

# INHALT

<i>Vorwort</i>	9
<i>Einführung</i>	11
Friedrich Spees Leben und Wirken	13
Zur Entstehung der »Güldenen	
Tugend-Buches«	20
Inhalt und Methode	28
Wirkungsgeschichte und Aktualität	35
<i>Güldenes Tugend-Buch</i>	
das ist Werk und Übung der drei Göttlichen Tugenden, des Glaubens, der Hoffnung und der Liebe. Allen gott- liebenden, andächtigen, frommen Seelen, und besonders den Kloster- und welt- geistlichen Personen sehr nützlich zu gebrauchen	41
<i>Allgemeine Unterrichtung zum gründlichen Verständnis dieses Buches ganz notwendig</i>	43
Erste Anregung: Warum dieses Buch geschrieben wurde	43
Zweite Anregung: Vom Gebrauch dieses Buches oder der Übungen, die ich wöchentlich geben werde	45
Dritte Anregung, ohne die dieses Buch nicht gebraucht werden soll: Vom Wesen und den Eigenschaften der drei Göttlichen Tugenden	48

<i>Erster Teil des Buches: Von der ersten Göttlichen Tugend, nämlich vom Glauben</i>	61
Verschiedene Weisen, den Glauben zu üben	
– nach den zwölf Artikeln des Glaubensbekenntnisses	63
Übung des Glaubens mit biblischen Bildern	77
Übung des Glaubens mit Geschichten der Heiligen Schrift	81
Geschichten der Heiligen Schrift, die schön und kurzweilig zu lesen und zu erzählen sind	83
<i>Zweiter Teil des Buches: Von der zweiten Göttlichen Tugend, nämlich der Hoffnung oder der Liebe der Begierde</i>	87
Übung der Hoffnung und des Vertrauens	89
Werke der Hoffnung und des Vertrauens zu Gott in großer Betrübnis und Bedrängnis des Herzens	114
Trauergesang Jesu am Ölberg	120
Eine Weise, das Vaterunser zu beten	122
Eine andere Weise, das Vaterunser zu beten	126
<i>Dritter Teil des Buches: Von der dritten Göttlichen Tugend, nämlich von der Liebe des Wohlwollens oder der Freundschaft</i>	129
Übung der Liebe	131
Lob Gottes aus einer poetischen Beschreibung der fröhlichen Sommerzeit	141
Eine schöne Weise, Gott allezeit bei Tag und Nacht zu loben	145

Eine schöne Betrachtung, durch welche Gott gelobt und verehrt wird	149
Ermahnung zur Buße	155
Liebe zum Nächsten	157
Schöne Gewohnheit zur Stärkung der Nächstenliebe	170
Übung der Feindesliebe	176
Übung der Hoffnung und der Liebe – Zwiegespräch des Gekreuzigten mit den Nägeln, dem Hammer ...	184
Wie man die heilige Messe andächtig mitfeiern kann	191
Zur Vorbereitung auf die heilige Kommunion	200
Schönes Register verschiedener guter Werke	206
<i>Stellenverzeichnis</i>	213
<i>Werke von Friedrich Spee</i>	215
<i>Ausgewählte Literatur über Friedrich Spee und das Güldene Tugend-Buch</i>	216