

INHALT

EINE VERBORGENE SCHÖNHEIT. Gedanken	13
Weiter und tiefer sehen	15
Wie eine Ziehharmonika	16
Einsichten	17
Die neuen Farben des Lebens	19
Aus der Heiligen Schrift	20
Die Ernte des Lebens	22
Eine verborgene Schönheit	24
LEBENSWEISHEITEN DER VÖLKER	25
Aus China, Japan, Russland, Schweden, Spanien, Italien, Persien, Deutschland, Afrika	27
DEN JAHREN LEBEN GEBEN	37
Wer will schon alt werden?	39
Alt sein kann gelernt werden	41
Ich spüre, dass ich älter werde	44
Wenn du aber alt geworden bist	46
Ein Lebensprogramm für das dritte Alter ..	49
Empfehlungen einer Psychologin	52

Danken	55
Das Beten neu lernen	56
Psalm 71	58
Verzeihen	62
Zurückblicken	63
Neu anfangen	64
Leben im Jetzt	66
Ein Greis namens Simeon	69
JUNG UND ALT, ALT UND JUNG	71
Mark Twain antwortet	73
Aus einem Fragebogen	74
Die Jugend. Von heute?	75
Gemeinsam für die Zukunft	77
Vertrauen in die Jugendlichen	78
Verstehen können	79
Beglückend	80
Bernhard von Clairvaux und sein Vater ...	81
Aus der Heiligen Schrift	82
Lebensregeln für ältere Menschen im Umgang mit jüngeren	83

PERSÖNLICHE ERFAHRUNGEN	85
Michelangelo	87
Johann Wolfgang von Goethe	89
Marie von Ebner-Eschenbach	90
Pablo Casals	92
Martin Buber	94
Kardinal Augustin Bea	96
Papst Johannes XXIII.	98
Romano Guardini	102
Prosper Monier	106
Marc Chagall	108
Arthur Rubinstein	110
Charlie Chaplin	112
Igino Giordani	114
Antoine de Saint-Exupéry	116
Heinz Rühmann	117
Karl Rahner	120
Schwester Emmanuelle	124
Hermann Dietzfelbinger	127
Dom Helder Camara	131
Frère Roger	135
<i>Quellen nachweis</i>	141
<i>Bildnachweis</i>	142