

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Martin Engelhardt	
Vorwort	5
Klaus Reischle	
Biomechanische Analyse des Kraulschwimmens	7
Ewald M. Hennig und Dieter Rosenbaum	
Energieaufwand und Energy-Return beim Laufen	17
Hans Scheumann	
Zu einigen Tendenzen in der Trainingsgestaltung in den Ausdauersportarten	29
Kuno Hottenrott	
Trainingsanalyse der deutschen Jugend/Junioren-Nationalmannschaft im Triathlon unter besonderer Berücksichtigung des Umfangtrainings	51
Manfred Betz, Kuno Hottenrott und Ferdinand Klimt	
Thermoregulation und Flüssigkeitshaushalt bei Kindern im Triathlon	65
Bernd Holstiege	
Diagnose und Therapie psychologischer Fehlfunktionen bei Triathleten	73
M. Mascenare und H. -V. Ulmer	
Ausgewählte Aspekte des Hawaii-IRONMAN `89 mit speziellem Bezug auf die Variablen Wettkampf-Vorbereitung, -Erfahrung und -Erwartungen	79
H. Lohrer, R. Föhrenbach, A. Gollhofer und E. Keck	
Zum Problem der Streßfraktur aus sport-orthopädischer Sicht	87
Peter Tschiene	
Die aktuelle Konzeption im Training in den Ausdauersportarten	99
Berthold Kremer	
Verletzungsprophylaxe und Leistungssteigerung im Triathlon	113
Dieter Bremer	
Aktuelle Tendenzen im Triathlontraining	127