

## Inhalt

<b>Vorwort .....</b>	6
<b>Begrüssung</b>	
Theo Rous .....	9
<b>Leichtathletik - ein Freizeitsport?</b>	
Prof. Dr. Manfred Steinbach .....	13
<b>Die traditionellen Leichtathletik-Angebote im Breitensport</b>	
Dr. Franz-Josef Kemper .....	23
<b>Neue Freizeitsportangebote in der Leichtathletik</b>	
Horst Bosak .....	37
<b>Gesundheitsvorsorge durch Sport:</b>	
<b>1. Vorstellung des Präventivprogramms der AOK</b>	
Michael Treixler .....	50
<b>2. Tätigkeitsfelder der AOK-Sportfachkräfte</b>	
Manfred Gregorius .....	55
<b>3. Ernährungsberatung</b>	
Barbara Börstecken .....	59
<b>Arbeitskreis 1: Zielgruppen im Breitensport</b>	
Hans-Joachim Scheer/Karl-Heinz Pahlke .....	63
<b>Arbeitskreis 2: Ausbildungsmöglichkeiten und -notwendigkeiten im Breitensport</b>	
Horst Bosak/Hanno Rheineck .....	67
<b>Arbeitskreis 3: Grundsatzprobleme im Breitensport</b>	
Theo Rous/Hans-Jürgen Sura .....	70
<b>Sportpraktische Angebote:</b>	
<b>1. Kinder spielen Leichtathletik</b>	
Fritz von Beesten .....	73
<b>2. Leichtathletik für Senioren - nichtolympisch!</b>	
Lothar Erkes .....	77
<b>3. Alternatives Sportfest</b>	
Bärbel Schöttler/Dagmar Osterburg .....	80
<b>Möglichkeiten und Chancen im leichtathletischen Freizeit- und Breitensport am Beispiel von Körpererfahrung und Gesundheitserziehung</b>	
Prof. Dr. Gerhard Treutlein .....	86
<b>Breitensportentwicklung in Nordrhein-Westfalen</b>	
Prof. Dr. Dietrich R. Quanz .....	106
<b>Referenzenliste .....</b>	111