

Inhalt

Zum Geleite	7
-------------	---

HOCH IM NORDEN

ENTLANG DER ELBE VON CUXHAVEN NACH BAD SCHANDAU	17
--	----

Losfahren 21 • Heimat! Endlich Heimat! 42 • Deutschem Humor
auf der Spur 53 • Deutsche Äpfel 59 • Alter weißer Mann 62
Richtung einstiger innerdeutscher Grenze 69 • Gelbe Kreuze 76
»Deutschland, aber normal« 82 • Wir schaffen das 89
Ein Freund in Magdeburg 98 • Auf nach Sachstzschen 109
Neu in Sachsen, neu in Deutschland 115 • Zur Sicherheitslage
im Osten 122

Erkenntnisse an der Elbe	130
--------------------------	-----

TIEF IM WESTEN

ENTLANG DER RUHR VON WINTERBERG NACH DUISBURG	133
--	-----

Zeichen, Schlote, Kumpel – nicht 133 • Endlich echtes
Ruhrgebiet 143 • Currywurst und Gyros – Ruhrdiversität 153
Vom Wandern 162 • Scheiße, wat is dat schön! 168

Erkenntnisse an der Ruhr	170
--------------------------	-----

AM DEUTSCHESTEN ALLER FLÜSSE

ENTLANG DES RHEINS VON MAINZ
NACH DUISBURG 175

Geheimnisvoller Vater Rhein 175 • »Integrieren Sie sich
besser nicht« 178 • Friede, Glück und Sicherheit 186
Jede Jeck is anders 197 • »Es trifft immer die Falschen« 202

Erkenntnisse am Rhein 207

GRENZFLÜSSE, GRENZERFAHRUNGEN

ENTLANG VON ODER UND NEISSE VON
ANKLAM NACH ZITTAU 211

Going East 211 • Zwischen Mate-Kombucha und
Cola-Korn 220 • Was hat ein Eis mit Freiheit zu tun? 225
Zum Reden braucht es mindestens zwei 229
Verbrannte Erde 236 • Blühende Landschaften 243

Erkenntnisse an Oder und Neiße 253

AM WILDEN WASSER

ENTLANG DES NECKARS VON VILLINGEN-
SCHWENNINGEN NACH MANNHEIM 259

Schaffe, schaffe ... unterwegs im Schwabenland 259
Digitalisierung made in Germany 266 • Streiten für die
Demokratie 271 • Übers Kinderkriegen 275 • Abstecher in
die Vergangenheit 280 • Wo Deutschland floriert 282
Wahlkampfversprechen 296 • Malerische Zustände 300

Erkenntnisse am Neckar 302

ZU BESUCH BEI IHRER MAJESTÄT

ENTLANG DER DONAU VON

DONAUESCHINGEN NACH PASSAU

307

Wer den Hirsch beim Röhren stört 307 • Tauet, Himmel,
den Gerechten 309 • Wälder, Wurst und Grünkohl 314

Are you a refugee? 317 • Herausforderungen
des Miteinanders 322 • Deutsche Päpste, deutsche Helden –
und Heldinnen 327

Erkenntnisse an der Donau

333

Postludium, natürlich!

337

Danksagung

349

Bild- und Zitatnachweis

351