

Inhalt

Vorwort zu Die Kraft des Mentalisierens	7
1 Warum dieses Buch?	11
2 Was Mentalisieren genau bedeutet	21
3 Die Verletzlichkeit des Mentalisierens	40
4 Erziehung und Bindung	55
5 Unsichere Bindung	72
6 Epistemisches Vertrauen	80
7 Epistemisches Misstrauen, Naivität und erhöhte Hypervigilanz	95
8 Tipps zur Wiederherstellung eines effektiven Mentalisierens	110
9 Zusammen an einer mentalisierenden Umgebung arbeiten	137
10 Verletzliche und resiliente Jugendliche in der Adoleszenz	161
Epilog	186