

Inhalt

MEINE HERBSTLIEBE	4	ACHTSAMER HERBSTSPAZIERGANG	79
Willkommen zur gemütlichsten Zeit des Jahres!	4	Achtsamkeit im Herbstwald	82
WOHLFÜHLMONAT HERBST	6	Natürliche Kaminanzünder	84
HERBST-BUCKET-LIST	12	Fliegenpilz-Muffins	88
EINSTIMMEN AUF DEN HERBST	15	Waldmotiv-Torte	90
Grundrezept Pumpkin Spice	18	GEMÜTLICHER REGENTAG	95
Grundrezept Kürbispüree	20	Zimt-Vanille-Badesalz	96
Pumpkin Spice Latte	22	Zimtschnecken-Popcorn	98
Lieblings-Herbstsongs	24	Dekorative Kerzen	100
Herbstliches Outdoor Dinner	26	Herbstliche Eichelkekse	102
GEMÜTLICHES ZUHAUSE	31	Blätter-Kissenhülle	104
Meine 5 Deko-Tipps	32	WÄRMENDE HERBSTREZEPTE	107
Herbstschale	38	Kürbis-Ingwer-Suppe	110
Kürbis-Gesteck	42	Norwegische Kanelknuter	112
Raumduft im Glas	46	Heiße Zartbitter-Schokolade	116
DIY-PROJEKTE	49	Gitter-Apfelkuchen	118
Kork-Untersetzer	52	Pumpkin-Spice-Granola	122
Servietten-Kerzen	54	Maronen-Apfel-Brot	124
Kaffeefilter-Kranz	56	EINLADUNG ZUM HERBSTDINNER	127
Zimtrinden-Windlicht	58	Tablesetting-Idee	131
Bücherseiten-Girlande	60	Blätter-Lichterketten	132
KUSCHELIGES HERBSTPICKNICK	63	Centerpiece-Windlicht	134
Picknick-Essentials	66	Platzkarten	136
Fingerfood-Ideen	68	Birnen-Thymian-Aperitif	138
Apfelpunsch	70	Crostini mit heißem Honig	140
Flammkuchen-Sticks	72	Danksagung	142
Kürbisaufstrich	74	Impressum	144
Pflaumenkuchen aus Blätterteig	76		