

Inhalt

Der Mach-doch-Muskel	7	✎	Bikram Yoga	10
✎ Chinesische Massage	14	✎	Osteopathie	18
✎ Lebensfreudemesse	21	✎	Punk	26
✎ Salz- grotte	29	✎	Schwarzlichtviertel	32
✎ Siebenmei- lenstiefel	34	✎	Spinning	38
✎ Jetzt schreckt sie vor nichts mehr zurück	41	✎	Bootfahren	44
✎ Käpt'n Isa auf hoher See. Mein erstes Mal	51	✎	Unsicht-Bar	54
✎ Hand und Fuß	58	✎	Sau tot	61
✎ Cats	67	✎	Aqua Bouncing	72
✎ Kochen lernen	75	✎	Ca- sino	79
✎ Faszination Darm	84	✎	Faszination Dom	87
✎ Weinprobe	91	✎	Die Stapellauf	95
✎ Floating	100	✎	Kindheitstraum	105
✎ Reiki	112	✎	Fliegen	115
✎ Wackern	119	✎	Rumkugeln	132
✎ Slimyonik	136	✎	Stand-up-Paddling	140
✎ Singaround. Eine kleine Typologie	144	✎	Rhönrad	148
✎ Rabatzz	154	✎	Hermann Marwede	163
✎ Dr. Fisch	169	✎	Tiere rennen im Kreis	174
✎ Kunst und Sünde	184	✎	Tauchen	193
✎ Segway	198	✎	Hamam	203
✎ Schlagzeug	208	✎	Forza!	212
✎ Dank	218			