

Inhalt

Vorwort	11
Einleitung	13
Die Nacht	17
Der nächste Tag	23
Im Zug	25
Am Bahnhof	26
Zu Hause	28
Der nächste Tag	29
Gewaltschutzzambulanz	33
Laufen lernen	40
Selbstbestimmt weiter	51
Das glaubt mir niemand	54
Exkurs: Wenn das Leben aus den Fugen gerät	65
Gar nichts ist klar!	71
Wie es mir geht	76
Auf der Suche nach Halt	79
Mein erster Kontakt mit dem Justizsystem	90
Ein Spiel, dessen Regeln ich nicht kenne (oder nicht kennen möchte)	94
Vor der Kamera sprechen	98
Ursachenforschung	117

Im Zweifel gegen die Zeugin	121
#MeToo beziehungsweise wie sich die Debatte anfühlt, die die Gesellschaft dazu führt	127
Die Gesellschaft.	134
Ich spreche vor meinen Kolleg:innen	142
Die Macht von Institutionen	149
Entscheidung für meine Form des Widerstands	154
Der Elefant wird kleiner	159
Der Prozess des Schreibens	163
Wo stehe ich jetzt?	170
Epilog: <i>Kill your darlings</i>	173
PS: Was mir noch wichtig ist.	183
Nachwort von Wiebke Baller	193
Danksagung.	197
Anhang	199
Fragen an Unternehmen	201
Quellen und weiterführende Literatur.	203
Anmerkungen.	208