

Prolog	8
Gimme Some Truth	13
Der Trottel und die Gottheit	25
Innere Anarchie	35
Zen und die Kunst, Monsterfilme zu machen	51
Kleine, dumme Träume	65
Wenn doch nur...	71
Das Herz des Sutra der höchsten Weisheit	89
„Mach dir keine Sorgen, es wird schon kommen... mit der Erleuchtung!“	115
Warum Gene Simmons kein Zen-Meister ist	133
Die Welt der Dämonen	147
In meinem nächsten Leben wär' ich gern eines von Lucy Lius Höschen	167
Für dich immer noch Zen-Meister Neunmalklug, Freundchen	179
Kein Sex mit Melonen	185
Die Rache der Schoten-Menschen	197
Reich mir das Ecstasy, Regenbogen, ich reise auf 'ner Bahre ins Nirvana	209
Eine Mandarine zu essen, ist echte Erleuchtung	223
Hardcore Zen	237
Epilog	250
Danksagungen	254