

# Inhalt

## **EINBLICK . . . . . 11**

## **KARRIERE MIT KIND**

Bin ich eine Egomutter? . . . . .	27
Warum sich Männer nicht als Rabenväter fühlen .	36
Hauptsache, es kracht!. . . . .	44
Multiple Krisen . . . . .	49
Die Sache mit dem Gottvertrauen. . . . .	55

## **VERRAT AM FEMINISMUS**

Warum habe ich meinen Nachnamen aufgegeben? . . . . .	63
Emanzipation auf Kosten der Putzfee? . . . . .	68
Der Prinzessinnen-Junge . . . . .	72
Frau am Steuer. . . . .	81
Ein unerfüllter Wunsch . . . . .	86
Lob des Einzelkindes . . . . .	92

## **HAUSHALTSKRISEN**

Die Wahrheit übers Schlachten . . . . .	99
In seiner Schuld . . . . .	103
Die 50:50 Methode . . . . .	110
Schafft den Muttertag ab! . . . . .	116

## **FRÜHE TRENNUNG**

Der hohe Preis der Gratis-Kita . . . . .	123
Wäre unser Sohn zuhause besser aufgehoben? . .	130
Smells like »Oh Tannenbaum« . . . . .	138
Ein Baby namens Olaf . . . . .	143
Freizeitstress . . . . .	152

## **ERZIEHUNGSFEHLER**

Mensch ärgere dich nicht . . . . .	161
Späte Entschuldigung . . . . .	167
Die deutsche Liebe zur roten Ampel . . . . .	173
Hat mein Beschützerinstinkt versagt? . . . . .	178
Sorgen einer Jungsmutter . . . . .	183
Zu den Waffen! . . . . .	188

## **KLASSENGESELLSCHAFT**

Wie wir Grundschülern versehentlich das Mobben beibrachten . . . . .	194
Was, wenn das Kind in der Schule scheitert? . .	200
Opfer der Frauenquote . . . . .	211
Lies! Das! Jetzt! . . . . .	216
Von Harry Potter zu Hitler. . . . .	221

## **FREIRÄUME**

Im Hobbykeller . . . . .	228
Wenn Sie mehr verdient als Er . . . . .	235
Blick ins alte Tagebuch . . . . .	242
Wäre ich in Teilzeit glücklicher? . . . . .	248
Von den Vorteilen der Großfamilie . . . . .	254
Sprung ins kalte Wasser . . . . .	260

## **AUSBLICK . . . . . 265**

## **DANK . . . . . 269**