringen	120
Mit der Nähmaschine in Form bringen	120
Mit der Schere in Form bringen	124

Kapitel 7

Säume und mehr **127**

Säume markieren	127
Wenn Sie der Saumträger sind	128
Wenn Sie der Saumbestimmer sind	128
Die Saumzugabe festlegen	129
Saumkanten versäubern	129
Mit dem Geradstich versäubern	130
Mit dem Elastik- oder dem Overlock-Stich versäubern	131
Mit der Overlock-Maschine versäubern	132
Säume nähen	132
Nähfreie Säume	133

Den Saum vor dem Nähen feststecken	133
Blindsäume von Hand	134
Blindsäume mit der Maschine	135
Saumkanten anpassen	136
Strickstoffe säumen	136

Teil III

Grundwissen über Kleidung

141

Kapitel 8

Alles in Form bringen

143

Rund um den Abnäher	143
Gerade Abnäher nähen	144
Tailenabnäher nähen	145
Abnäher fertigstellen	146
Gekräuselte Stoffe ansetzen	146
Kräuseln mit zwei Fäden	147
Kräuseln mit Garnfaden	148
Eine Rüsenschürze nähen	149
Die Schürzenteile zuschneiden	150
Die Schürzenseiten versäubern	151
Rüschchen kräuseln und ansetzen	152
Das Schürzenband nähen	153
Unschlagbare Falten	154
Faltenvarianten	154
Falten nähen	155
Hier wird's elastisch	156
Gummiband im Tunnel	156
Angesetztes Gummiband	159
Pyjamahosen mit Aufschlag	162
Die Pyjamahose ausschneiden	163
Die Pyjamahose zusammennähen	164
Den Elastikbund arbeiten	165
Die Hosenaufschläge nähen	166

Kapitel 9

Reißverschlüsse & Co.

169

Einfache Methoden, Reißverschlüsse einzunähen	169
Beidseitig verdeckte Reißverschlüsse einsetzen	170
Unsichtbare Reißverschlüsse einnähen	174
Grundlegendes über Knopflöcher	177
Die Größe von Knopflöchern herausfinden	177
Knopflöcher markieren	178

Sensationelle Knopflöcher nähen	179
Knopflöcher aufschneiden	179
Die Knopfposition markieren	180
Knöpfe annähen	182
Knöpfe mit der Maschine annähen	183
Unverzichtbare Verschlüsse	186
Unterarmtasche mit Knopfverschluss	187
Das Taschenmaterial auswählen	188
Die Unterarmtasche nähen	188

Kapitel 10

Ob kurz oder lang: Ärmel **191**

Armausschnitte mit Belegen versäubern	191
Belege für Armausschnitte	191
Armausschnitte einfassen	195
Raglanärmel nähen	196
Eingesetzte Ärmel in Angriff nehmen	199
Klassische Ärmel einsetzen mit Einhaltetechnik	200
Ärmel flach einsetzen	202
Zusammengenähte Ärmel ins Armloch einsetzen	203
Eine Schutzhülle fürs Notebook	205

Kapitel 11

Taschen voller Ideen **209**

Aufgesetzte Taschen nähen	209
Ungefüütterte eckige Taschen	209
Ungefüütterte gerundete Taschen	212
Taschen aufsetzen	214
Anleitung für den Taschenschnitt	215
Ein Hemd mit Taschencollage nähen	216

Teil IV

Nähen für Ihr Zuhause **217**

Kapitel 12

Wohntextilien nähen **219**

Die Furcht vor dem Dekorieren besiegen	219
Farbwirkungen verstehen	219
Die Farbstimmung Ihres Zuhauses herausfinden	220
Ihre Farben bestimmen	221
Dekorationsstoffe – Grundlagen	222

Verzierungen in Angriff nehmen	222
Grundwissen über Borten	222
Kleine Kordelkunde	222
Fransen	224
Kleine Dekorationsfibel	225
Keder, Kordelbesätze und Fransen annähen	226
Eigene Keder nähen	227
Tunnelstreifen in schrägem Fadenlauf zuschneiden	228
Keder und Fransen befestigen	230
Kordel als Kantenbesatz	234
Einen wendbaren Tischläufer nähen	235

Kapitel 13

Dekorativer Tischschmuck

237

Das Material für die Tischwäsche wählen	237
Servietten nähen	238
Alles über Stoffmengen	238
Einfache Servietten nähen	239
Servietten mit schmal eingerollten Kanten	241
Besteckhüllen nähen	242
Eine Tischdecke nähen	244

Kapitel 14

Kunterbunte Kissenparade

247

Das richtige Material wählen	247
Einen klassischen Kissenbezug nähen	248
Die Kissenhülle messen	248
Die Nähte schließen	248
Die Ecken in Angriff nehmen	250
Die Nahtöffnung schließen	250
Der einfachste Wendebезug der Welt	251
Der 15-Minuten-Stehsaumbезug	253
Kuscheliges Haustierkissen	254
Das Polsterkissen nähen	254
Das Fleecekissen nähen	255
Das Haustierbett zusammensetzen	257
Polsterkissen nähen	258

