

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	3
Tauchzertifikat .....	4
Inhaltsverzeichnis .....	5
Landkarte .....	6
Die Schuhsohle im Mittelmeer .....	7
Landschaft unter Wasser: Sinfonie aus Form und Farbe .....	24
Flora und Fauna unter Wasser: Alles da, vom Aal bis zum Zackenbarsch .....	28
Die Rote Edelkoralle .....	32
Das biologische Sardinien: Mehr als Macchia .....	38
Das geologische Sardinien: Viel Steine gab's und wenig Brot .....	42
Das kulturelle Sardinien: Auf den Spuren der Geschichte .....	46
Das kulinarische Sardinien: Von Bottarga, Canonau und Porceddi .....	50
Geschichte und Gegenwart: Wer übers Meer kommt, stiehlt .....	54
Tauchbasenportraits:	
1. Das Vorbild vom Capo Testa .....	59
2. Höhlentauchen am Capo Caccia .....	65
3. Zum Tauchen mit dem Kutter .....	69
4. Tauchen in der Bucht von Asinara .....	73
5. Ein Stück Frankreich auf Sardinien .....	77
Sardinien von A bis Z .....	81