

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort . . . . .	7
-------------------	---

## Kapitel I

Die Familie als Wurzel der Gesellschaft . . . . .	9
---	---

## Kapitel II

Familienleben . . . . .	16
1 Zur Gefühlslage der Familie . . . . .	17
2 Zur Kommunikation in der Familie . . . . .	21
3 Grenzziehungen einer Familie . . . . .	22
4 Interaktionen und Bündnisse in der Familie . . . . .	25
5 Stabilität und Dynamik einer Familie . . . . .	29
6 Kompetenz einer Familie . . . . .	30
7 Lebensräume der Familie . . . . .	32
8 Inhalte des Familienlebens . . . . .	40

## Kapitel III

Bewegung, Spiel und Sport in der Familie . . . . .	44
1 Sinn und Funktion der Freizeit für die Familie . . . . .	44
2 Sinngebungen für Bewegung, Spiel und Sport im Familienleben . . . . .	50
2.1 Anthropologischer Ansatz . . . . .	51
2.2 Ökologischer Ansatz . . . . .	62
2.3 Pädagogischer Ansatz . . . . .	69
2.4 Gesundheitspolitischer Ansatz . . . . .	82
3 Die bewegungs-, spiel- und sportfreudige Familie . . . . .	92
3.1 Zuneigung – Vertrauen . . . . .	94
3.2 Neugier – Kreativität. . . . .	96
3.3 Lernen – Wettfeiern . . . . .	98
3.4 Abenteuer – Risiko . . . . .	100
3.5 Fitneß – Wohlbefinden . . . . .	101

## Kapitel IV

Familiensport im Verein . . . . .	117
1 Familien in einer Gemeinschaft Beispiel: Sportverein. . . . .	117
2 Zielgruppenorientierung im Vereinssport. . . . .	118

3	Zielperspektiven im Familiensport . . . . .	122
3.1	Was Familiensport für den einzelnen Teilnehmer bedeuten kann. . . . .	122
3.2	Was gemeinsamer Sport in einer Gruppe der einzelnen Familie bedeuten kann . . . . .	123
3.3	Was Familiensport zur Gemeinschaftsbildung beitragen kann. . . . .	124
4	Organisationsformen des Familiensports im Verein . . . . .	125
5	Familiensport-Treff . . . . .	127
5.1	Treffpunkt Turnhalle . . . . .	133
5.2	Treffpunkt Spielwiese . . . . .	153
5.3	Treffpunkt Sportplatz – Sportabzeichen-Treff . . . . .	185
5.4	Treffpunkt Park – Wald – Trimpfad . . . . .	206
5.5	Treffpunkt Schwimmbad. . . . .	215
5.6	Treffpunkt Tanzen (Weineck, Ruth) . . . . .	218

## **Kapitel V**

Familiensport als Lebenshilfe – eine Möglichkeit zur Integration von Menschen mit Behinderungen . . . . .	231
---	-----

1	Menschen mit Behinderungen in der Familie – behindertes Familienleben? . . . . .	232
1.1	Behindert sein – behindert werden. . . . .	233
1.2	Behinderungen im Familienleben . . . . .	241
1.3	Bewegung, Spiel und Sport im Familienleben . . . . .	244
2	Integration im und durch Familiensport . . . . .	244
3	Das Würzburger Familiensportmodell . . . . .	248
4	Familiensport aus der Sicht der Teilnehmer . . . . .	250

## **Kapitel VI**

Familiensport im Urlaub . . . . .		256
1	Idee und Begründung . . . . .	256
2	Planung und Gestaltung . . . . .	258
3	Sporturlaub aus der Sicht der Familien . . . . .	263

## **Kapitel VII**

Qualifikationsspektrum zur Betreuung einer Familiensportgruppe . . . . .	268
--	-----

Literaturhinweise . . . . .	274
-----------------------------	-----