Kapitel 15

Fenster aufpeppen

261

Kleiner Exkurs über Fensterdekorationen	261
Gardinen und Vorhänge – Grundlagen	261
Alles über Fenster, Gardinenstangen und Dekorationen	264

Die richtigen Gardinenmaße finden	265
Länge und Breite der Gardinen bestimmen	265
Den Stoffzuschnitt berechnen	266
Maßgeschneiderte Gardinen	268
Die Stoffmenge bestimmen	268
Die Vorhänge zusammennähen	269
Gardinen mit Gardinenband verstärken	271

Kapitel 16

Neugestaltung Ihres Schlafzimmers **273**

Preiswerte Bettwäsche selbst nähen	273
Eine Bettverkleidung mit Falten nähen	274
Das Bettgestell ausmessen	274
Genug Stoff kaufen	275
Den Stoff zuschneiden	276
Doppelt eingeschlagene Kanten nähen	277
Die Bettverkleidung zusammensetzen	279
Die Bettverkleidung montieren	280
Einen klassischen Bettdeckenbezug nähen	281
Die Vorderseite zuschneiden	281
Die Rückseite konstruieren	282
Den Bezug zusammennähen	283

Teil V

Änderungen und schnelle Reparaturen an Kleidung **285**

Kapitel 17

Zu kurz, zu lang, zu weit oder zu eng? **287**

Wenn Kleidung zu kurz ist	287
Hosenbeine abschneiden und neu säumen	287
Saum rauslassen und neu nähen	287
Strickbündchen nähen	289
Wenn Kleidung zu lang ist	291
Knöpfe an Manschetten versetzen	291
Ärmel durch Abtrennen der Manschetten kürzen	292
Jeans kürzen	293
Wenn Kleidung zu eng ist	295
Die Knöpfe an einer Jacke versetzen	295
Mehr Weite im Taillenbund	296
Wenn Kleidung zu weit ist	297
Einen variablen Gürtel nähen	298

Kapitel 18**Einfache Ausbesserungstipps 301**

Eine Naht reparieren	301
Nähte in Webstoffen flicken	301
Nähte in Strickstoffen flicken	302
Löcher und Risse flicken	303
Löcher mit Flicken besetzen	303
Löcher mit Applikationen besetzen	304
Risse flicken	305
Einen verdeckten Reißverschluss ersetzen	306

Kapitel 19**In die Jahre gekommene Kleidungsstücke zu neuem Leben erwecken 311**

Gefilzte Wollmütze	311
Den Wollpullover vorbereiten	312
Die Wolle filzen	312
Die Mütze zuschneiden	313
Die Mütze zusammennähen	314
Ein (beinah) fertiges Partykleid	318
Das perfekte Material finden	318
Rock und Träger zuschneiden	318
Das Rockteil nähen	319
Die Träger nähen	321
Das Kleid säumen	322

Teil VI**Der Top-Ten-Teil 323****Kapitel 20****Zehn Tipps zum Kombinieren von Mustern 325**

Wählen Sie eine Farbbasis	325
Bestimmen Sie die Grundfarbe	325
Einfarbig ist preiswerter	325
Stoffe verschiedener Hersteller kombinieren	326
Mustern Sie Ihre Stoffe kritisch	326
Beachten Sie die Mustergrößen	326
Erst probieren, dann kaufen	327
Vertrauen Sie Kollektionen	327
Kaufen Sie mehr, aber verwenden Sie weniger	327
Lassen Sie sich beraten	327

Kapitel 21**Zehn typische Anfängerfehler****329**

Ein zu schwieriges Projekt auswählen	329
Schwierige Materialien auswählen	329
Unkleidsame Modelle nähen	330
Der falsche Stoff für den Schnitt	330
Schnitte falsch auflegen	330
Keine Einlage verwenden	330
Nähen, ohne zu bügeln	331
Mit einer alten, kaputten Nähmaschine arbeiten	331
Keine neue Nadel für jedes Projekt verwenden	331
Sich selbst überfordern	332

Kapitel 22**Zehn grundlegende Nähtipps****333**

Kaufen Sie den besten Stoff, den Sie sich leisten können	333
Lernen Sie Ihre Nähvokabeln	334
Der Unterschied zwischen rechts und links	334
Senken Sie den Nähfuß, bevor Sie starten	334
Starten und stoppen Sie richtig	335
Rechts = fest, links = lose	335
Nähen Sie zuerst Probestiche	335
Nähen Sie von unten nach oben und von der Mitte nach außen	336
Bügeln Sie Nähte flach und zusammen, auf oder zu einer Seite	336
Schneiden Sie mit den Scherenspitzen	336

Anhang**Bezugsquellen****337**

Nähzeitschriften	337
Nähmaschinenfirmen	337
Schnittmusterfirmen	338
Kurzwarenfirmer	339
Versandhandelsfirmen	340
Nähgarnfirmen	341

Stichwortverzeichnis**343**