

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 4. Auflage . . . . .	V
Vorwort zur 1. Auflage . . . . .	VI

## Teil I

Grundlagen . . . . .	1
<b>1 Was ist die „Bach-Blütentherapie“? . . . . .</b>	<b>2</b>
1.1 Definition . . . . .	2
1.2 Wirkungsweise der Bach-Blütentherapie . . . . .	3
1.3 Edward Bach – Leben und Wirken . . . . .	7
1.4 Entwicklung der Bach-Blütentherapie . . . . .	14
1.4.1 Der Bakteriologe (1914–1919) . . . . .	14
1.4.2 Der Homöopath (1919–1929) . . . . .	14
1.4.3 Der Entdecker einer neuen Therapiemethode (1930–1936) . . . . .	16
1.5 Konzept der Bach-Blütentherapie . . . . .	19
1.5.1 Krankheitsursachen . . . . .	20
1.5.2 Die Bach-Blüten in der Humanmedizin . . . . .	24
1.5.3 Die Bach-Blüten in der Veterinärmedizin . . . . .	25
1.6 Perspektiven der Bach-Blütentherapie . . . . .	27
<b>2 Einsatzmöglichkeiten in der tierärztlichen Praxis . . . . .</b>	<b>29</b>
2.1 Empfehlenswerte Anwendungsbereiche . . . . .	30
2.2 Nicht anzuratende Anwendungsbereiche . . . . .	32
2.3 Kombination mit anderen Therapieverfahren . . . . .	34
2.4 Spezielle Patientengruppen . . . . .	35
2.4.1 Haustiere . . . . .	35
2.4.2 Heimtiere . . . . .	38
2.4.3 Tierheimpatienten . . . . .	40
2.4.4 Groß- und Nutztiere . . . . .	41
2.4.5 Zootiere . . . . .	42
<b>3 Anwendung der Bach-Blütentherapie . . . . .</b>	<b>44</b>
3.1 Besitzeraufklärung und Compliance . . . . .	45
3.2 Die Ermittlung der benötigten Blüten . . . . .	47
3.2.1 Anamnese . . . . .	47
3.2.2 Diagnostik mithilfe eines Fragebogens . . . . .	48
3.2.3 Weitere Methoden zur Blütenauswahl . . . . .	53
3.3 Herstellung, Bezug und Lagerung der Bach-Blüten . . . . .	55
3.3.1 Sonnenmethode . . . . .	56
3.3.2 Kochmethode . . . . .	57
3.3.3 Herstellung in der Tierarztpraxis . . . . .	58
3.3.4 Bezugsquellen . . . . .	59
3.3.5 Lagerung und Transport . . . . .	59

3.3.6	Haltbarkeit . . . . .	59
3.4	Rechtliche Aspekte . . . . .	60

## Teil II

Bach-Blütenbilder . . . . .	63
-----------------------------	----

<b>4</b>	<b>Klassische Bach-Blütenbilder . . . . .</b>	<b>64</b>
4.1	Gemütszustände . . . . .	64
4.1.1	Angst . . . . .	65
4.1.2	Unsicherheit . . . . .	65
4.1.3	Interesselosigkeit . . . . .	65
4.1.4	Einsamkeit . . . . .	66
4.1.5	Überempfindlichkeit . . . . .	66
4.1.6	Mutlosigkeit und Verzweiflung . . . . .	66
4.1.7	Zu starke Sorge um andere . . . . .	67
4.2	Rescue Remedy – Notfalltropfen . . . . .	67
<b>5</b>	<b>Bach-Blütenbilder . . . . .</b>	<b>68</b>
5.1	Agrimony, Agrimonia eupatoria, Odermennig . . . . .	68
5.2	Aspen, Populus tremula, Espe . . . . .	70
5.3	Beech, Fagus sylvatica, Buche . . . . .	73
5.4	Centaury, Centaurium umbellatum, Tausendgüldenkraut . . . . .	76
5.5	Cerato, Ceratostigma willmottiana, Bleiwurz . . . . .	78
5.6	Cherry Plum, Prunus cerasifera, Kirschpflaume . . . . .	81
5.7	Chestnut Bud, Aesculus hippocastanum, Kastanienknospen . . . . .	83
5.8	Chicory, Cichorium intybus, Wegwarte . . . . .	86
5.9	Clematis, Clematis vitalba, Gemeine Waldrebe . . . . .	89
5.10	Crab Apple, Malus pumila, Holzapfel . . . . .	91
5.11	Elm, Ulmus procera, Ulme . . . . .	94
5.12	Gentian, Gentiana amarella, Bitterer Enzian . . . . .	96
5.13	Gorse, Ulex europaeus, Stechginster . . . . .	99
5.14	Heather, Calluna vulgaris, Heidekraut . . . . .	101
5.15	Holly, Ilex aquifolium, Stechpalme . . . . .	103
5.16	Honeysuckle, Lonicera caprifolium, Geißblatt . . . . .	106
5.17	Hornbeam, Carpinus betulus, Hainbuche . . . . .	109
5.18	Impatiens, Impatiens glandulifera, Drüsentragendes Springkraut . . . . .	111
5.19	Larch, Larix decidua, Lärche . . . . .	114
5.20	Mimulus, Mimulus guttatus, Gefleckte Gauklerblume . . . . .	117
5.21	Mustard, Sinapis arvensis, Ackersenf . . . . .	119
5.22	Oak, Quercus robur, Eiche . . . . .	122
5.23	Olive, Olea europaea, Ölbaum . . . . .	124

