

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 4. Auflage	V
Vorwort zur 1. Auflage	VI

Teil I

Grundlagen	1
1 Was ist die „Bach-Blütentherapie“?	2
1.1 Definition	2
1.2 Wirkungsweise der Bach-Blütentherapie	3
1.3 Edward Bach – Leben und Wirken	7
1.4 Entwicklung der Bach-Blütentherapie	14
1.4.1 Der Bakteriologe (1914–1919)	14
1.4.2 Der Homöopath (1919–1929)	14
1.4.3 Der Entdecker einer neuen Therapiemethode (1930–1936)	16
1.5 Konzept der Bach-Blütentherapie	19
1.5.1 Krankheitsursachen	20
1.5.2 Die Bach-Blüten in der Humanmedizin	24
1.5.3 Die Bach-Blüten in der Veterinärmedizin	25
1.6 Perspektiven der Bach-Blütentherapie	27
2 Einsatzmöglichkeiten in der tierärztlichen Praxis	29
2.1 Empfehlenswerte Anwendungsbereiche	30
2.2 Nicht anzuratende Anwendungsbereiche	32
2.3 Kombination mit anderen Therapieverfahren	34
2.4 Spezielle Patientengruppen	35
2.4.1 Haustiere	35
2.4.2 Heimtiere	38
2.4.3 Tierheimpatienten	40
2.4.4 Groß- und Nutztiere	41
2.4.5 Zootiere	42
3 Anwendung der Bach-Blütentherapie	44
3.1 Besitzeraufklärung und Compliance	45
3.2 Die Ermittlung der benötigten Blüten	47
3.2.1 Anamnese	47
3.2.2 Diagnostik mithilfe eines Fragebogens	48
3.2.3 Weitere Methoden zur Blütenauswahl	53
3.3 Herstellung, Bezug und Lagerung der Bach-Blüten	55
3.3.1 Sonnenmethode	56
3.3.2 Kochmethode	57
3.3.3 Herstellung in der Tierarztpraxis	58
3.3.4 Bezugsquellen	59
3.3.5 Lagerung und Transport	59

3.3.6	Haltbarkeit	59
3.4	Rechtliche Aspekte	60

Teil II

	Bach-Blütenbilder	63
4	Klassische Bach-Blütenbilder	64
4.1	Gemütszustände	64
4.1.1	Angst	65
4.1.2	Unsicherheit	65
4.1.3	Interesselosigkeit	65
4.1.4	Einsamkeit	66
4.1.5	Überempfindlichkeit	66
4.1.6	Mutlosigkeit und Verzweiflung	66
4.1.7	Zu starke Sorge um andere	67
4.2	Rescue Remedy – Notfalltropfen	67
5	Bach-Blütenbilder	68
5.1	Agrimony, <i>Agrimonia eupatoria</i> , Odermennig	68
5.2	Aspen, <i>Populus tremula</i> , Espe	70
5.3	Beech, <i>Fagus sylvatica</i> , Buche	73
5.4	Centaury, <i>Centaurium umbellatum</i> , Tausendgüldenkraut	76
5.5	Cerato, <i>Ceratostigma willmottiana</i> , Bleiwurz	78
5.6	Cherry Plum, <i>Prunus cerasifera</i> , Kirschpflaume	81
5.7	Chestnut Bud, <i>Aesculus hippocastanum</i> , Kastanienknospen	83
5.8	Chicory, <i>Cichorium intybus</i> , Wegwarte	86
5.9	Clematis, <i>Clematis vitalba</i> , Gemeine Waldrebe	89
5.10	Crab Apple, <i>Malus pumila</i> , Holzapfel	91
5.11	Elm, <i>Ulmus procera</i> , Ulme	94
5.12	Gentian, <i>Gentiana amarella</i> , Bitterer Enzian	96
5.13	Gorse, <i>Ulex europaeus</i> , Stechginster	99
5.14	Heather, <i>Calluna vulgaris</i> , Heidekraut	101
5.15	Holly, <i>Ilex aquifolium</i> , Stechpalme	103
5.16	Honeysuckle, <i>Lonicera caprifolium</i> , Geißblatt	106
5.17	Hornbeam, <i>Carpinus betulus</i> , Hainbuche	109
5.18	Impatiens, <i>Impatiens glandulifera</i> , Drüsenträgendes Springkraut	111
5.19	Larch, <i>Larix decidua</i> , Lärche	114
5.20	Mimulus, <i>Mimulus guttatus</i> , Gefleckte Gauklerblume	117
5.21	Mustard, <i>Sinapis arvensis</i> , Ackersenf	119
5.22	Oak, <i>Quercus robur</i> , Eiche	122
5.23	Olive, <i>Olea europaea</i> , Ölbaum	124

