

Inhalt

Vorwort	9
Norwegen im Überblick	10
Landesnatur	10
Geschichte	12
Bevölkerung	21
Wirtschaft	23
Das Sörland	26
Das Sörland im Überblick	26
Geschichte	28
Kristiansand und sein Umland	29
Die Sörlandküste zwischen Risør und Flekkefjord	36
Arendal 36 – Risør 37 – Grimstad 37 – Lillesand 37 – Tvedestrand 37 – Mandal 37 – Flekkefjord 38	
Setesdal und Sirdal	39
Das Setesdal 39	
Bygland 40 – Valle 41 – Flateland 41 – Bykle 42	
Das Sirdal 43	
Das Östland	44
Das Östland im Überblick	44
Oslo – die norwegische Metropole	46
Geschichte	48
Stadtbesichtigung	54
Die Landschaften rund um den Oslofjord	58
Tönsberg 59 – Sandefjord 60 – Larvik 60 – Drammen 60 – Skien 61 – Porsgrunn 61 – Halden 63 – Fredrikstad 63 – Sarpsborg 63 – Moss 64	
Der Mjøsasee und seine Randlandschaften	64
Hamar 81 – Gjøvik 81	

Die ostnorwegischen Bauertalungen	82
Das Österdal	86
Elverum 87 – Nationalpark Femundsmarka 88 – Jutulhogget 88 – Tynset 88	
Das Gudbrandsdal	88
Lillehammer 90 – Fåberg 91 – Tretten 91 – Ringeby 91 – Heidal 92	
Das Hallingdal	93
Nesbyen 94 – Gol 94 – Torpo 94 – Ål 96 – Hol 96 – Geilo 96 – Ustaoset 96	
Das Numedal	97
Kongsberg 97 – Uvdal 98	
Die Hochfjellregionen zwischen Östland, Vestland und Trøndelag	99
Die Hardangervidda	99
<i>Die norwegischen Fjell-Landschaften</i>	101
Das Dovrefjell	102
Rondane	105
Jotunheimen und die angrenzenden Fjellgebiete	108
<i>Die Vergletscherung in Norwegen</i>	111
 Das Vestland	112
Das Vestland im Überblick	112
Die Ölmetropole Stavanger	115
Jæren – Norwegens intensivst genutzte Agrarlandschaft	119
Dalane, Ryfylke und der Haugesund-Distrikt	124
Das alte Zentrum von Vestland: Bergen	126
Hardanger und sein Fjordsystem	156
Kinsarvik 158 – Eidfjord 158 – Ålvik 158 – Odda 159 – Buarbreen 159	
Der Sognefjord	160
Urnes 161 – Lærdal 161 – Kaupanger 162 – Aurland 163 – Flåm 163 – Balestrand 163 – Vik 163 – Gulen 163	
Sunnfjord und Nordfjord	164
Förde 164 – Florø 164 – Kinn 164 – Svanøy 164 – Ausevik 164 – Sandane 166 – Gjemmestad 166 – Hornindalsvatn 166 – Nordfjordeid 166 – Måløy 167	
Møre-Romsdal	168
Ålesund	170
Molde	172
Kristiansund	172

Trøndelag	174
Trøndelag im Überblick	174
Trondheim	177
Geschichte	177
Stadtbesichtigung	180
Städtische Siedlungen am inneren Trondheimsfjord	184
Stjørdalshalsen 184 – Steinviksholm 184 – Frosta 184 – Logtun 184 – Evenhus 184 – Tautra 184 – Levanger 201 – Verdalsøra 201 – Stiklestad 201 – Steinkjer 201	
Die Küstensäume Trøndelags	202
Die Binnenräume Trøndelags	204
Budal und Fardal	207
<i>Die Problematik der norwegischen Bergbauern</i>	208
Röros	213
Nordnorwegen	217
Nordnorwegen im Überblick	218
Geschichte	224
Leben und Wirtschaft der samischen Bevölkerungsminorität	227
Bodø – das Verwaltungszentrum der Provinz Nordland	232
Nordland südlich Bodø	251
Mosjøen 252 – Mo i Rana 253 – Svartisen 255 – Saltfjell 256 – Lönsdal 256 – Junkerdal 256 – Fauske 256	
Der Raum Narvik	257
Rago Nationalpark 257 – Kråkmotinden 258 – Narvik 259	
Die Lofoten	260
Austvågøy 264 – Gimsøy 264 – Vestvågøy 265 – Flakstadøy 265 – Moskenesøy 265	
Vesterålen	265
Tromsø – Wachstumszentrum im Norden	268
Die Küstenlandschaften West-Finnmarks	274
Alta 275 – Hammerfest 280 – Honningsvåg 281 – Nordkap 281	
<i>Das Alta-Projekt</i>	278
Die Küstenlandschaften Ost-Finnmarks	282
Lakselv 282 – Børselvfjell 283 – Nordkinn 283 – Tanafjord 283 – Varanger-Halbinsel 283 – Vadsø 284 – Vardø 285 – Hamningberg 286 – Båtsfjord 286 – Kirkenes 287 – Grense Jakobselv 288 – Pasvikdal 288	

Die Finnmarksvidda	288
Masi 291 – Kautokeino 292 – Karasjok 292	
Verzeichnis allgemeiner geographischer und geologischer Fachbegriffe	293
Verzeichnis norwegischer geographischer Begriffe	295
Abbildungsnachweis	296
Praktische Reisehinweise	297
Informationen 298 – Diplomatische Vertretungen 300 – Anreise 302 – Kurzinformationen von A–Z 303 – Kurzer norwegischer Sprachführer 325 – Literaturauswahl 330	
Quellennachweis	333
Register	334