

I FRÜHLING
8

N SOMMER
62

H HERBST
132

L WINTER
194

REGISTER

A

About 208
Abu Fuad 43
Abu Hussein 41, 86
Abu Mohammad 160, 162–63
Ägypten 88, 179
Afteem 220
Akub 7, 79, 87, 102, 146, 198, 223
Amad Pickle Shop, Al- 37
American Colony 211
Anastas, Elias 100
Aprikosen
 Aprikosen-Baklava 64
 Burbara 205
 Teta Julias Weihnachts-
 kuchen 230
Arabisches Entwicklungs-
 projekt 52
Arabische Frauenunion 186–89,
 226, 227
Arayes Shrak 37
Artas 26, 29
Auberginen
 Auberginensalat mit
 Tahin 123
 Gebackene Auberginen 61
 Gebratene Auberginen mit
 Tahin 94
 Über 123
Auja, Al- 53

B

Baklava, Aprikosen- 64
Barbara, heilige 208 (*siehe auch*
 Eid al-Burbara)
Battir 61, 123, 226
Beit Jala 64, 114, 163
Beituna-al-Talhami-Museum
 187, 189, 227
Bethlehems Bäckereien 40
Blumenkohl-Makloubeh 179
Brokkoli, Loukmeh- 190

Brot

(Siehe auch) Ka'ek; Kmaj;
 Manakish; Sandwiches;
 Shrak; Taboun
Mistaka-Brioche 134
Über 40–43

Bukjet Ruz 223

Bulgur

Kibbeh Nayyeh 97

Burbara 205

C

Chacar, Nadia 47

Chili

Grünes Shatta 76
Pikante Tahinsauce 219

D

Dabdoub, Julia Kattan (Teta
 Julia) 21, 69, 70, 120, 121,
 142, 186, 187, 210, 223,
 226–30

Das perfekte Grill-Trio 180–82

Datteln

Teta Julias Weihnachts-
 kuchen 230

Desserts

Aprikosen-Baklava 64
Burbara 205
Mouhalabieh 117
Oster-Knafeh-Nester 55
Pochierte Pfirsiche in
 Granatapfelsaft 171
Teta Julias Weihnachts-
 kuchen 230
Znoud el Sit 204

Dibs

Dibs und Tahinkekse 113
Teta Julias Weihnachts-
 kuchen 230
Über 113

E

Eid al-Adha 145
Eid al-Burbara 145, 205, 208
Eid al-Fitr 145
Eier
 Eier in Samneh mit
 Sumach 21
 Ejjeh (Omelett) 199
 Ka'ek al-Quds und Eier 72
 Qalayet Bandoura mit
 pochierten Eiern 197
Ein ad Duyuk 53
Ejjeh (Omelett) 199
Ennab 163
Erbsen
 Bukjet Ruz 223

F

Falafeln 220
Fawda 7, 87, 102, 121, 122, 142,
 146, 151, 198
Feigen
 Feigenkonfitüre 125
 Feigensalat 80
 Teta Julias Weihnachts-
 kuchen 230
 Über 80, 125
Filoteig
 Aprikosen-Baklava 64
 Bukjet Ruz 223
 Znoud el Sit 204
Fisch
 Sayadieh Samak 47
Freekeh
 Freekeh-Risotto 198
 Freekeh-Salat 193
 Über 145, 193
Fukhara-Schmorbraten 164

G

Gaza 47, 117, 129, 130, 154, 186,
 190
Gebackene Auberginen 61
Gebratene Auberginen mit
 Tahin 94
Geburtskirche 40, 188, 189, 227,
 229
Gewürze 142–43, 145

Granatapfel
Gebratene Auberginen mit
Tahin 94
Pochierte Pfirsiche in
Granatapfelsaft 171
Grill-Trio, das perfekte 180–82
Grünes Shatta 76

H

Hadid, Mohamad 109
Halhul 70
Hallaq, Hussam 86–87
Hamam 42
Hosh Al-Syrian 168, 199
Huhn
Blumenkohl-Makloubah 179
Ganzes Huhn aus dem
Ofen 114
Hähnchenkebab 180–82
Musakhan-inspirierte
Hühnerleber-
pastete 183
Hummus Mutabal bil
Tahin 18
Hwerneh
Hwerneh in Labaneh 22
Über 22

I

Israel 29, 53, 86, 87, 129, 160,
176, 186, 187, 211, 220, 227

J

Jacir, Nasri und Margot 189
Jaffa 47, 117, 120, 121, 189, 220
Jenin 129, 145, 163, 226
Jericho 22, 52–53, 70, 87, 211
Jerusalem 7, 15, 18, 43, 69, 72,
129, 134, 211, 226, 227
Joghurt *siehe* Labaneh; Laban
Jameed
Jordanfluss 86, 87
Jordanien 87, 125, 186, 187