5.24	Pine, <i>Pinus sylvestris</i> , Kiefer	126
5.25	Red Chestnut, <i>Aesculus carnea</i> , Rote Kastanie	129
5.26	Rock Rose, <i>Helianthemum nummularium</i> , Gemeines Sonnenröschen	131
5.27	Rock Water – Quellwasser	133
5.28	Scleranthus, <i>Scleranthus annuus</i> , Einjähriger Knäuel	136
5.29	Star of Bethlehem, <i>Ornithogalum umbellatum</i> , Doldiger Milchstern	138
5.30	Sweet Chestnut, <i>Castanea sativa</i> , Edelkastanie	140
5.31	Vervain, <i>Verbena officinalis</i> , Eisenkraut	142
5.32	Vine, <i>Vitis vinifera</i> , Weinrebe	144
5.33	Walnut, <i>Juglans regia</i> , Walnuss	147
5.34	Water Violet, <i>Hottonia palustris</i> , Europäische Wasserfeder, Wasserprimel	149
5.35	White Chestnut, <i>Aesculus hippocastanum</i> , Weiße Kastanie	151
5.36	Wild Oat, <i>Bromus ramosus</i> , Waldtrespe	154
5.37	Wild Rose, <i>Rosa canina</i> , Heckenrose	156
5.38	Willow, <i>Salix vitellina</i> , Weide	159
5.39	Rescue Remedy, Notfalltropfen oder Notfallcreme	161
6	Kurzübersicht über alle Bach-Blütenbilder	165

Teil III

Angewandte Bach-Blütentherapie	169
7 Praktische Anwendung der Bach-Blütentherapie	170
7.1 Anwendungsformen	172
7.1.1 Stockbottle-Methode	172
7.1.2 Wasserglasmethode	173
7.1.3 Einnahmeflasche-Methode	173
7.1.4 Weitere Anwendungsformen	175
7.2 Anwendungsdauer und -häufigkeit	176
7.2.1 Kurzzeittherapie	177
7.2.2 Langzeittherapie	177
7.2.3 Dauertherapie	178
7.3 Therapiehemmnisse	179
7.3.1 Nicht artgerechte Haltung	179
7.3.2 Spannungszustände im Umfeld des Tieres	180
7.3.3 Ablehnung der Therapieform	181
7.4 Erstreaktionen, Heilkrisen	182
7.5 Kombination mit anderen Therapieverfahren	183
7.5.1 Akupunktur	184
7.5.2 Allopathie	184
7.5.3 Anthroposophische Medizin	185

7.5.4	Biologische Tiermedizin	185
7.5.5	Biophysikalische Informationstherapie (BIT)	185
7.5.6	Klassische Homöopathie (Hochpotenzhomöopathie)	185
8	Blütenauswahl	186
8.1	Organotrope Behandlung	186
8.2	Verhaltenstherapeutische Behandlung	186
8.3	Akute oder konstitutionelle Behandlung	186
8.4	Einzelblüten, Mischungen oder fixe Kombinationen	187
9	Spezielle Anwendungsbereiche	188
9.1	Fortpflanzung	188
9.2	Jungtiere	191
9.3	Stress	192
9.4	Geriatrie	194
9.5	Tierheim	195
9.6	Zoo-/Zirkustiere	197
9.7	Wildtiere	198
10	Fallbeispiele	200
11	Stichwortverzeichnis – Anwendungen von A–Z	222
12	Bach-Blütentherapie in der tierärztlichen Praxis	247

Teil IV

Anhang	249	
13	Literaturverzeichnis	250
14	Adressen und Informationen	254
15	Danksagung	256
16	Sachverzeichnis	257