

INHALT

TEIL I: DIE KRAFT DES BLEIBENS	7
1 Fernweh – Warum es uns woandershin zieht	9
2 Ein Gelübde zur Beständigkeit – Warum wir für ein erfülltes Leben nicht den Ort wechseln müssen	27
3 Ein Ort zum Sein ist ein Geschenk – Eine neue Sicht auf Zugehörigkeit	47
TEIL II: DIE PRINZIPIEN DES BLEIBENS	59
4 Den Ort wertschätzen, an dem du lebst – Tief verwurzelte Zugehörigkeit	61
5 Beziehungen wertschätzen – Menschen sind Werkzeuge zur Läuterung	81
6 Einen dienenden Lebensstil entwickeln – Was deine Fähigkeiten bewirken können	91
7 Dein Dasein wertschätzen – Überall, wo du bist, ist heiliger Boden	107
TEIL III: DAS BLEIBEN EINÜBEN	123
Einschub – Wir brauchen heilige Praktiken	125
8 Beständigkeit zu Hause	127
9 Beständigkeit in der Familie	135
10 Beständigkeit in Freundschaften	153
11 Beständigkeit in der Gemeinde	169
12 Beständigkeit am Wohnort	183
13 Heiliges Bleiben	189

Nachwort: Wenn du nicht bleiben kannst	195
Danke	203
Anmerkungen	205