

Inhalt

Vorwort	6
Begrüßung	
Theo Rous	9
Leichtathletik - ein Freizeitsport?	
Prof. Dr. Manfred Steinbach	13
Die traditionellen Leichtathletik-Angebote im Breitensport	
Dr. Franz-Josef Kemper	23
Neue Freizeitsportangebote in der Leichtathletik	
Horst Bosak	37
Gesundheitsvorsorge durch Sport:	
1. Vorstellung des Präventivprogramms der AOK	
Michael Treixler	50
2. Tätigkeitsfelder der AOK-Sportfachkräfte	
Manfred Gregorius	55
3. Ernährungsberatung	
Barbara Börstecken	59
Arbeitskreis 1: Zielgruppen im Breitensport	
Hans-Joachim Scheer/Karl-Heinz Pahlke	63
Arbeitskreis 2: Ausbildungsmöglichkeiten und -notwendigkeiten im Breitensport	
Horst Bosak/Hanno Rheineck	67
Arbeitskreis 3: Grundsatzprobleme im Breitensport	
Theo Rous/Hans-Jürgen Sura	70
Sportpraktische Angebote:	
1. Kinder spielen Leichtathletik	
Fritz von Beesten	73
2. Leichtathletik für Senioren - nichtolympisch!	
Lothar Erkes	77
3. Alternatives Sportfest	
Bärbel Schöttler/Dagmar Osterburg	80
Möglichkeiten und Chancen im leichtathletischen Freizeit- und Breitensport am Beispiel von Körpererfahrung und Gesundheitserziehung	
Prof. Dr. Gerhard Treutlein	86
Breitensportentwicklung in Nordrhein-Westfalen	
Prof. Dr. Dietrich R. Quanz	106
Referentenliste	111