

Inhalt

azurblaue tage	9
Côte d'Azur, Südfrankreich.....	9
Prolog	19
kapitel eins unsere sehnsucht nach geborgenheit	26
Das Erwachen in dieser Welt	26
Die Zugehörigkeit auf der Erde.....	30
Die Zugehörigkeit zur unmittelbaren Umgebung...	32
Neophobie – die Angst vor dem Unbekannten.....	35
Karmische Ängste und Konflikte aus früheren Leben	39
Vertrauen auf den ersten Blick	44
kapitel zwei der kreislauf des lebens	50
Die Schwierigkeit, Leben zu definieren	50
Das Leben umarmen.....	52
Reinkarnation – Bedeutung in der heutigen Zeit	60
Karma – ein oft falsch interpretiertes Modewort.....	70
Spiritueller Lebensplan und Lebensaufgabe	75
kapitel drei das erkennen der anwesenheit der seele	81
Die Entstehung der Seele	81
Von der Gruppenseele zur Einzelseele	87
Die Persönlichkeit der Seele.....	91
Die Seelenatmosphäre bei anderen wahrnehmen	97
Seelenpräsenz in unserer Umgebung und in der Natur	102
Lernerfahrungen der Seele	107
kapitel vier schmetterlinge auf dem weg ins licht	120
Sternschnuppenkinder – wenn Babys sterben	120
Schwangerschaftsabbruch – das Zurückschicken der Seele	125
Behinderung – Herausforderung und Chance	130
Krebs im Kindesalter.....	136
Aus dem Leben gerissen – ein unerwarteter Tod durch Krankheit, Unfall, Gewaltverbrechen oder Suizid	139

	Welches sind die geistigen Hintergründe eines Suizids?	146
	Amokläufe und schwere Gewaltverbrechen	149
kapitel fünf	der lange weg nach hause	152
	Der Mensch weiß alles – und weiß doch nichts	152
	Die helle und die dunkle Seite der Seele.....	157
	Das Anderssein akzeptieren	161
	Rassismus	164
	Sexuelle Orientierung.....	167
	Karriere – wofür es sich lohnt, morgens aufzustehen.....	174
	Körperkult versus Seelenkult	178
kapitel sechs	die angst vor dem tod	185
	Langsamer Abschied vom Leben	185
	In Würde altern – Respekt, Toleranz und Verständnis für ältere Menschen.....	192
	Begleitung auf dem Weg zurück ins Licht	196
	Nichts ist mehr wie es einmal war	210
kapitel sieben	nachtod-phasen	217
	Unmittelbar nach dem Tod	217
	Nachtod-Kontakte	228
	Zeichen und Botschaften aus der Geistigen Welt	234
	Der schwarze Punkt.....	234
	Anpassung, Rückblick und Verarbeitung	249
	Geistige Schulen und Aufgaben	254
	Planung des neuen Lebens.....	260
kapitel acht	wenn ich noch einmal einen tag zurückkehren könnte	278
	Das Bewusstsein um die Macht unserer Gedanken und Worte.....	278
	Ohne Negativität gibt es keine Lernerfahrungen	292
	Die ewigen Begleiter der Menschheit.....	297
	Alles dreht sich um die Liebe.....	312
	Niemand ist jemals allein	317
Epilog	322
	Ein paar Worte des Dankes	327
	Achten Sie im Leben auf die Zeichen	328