

INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
Vorwort	9
I. Die Geschichte des Baseballs	11
1. Ursprungstheorien	11
2. Von den Inkas bis zum 19. Jahrhundert	11
3. Rounders, Cricket und andere „Vorreiter“ des Baseballspiels	12
4. Baseball als Inbegriff des amerikanischen Patriotismus	14
5. Vom Massachusetts Game zur Knickerbocker-Ära	14
6. Die „Freizeitrevolution“ und ihre Folgen	15
7. Der Weg zum Professionalismus	17
8. Der Weg ins 20. Jahrhundert	19
II. Baseball in Europa	23
1. Europäische Baseball-Nationen	23
2. Weitere baseballspielende Länder in Europa	26
3. Die Organisation des Baseballsports in Europa	26
4. Baseball außerhalb der USA und Europa	27
III. Baseball in der Bundesrepublik Deutschland	29
IV. Kurzbeschreibung des Baseballspiels	33
V. Das Baseball-Spielfeld	35
1. Das Innenfeld (INFIELD)	35
2. Das Außenfeld (OUTFIELD)	35
3. Das Foul Territorium	37
4. Backstop	37
5. Die Zielplatte (HOME PLATE)	37
6. Die Werferplatte (PITCHER'S PLATE)	37
VI. Die Ausrüstung	39
1. Der Baseball	39
2. Der Schlagstock (BAT)	39
3. Baseball Uniform	39
4. Baseball-Spikes (Schuhwerk)	41
5. Der Fängerhandschuh (CATCHER'S GLOVE)	41

6. Der Innenfeld-Handschuh (INFIELDER'S-GLOVE)	41
7. Der Handschuh am ersten Mal (FIRST BASE MIT)	41
8. Der Außenfeld-Handschuh (OUTFIELDER'S GLOVE)	42
9. Die Catcherausrüstung	42
VII. Terminologie (Die Fachsprache von A - Z)	43
VIII. Der Werfer (Pitcher)	55
1. Das Werfen	55
2. Die Wurfarten	56
3. Die Wurftechnik	64
4. Bewegungsabläufe beim Wurf	67
IX. Der Schlagmann (BATTER)	79
1. Voraussetzungen	79
2. Die Auswahl des Schlägers (BAT)	79
3. Das Greifen des Schlägers	80
4. Die Techniken des Schlagmanns	81
5. Die Schulterhaltung beim Schlag	82
6. Die häufigsten Schwächen und Fehler des Schlagmannes	83
X. Der Catcher (Fänger)	85
1. Allgemeines	85
2. Die Aufgaben des Catchers	85
3. Die Technik des Catchers	86
4. Fehlervermeidung beim Wurf des Fängers	87
5. Pop-Fly	87
6. Pitch out (vorsätzlicher Freilauf)	88
7. Abschlagen an der Zielplatte (HOME PLATE)	88
8. Der Catcher in der Cut-Off-Situation (Weg-Wurf-Verkürzung)	89
9. Die häufigsten Fehler und Schwächen des Fängers	89
XI. Der Firstbaseman (Erstes Mal)	91
1. Aufgaben	91
2. Pick-off	92
3. Position und Technik des Firstbaseman	92
4. Die Technik des Double Play	93
5. Der Firstbaseman als Cut-Off-Spieler	94
6. Häufige Fehler und Schwächen des Firstbaseman	95
XII. Der Short Stop	97
1. Aufgaben und Beispiele	97
2. Zeichen bei Stehlversuchen	98
3. Bunt bei einem Läufer auf dem First Base	99

4. Grundball in das rechte Außenfeld	99
5. Fehler und Schwächen des Short Stop	99
XIII. Der Secondbaseman (Zweites Mal)	101
1. Die Aufgaben des Secondbaseman	101
2. Die Technik des Secondbaseman	101
3. Die Schrittkombination am Second Base	101
4. Die Ballannahme am Second Base	102
5. Unterschiede zwischen Secondbaseman und Short Stop	103
6. Das AUS-Schlagen am Second Base	104
7. Das Doppel-Aus im Infieldspiel	104
8. Ballkontrolle	104
XIV. Der Thirdbaseman (Drittes Mal)	105
1. Die Aufgaben des Thirdbaseman	105
2. Die Technik des Thirdbaseman	105
3. Appeal-Situation	106
4. Weitere Aufgaben des Thirdbaseman	106
5. Das Absichern der Male	107
6. Der Thirdbaseman als Cut-Off	107
7. Fehler und Schwächen des Thirdbaseman	107
XV. Die Innenfeldspieler (Infielder)	109
1. Voraussetzungen	109
2. Platzverhältnisse	109
3. Windverhältnisse	110
4. Überlegungen, die Innenfeldspieler anstellen sollten	110
5. Wichtige Regeln für Grundbälle	112
6. Häufige Schwächen und Fehler des Innenfeldspielers	112
XVI. Die Außenfeld-Spieler (Outfielder)	113
1. Allgemeines	113
2. Was der Outfielder wissen sollte	114
3. Der Stand des Außenfeldspielers	114
4. Der Klang beim Schlagen des Balles	116
5. Die Fangtechnik im Außenfeld	116
6. Die häufigsten Fehler und Schwächen der Außenfeldspieler	117
XVII. Spielzüge der Verteidigung	121
1. Bunt-Situation und Läufer am First Base	121
2. Gegnerischer Läufer am Second Base	122
3. Gegnerische Läufer am First und Second Base	122
4. Gegnerischer Läufer am Third Base	122

XVIII. Die Cut-Off-Positionen	123
Die Infield-Cut-Off-Einteilung	
1. Läufer am First Base	123
2. Läufer am Second Base	123
XIX. Das Regelwerk	127
3.00 Vor dem Spiel	127
4.00 Beginn und Ende des Spiels	133
5.00 Spielbeginn	141
6.00 Der Schlagmann	144
7.00 Der Läufer	152
8.00 Der Pitcher	161
9.00 Der Schiedsrichter	165
10.00 Der Official Scorer	168
Quellenverzeichnis	189