

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Tauchzertifikat	4
Inhaltsverzeichnis	5
Landkarte	6
Die Schuhsohle im Mittelmeer	7
Landschaft unter Wasser: Sinfonie aus Form und Farbe	24
Flora und Fauna unter Wasser: Alles da, vom Aal bis zum Zackenbarsch	28
Die Rote Edelkoralle	32
Das biologische Sardinien: Mehr als Macchia	38
Das geologische Sardinien: Viel Steine gab's und wenig Brot	42
Das kulturelle Sardinien: Auf den Spuren der Geschichte	46
Das kulinarische Sardinien: Von Bottarga, Canonau und Porecuddi	50
Geschichte und Gegenwart: Wer übers Meer kommt, stiehlt	54
Tauchbasenportraits:	
1. Das Vorbild vom Capo Testa	59
2. Höhlentauchen am Capo Caccia	65
3. Zum Tauchen mit dem Kutter	69
4. Tauchen in der Bucht von Asinara	73
5. Ein Stück Frankreich auf Sardinien	77
Sardinien von A bis Z	81