K

Käse
Freekeh-Risotto 198
Gefüllte Zucchini Blüten 122
Mit Käse gefüllte
Weinblätter 30
Wassermelonensalat 129
Karotten
Freekeh-Salat 193
Kattan, Mattia 226
Kebab
Hähnchenkebab 180–82
Lammkebab 180–82
Ka'ek
Ka'ek al-Quds und Eier 72
Über 43, 72
Kekse
Dibs und Tahinkekse 113
Khader, al- 70
Khirbet Beit Zakariyyah 226
Kibbeh Nayyeh 97
Kichererbsen
Falafeln 220
Geröstete grüne
Kichererbsen 110
Hummus Mutabal bil
Tahin 18
Maftoul-Salat 153
Qidreh 213
Kirschen
Teta Julias Weihnachts-
kuchen 230
Kloster Hortus Conclusus 26
Kmaj 40, 211
Knafeh
Oster-Knafeh-Nester 55
Über 55
Knochenmark, geröstetes 167
Kofta
Kofta in Weinblättern 102
Kofta-Sandwiches 200
Über 200
Kohl
Freekeh-Salat 193
Konfitüre (*siehe* Marmeladen)
Koriander
Grünes Shatta 76

Kürbis

Kürbiscremesuppe mit
Laban Jameed 203
Über 203
Kuchen, Teta Julias
Weihnachts- 230

L

Labaneh
Hwerneh in Labaneh 22
Labaneh-Kugeln mit
Schwarzkümmel-
samen 79
Über 79
Laban Jameed
Auberginensalat mit
Tahin 123
Kürbiscremesuppe mit
Laban Jameed 203
Lammhaxen 33
Über 33
Lahmet Hatoum 136
Lama, Tawfik 142–43, 145
Lamm
Arayes Shrak 37
Bukjet Ruz 223
Fukhara-Schmorbraten 164
Kibbeh Nayyeh 97
Kofta-Sandwiches 200
Lahmet Hatoum 136
Lammhaxen 33
Lammhoden mit pikantem
Tahin 219
Lammkebab 180–82
Lammkoteletts 180–82
Lammschmortopf 48
Loukmeh Shish Barak 146
Qidreh 213
Über 101
Yakhni Bamia 109
Libanon 88, 186
Linsen
Linsensuppe 150–52
Mujadara 44
Loukmeh-Brokkoli 190
Loukmeh Molokhia 88
Loukmeh Shish Barak 146

M

Mafghoussa 58
Maftoul
 Über 153
 Maftoul-Salat 153
Makloubeh
 Über 179
 Blumenkohl-Makloubeh 179
Manakish
 Manakish, Petersiliencreme,
 Tomaten und
 Olivenöl 75
 Über 75
Mandeln
 Bukjet Ruz 223
 Eingelegte grüne
 Mandeln 34
 Fukhara-Schmorbraten 164
 Lammhaxen 33
 Maftoul-Salat 153
 Sayadieh Samak 47
 Wassermelonensalat 129
Mangold
 Mangold mit Tahin 130
 Mangold-Salat 154
 Über 154
Mansour, Sliman 129
Mar-Elias-Kloster 228
Marmeladen
 Feigenkonfitüre 125
 Quittenkonfitüre 168
 Zwiebelconfit 183
Masri, Bashar Al- 37
Metzgerei 100–101
Mistaka-Brioche 134
Molokhia
 Loukmeh Molokhia 88
 Über 29, 44, 52, 88, 175
Mouhalabieh 117
Mujadara 44
Musakhan-inspirierte
 Hühnerleberpastete 183

N

Nablus 18, 37, 55, 69, 160, 163
Nakba (Kathastrophe von 1948)
 120, 176, 186
Natsheh-Metzgereien 100–101
Nester, Oster-Knafeh- 55

O

Okraschoten
 Über 109
 Yakhni Bamia 109
Oliver, Jamie 150
Oliven
 Öl 160, 162–63
 Palestinensische eingelegte
 Oliven 137
 Wassermelonensalat 129
Orangen 120–21
Ostern 56, 134, 145
Oster-Knafeh-Nester 55

P

Palästina
 Nakba (Kathastrophe von
 1948) 120, 176, 186
 Siehe auch Bethlehem;
 Gaza; West Bank
Palestinensische eingelegte
 Oliven 137
Pastete, Musakhan-inspirierte
 Hühnerleber- 183
Pfersiche, pochierte, in
 Granatapfelsaft 171
Pinienkerne
 Fukhara-Schmorbraten 164
 Gebratene Auberginen mit
 Tahin 94
 Lammhaxen 33
 Mafghoussa 58
 Qidreh 213
 Sayadieh Samak 47
Pistazien
 Aprikosen-Baklava 64
 Feigenkonfitüre 125
 Lammhaxen 33
 Znoud el Sit 204
Portulak-Dip 106
Pudding
 Burbara 205
 Mouhalabieh 117

Q

Qabar 114
Qalayet Bandoura mit
 pochierten Eiern 197
Qidreh 213
Qleibo, Ali 187
Quittenkonfitüre 168

