

Inhalt

Übersicht über das elektronische Zusatzmaterial	7
Vorwort	9
Prolog: Winnetous Stoppuhr	12
Einleitung	24
1 Wie entsteht Autismus?	31
Genetik	31
Schädigungen des Gehirns	32
Besonderheiten der autistischen Wahrnehmung	33
Besonderheiten des autistischen Denkens	34
Besonderheiten des autistischen Fühlens	35
Die Bedeutung des Stress-Niveaus	36
Umgebungseinflüsse	37
Gesellschaftliche Veränderungen	38
2 Autismus-Spektrum und Entwicklungsstörungen	40
Ein Farbschema als Orientierungshilfe	40
Das Konzept der Entwicklungsstörungen	46
Vom Autismus zum Autismus-Spektrum	52
<i>Autism Pure vs. Autism Plus</i>	53
3 Abklärung und Diagnose	55
Die verschiedenen Ebenen der Diagnostik	56
Schwierigkeiten bei der Diagnostik	59
Die Plastizität (Veränderbarkeit) des Autismus	60
Die Diagnosen des Autismus-Spektrums im Einzelnen	63
Eine möglichst ganzheitliche Diagnostik	67
4 Verlauf in Kindheit, Jugend und Erwachsenenalter	71
Fallbeispiel Yves (15 J.), Asperger-Syndrom	71
Fallbeispiel Daniela (10 J.), Atypischer Autismus	74
Fallbeispiel Ruben (15 J.), Asperger-Syndrom	76
Fallbeispiel Juraj (42 J.), Asperger-Syndrom	80

Alters- und geschlechtsspezifische Probleme	86
Die verschiedenen Schattierungen des Asperger-Syndroms	102
Autismus und Computerwelt	104
5 Therapie und Beratung	106
Der Systemische Ansatz	106
Arbeit an sozialen und emotionalen Kompetenzen	110
Arbeit an Selbstkompetenzen	118
Umgang mit Fixiertsein (Sturheit) und Verweigerung	124
Mit Autismus den Alltag meistern	130
Medikamente	131
6 Komorbiditäten	134
Depressionen	135
Ängste	136
Zwänge	136
Essprobleme und Essstörungen	137
Schlafstörungen	139
Verhaltensstörungen	140
ADHS	140
Autismus und Familiendynamik	141
Körperliche Krankheiten und Beschwerden	143
7 Schulische Integration	144
Autistisches Denken und Schule	145
Wo liegen die typischen Schwierigkeiten in der Schule?	145
Mögliche Lösungen für eine erfolgreiche Schulkarriere	148
Schulbezogene Abklärungen	153
Nachteilsausgleich	154
Anhang	
Kleines ABC des Autismus – von »ADHS« bis »Zentrale Kohärenz«	159
Zusatzmaterial zum Download	187
Literatur	188
Nützliche Adressen im Internet	189