

# Inhalt

<b>azurblaue tage</b> .....	9
Côte d'Azur, Südfrankreich.....	9
<b>Prolog</b> .....	19
<b>kapitel eins</b> <b>unsere sehnsucht nach geborgenheit</b> .....	26
Das Erwachen in dieser Welt .....	26
Die Zugehörigkeit auf der Erde.....	30
Die Zugehörigkeit zur unmittelbaren Umgebung...	32
Neophobie – die Angst vor dem Unbekannten.....	35
Karmische Ängste und Konflikte aus früheren Leben .....	39
Vertrauen auf den ersten Blick .....	44
<b>kapitel zwei</b> <b>der kreislauf des lebens</b> .....	50
Die Schwierigkeit, Leben zu definieren .....	50
Das Leben umarmen.....	52
Reinkarnation – Bedeutung in der heutigen Zeit .....	60
Karma – ein oft falsch interpretiertes Modewort.....	70
Spiritueller Lebensplan und Lebensaufgabe.....	75
<b>kapitel drei</b> <b>das erkennen der anwesenheit der seele</b> .....	81
Die Entstehung der Seele .....	81
Von der Gruppenseele zur Einzelseele .....	87
Die Persönlichkeit der Seele.....	91
Die Seelenatmosphäre bei anderen wahrnehmen.....	97
Seelenpräsenz in unserer Umgebung und in der Natur .....	102
Lernerfahrungen der Seele .....	107
<b>kapitel vier</b> <b>schmetterlinge auf dem weg ins licht</b> .....	120
Sternschnuppenkinder – wenn Babys sterben ....	120
Schwangerschaftsabbruch – das Zurückschicken der Seele .....	125
Behinderung – Herausforderung und Chance .....	130
Krebs im Kindesalter.....	136
Aus dem Leben gerissen – ein unerwarteter Tod durch Krankheit, Unfall, Gewaltverbrechen oder Suizid.....	139

Welches sind die geistigen	
Hintergründe eines Suizids? .....	146
Amokläufe und schwere Gewaltverbrechen .....	149
<b>kapitel fünf</b>	
<b>der lange weg nach hause .....</b>	<b>152</b>
Der Mensch weiß alles – und weiß doch nichts ....	152
Die helle und die dunkle Seite der Seele.....	157
Das Anderssein akzeptieren .....	161
Rassismus .....	164
Sexuelle Orientierung.....	167
Karriere – wofür es sich lohnt, morgens aufzustehen.....	174
Körperkult versus Seelenkult .....	178
<b>kapitel sechs</b>	
<b>die angst vor dem tod .....</b>	<b>185</b>
Langsamer Abschied vom Leben .....	185
In Würde altern – Respekt, Toleranz und Verständnis für ältere Menschen.....	192
Begleitung auf dem Weg zurück ins Licht .....	196
Nichts ist mehr wie es einmal war .....	210
<b>kapitel sieben nachtod-phasen .....</b>	<b>217</b>
Unmittelbar nach dem Tod .....	217
Nachtod-Kontakte .....	228
Zeichen und Botschaften aus der Geistigen Welt .....	234
Der schwarze Punkt.....	234
Anpassung, Rückblick und Verarbeitung .....	249
Geistige Schulen und Aufgaben .....	254
Planung des neuen Lebens.....	260
<b>kapitel acht</b>	
<b>wenn ich noch einmal einen tag</b>	
<b>zurückkehren könnte .....</b>	<b>278</b>
Das Bewusstsein um die Macht unserer Gedanken und Worte.....	278
Ohne Negativität gibt es keine Lernerfahrungen ....	292
Die ewigen Begleiter der Menschheit.....	297
Alles dreht sich um die Liebe.....	312
Niemand ist jemals allein .....	317
<b>Epilog</b> .....	<b>322</b>
Ein paar Worte des Dankes .....	327
Achten Sie im Leben auf die Zeichen .....	328