R

Rachelgrab 228
Ramadan 56, 145
Rawdah, Al 211
Reis
 Blumenkohl-Makloubeh 179
 Bukjet Ruz 223
 Loukmeh Molokhia 88
 Mujadara 44
 Qidreh 213
 Sayadieh Samak 47
 Siyami – Gefüllte Weinblätter
 und Zucchini 56–57
 Yakhni Bamia 109
Rindfleisch
 Abhängen 101
 Arayes Shrak 37
 Fukhara-Schmorbraten 164
 Geröstetes Knochen-
 mark 167
 Kofta in Weinblättern 102
 Kofta-Sandwiches 200
 Rosto Mariam 105
 Shawarma 126
Risotto, Freekeh- 198
Rosen
 Über 121
 Znoud el Sit 204
Rosinen
 Burbara 205
 Teta Julias Weihnachts-
 kuchen 230
Rosto Mariam 105
S
Salat
 Auberginensalat mit
 Tahin 123
 Salat aus gegrillten
 Tomaten 93
 Feigensalat 80
 Freekeh-Salat 193

Maftoul-Salat 153
 Mangold-Salat 154
 Wassermelonensalat 129
 Salah al-Din Yusuf ibn
 Ayyub 179
 Salameh 220
 Salesianer-Bäckerei 14, 42–43
 Salz aus dem Toten Meer 86–87
 Samaan, Rose 211
 Sammun 43
 Sandwiches
 Ka'ek al-Quds und Eier 72
 Kofta-Sandwiches 200
 Shawarma 126
 Sayadieh Samak 47
 Schokolade
 Oster-Knafeh-Nester 55
 Schweinefleisch
 Fukhara-Schmorbraten 164
 Gebratene Schweine-
 keule 216
 Über 216
 Sebastia 160, 162–63
 Senfblätter *siehe* Hwerneh
 Sesamsamen
 Ka'ek al-Quds und Eier 72
 Siehe auch Tahin
 Shatta
 Grünes Shatta 76
 Über 76
 Shawarma 126
 Shish Barak, Loukmeh 146
 Shrak
 Arayes Shrak 37
 Über 42
 Shweiki, Ayman 41
 Shweiki-Bäckerei, Al- 14, 16,
 40–41
 Siyami – Gefüllte Weinblätter
 und Zucchini 56–57
 Sumachbeeren
 Über 142
 Mangold mit Tahin 130
 Suppe
 Kürbiscremesuppe mit
 Laban Jameed 203
 Linsensuppe 152
 Syrien 87, 186

T

Taboun
 Taboun-Brot 16–17
 Über 16–17
 Tag der heiligen Barbara *siehe*
 Eid al-Burbara
 Tahin
 Auberginensalat mit
 Tahin 123
 Dibs und Tahinkekse 113
 Gebratene Auberginen mit
 Tahin 94
 Hummus Mutabal bil
 Tahin 18
 Lammhoden mit pikantem
 Tahin 219
 Mangold mit Tahin 130
 Tahinsauce 126
 Tamari, Salah 187
 Tel Al-Rish 189
 Teta Julia *siehe* Dabdoub, Julia
 Kattan
 Teta Julias Weihnachts-
 kuchen 230
 Tomaten
 Gebackene Auberginen 61
 Kofta in Weinblättern 102
 Maftoul-Salat 153
 Manakish, Petersiliencreme,
 Tomaten und
 Olivenöl 75
 Mit Käse gefüllte
 Weinblätter 30
 Qalayet Bandoura mit
 pochierten Eiern 197
 Salat aus gegrillten
 Tomaten 93
 Siyami – Gefüllte Weinblätter
 und Zucchini 56–57
 Wassermelonensalat 129
 Yakhni Bamia 109
 Totes Meer 52, 86–87
 Trockenfrüchte
 Burbara 205
 Teta Julias Weihnachts-
 kuchen 230
 Siehe auch bei den
 einzelnen
 Trockenfrüchten

U

Ubeidiya, Al- 70, 226
 Um Nabil 26–27, 29, 171

W

Walnüsse
 Teta Julias Weihnachts-
 kuchen 230
 Wassermelone
 Über 129
 Wassermelonensalat 129
 Wawi-Bäckerei, Al- 37
 Weihnachten 145, 205, 208, 211,
 216, 226–30
 Teta Julias Weihnachts-
 kuchen 230
 Weinblätter
 Mit Käse gefüllte
 Weinblätter 30
 Kofta in Weinblättern 102
 Siyami – Gefüllte Weinblätter
 und Zucchini 56–57
 Weizenkörner
 Burbara 205
 West Bank 86–87
 West Bank Salt Company 86–87

Z

Zatar 30
 Ziege
 Kibbeh Nayyeh 97
 Znou el Sit 204
 Zucchini
 Mafghoussa 58
 Siyami – Gefüllte Weinblätter
 und Zucchini 56–57
 Gefüllte Zucchini Blüten 122
 Zwiebelconfit 183