

Inhalt

MEINE HERBSTLIEBE	4	ACHTSAMER HERBSTSPAZIERGANG	79
Willkommen zur gemütlichsten Zeit des Jahres!	4	Achtsamkeit im Herbstwald	82
WOHLFÜHLMONAT HERBST	6	Natürliche Kaminanzünder	84
HERBST-BUCKET-LIST	12	Fliegenpilz-Muffins	88
EINSTIMMEN AUF DEN HERBST	15	Waldmotiv-Torte	90
Grundrezept Pumpkin Spice	18		
Grundrezept Kürbispüree	20		
Pumpkin Spice Latte	22		
Lieblings-Herbstsongs	24		
Herbstliches Outdoor Dinner	26		
GEMÜTLICHES ZUHAUSE	31	GEMÜTLICHER REGENTAG	95
Meine 5 Deko-Tipps	32	Zimt-Vanille-Badesalz	96
Herbstschale	38	Zimtschnecken-Popcorn	98
Kürbis-Gesteck	42	Dekorative Kerzen	100
Raumduft im Glas	46	Herbstliche Eichelkekse	102
DIY-PROJEKTE	49	Blätter-Kissenhülle	104
Kork-Untersetzer	52		
Servietten-Kerzen	54		
Kaffeefilter-Kranz	56		
Zimtrinden-Windlicht	58		
Bücherseiten-Girlande	60		
KUSCHELIGES HERBSTPICKNICK	63	WÄRMENDE HERBSTREZEPTE	107
Picknick-Essentials	66	Kürbis-Ingwer-Suppe	110
Fingerfood-Ideen	68	Norwegische Kanelknuter	112
Apfelpunsch	70	Heiße Zartbitter-Schokolade	116
Flammkuchen-Sticks	72	Gitter-Apfelkuchen	118
Kürbisaufstrich	74	Pumpkin-Spice-Granola	122
Pflaumenkuchen aus Blätterteig	76	Maronen-Apfel-Brot	124
		EINLADUNG ZUM HERSTDINNER	127
		Tablesetting-Idee	131
		Blätter-Lichterkette	132
		Centerpiece-Windlicht	134
		Platzkarten	136
		Birnen-Thymian-Aperitif	138
		Crostini mit heißem Honig	140