5.24	Pine, <i>Pinus sylvestris</i> , Kiefer	126
5.25	Red Chestnut, <i>Aesculus carnea</i> , Rote Kastanie	129
5.26	Rock Rose, <i>Helianthemum nummularium</i> , Gemeines Sonnenröschen	131
5.27	Rock Water – Quellwasser	133
5.28	Scleranthus, <i>Scleranthus annuus</i> , Einjähriger Knäuel	136
5.29	Star of Bethlehem, <i>Ornithogalum umbellatum</i> , Doldiger Milchstern	138
5.30	Sweet Chestnut, <i>Castanea sativa</i> , Edelkastanie	140
5.31	Vervain, <i>Verbena officinalis</i> , Eisenkraut	142
5.32	Vine, <i>Vitis vinifera</i> , Weinrebe	144
5.33	Walnut, <i>Juglans regia</i> , Walnuss	147
5.34	Water Violet, <i>Hottonia palustris</i> , Europäische Wasserfeder, Wasserprimel	149
5.35	White Chestnut, <i>Aesculus hippocastanum</i> , Weiße Kastanie	151
5.36	Wild Oat, <i>Bromus ramosus</i> , Waldtrespel	154
5.37	Wild Rose, <i>Rosa canina</i> , Heckenrose	156
5.38	Willow, <i>Salix vitellina</i> , Weide	159
5.39	Rescue Remedy, Notfalltropfen oder Notfallcreme	161
6	Kurzübersicht über alle Bach-Blütenbilder	165

## Teil III

Angewandte Bach-Blütentherapie		169
7	Praktische Anwendung der Bach-Blütentherapie	170
7.1	Anwendungsformen	172
7.1.1	Stockbottle-Methode	172
7.1.2	Wasserglas-methode	173
7.1.3	Einnahmeflasche-Methode	173
7.1.4	Weitere Anwendungsformen	175
7.2	Anwendungsdauer und -häufigkeit	176
7.2.1	Kurzzeittherapie	177
7.2.2	Langzeittherapie	177
7.2.3	Dauertherapie	178
7.3	Therapiehemmnisse	179
7.3.1	Nicht artgerechte Haltung	179
7.3.2	Spannungszustände im Umfeld des Tieres	180
7.3.3	Ablehnung der Therapieform	181
7.4	Erstreaktionen, Heilkrisen	182
7.5	Kombination mit anderen Therapieverfahren	183
7.5.1	Akupunktur	184
7.5.2	Allopathie	184
7.5.3	Anthroposophische Medizin	185

7.5.4 Biologische Tiermedizin . . . . . 185

7.5.5 Biophysikalische Informationstherapie (BIT) . . . . . 185

7.5.6 Klassische Homöopathie (Hochpotenzhomöopathie) . . . . . 185

  

**8 Blütenauswahl . . . . . 186**

8.1 Organotrope Behandlung . . . . . 186

8.2 Verhaltenstherapeutische Behandlung . . . . . 186

8.3 Akute oder konstitutionelle Behandlung . . . . . 186

8.4 Einzelblüten, Mischungen oder fixe Kombinationen . . . . . 187

  

**9 Spezielle Anwendungsbereiche . . . . . 188**

9.1 Fortpflanzung . . . . . 188

9.2 Jungtiere . . . . . 191

9.3 Stress . . . . . 192

9.4 Geriatrie . . . . . 194

9.5 Tierheim . . . . . 195

9.6 Zoo-/Zirkustiere . . . . . 197

9.7 Wildtiere . . . . . 198

  

**10 Fallbeispiele . . . . . 200**

  

**11 Stichwortverzeichnis – Anwendungen von A–Z . . . . . 222**

  

**12 Bach-Blütentherapie in der tierärztlichen Praxis . . . . . 247**

**Teil IV**

Anhang . . . . . 249

  

**13 Literaturverzeichnis . . . . . 250**

  

**14 Adressen und Informationen . . . . . 254**

  

**15 Danksagung . . . . . 256**

  

**16 Sachverzeichnis . . . . . 257**