

# Inhalt

<b>Vorwort zu Die Kraft des Mentalisierens .....</b>	<b>7</b>
<b>1 Warum dieses Buch? .....</b>	<b>11</b>
<b>2 Was Mentalisieren genau bedeutet .....</b>	<b>21</b>
<b>3 Die Verletzlichkeit des Mentalisierens .....</b>	<b>40</b>
<b>4 Erziehung und Bindung .....</b>	<b>55</b>
<b>5 Unsichere Bindung .....</b>	<b>72</b>
<b>6 Epistemisches Vertrauen .....</b>	<b>80</b>
<b>7 Epistemisches Misstrauen, Naivität und erhöhte Hypervigilanz .....</b>	<b>95</b>
<b>8 Tipps zur Wiederherstellung eines effektiven Mentalisierens .....</b>	<b>110</b>
<b>9 Zusammen an einer mentalisierenden Umgebung arbeiten .....</b>	<b>137</b>
<b>10 Verletzliche und resiliente Jugendliche in der Adoleszenz .....</b>	<b>161</b>
<b>Epilog .....</b>	<b>186</b>