

# INHALTSVERZEICHNIS

## EINLEITUNG

<b>Was ist eigentlich Physik?</b>	9
-----------------------------------	---

## TEIL 1

<b>Verinnerlichen Sie die Basics</b>	21
KAPITEL 1: Ihr Massenschwerpunkt	23
KAPITEL 2: Energie, Impuls und der Mythos der „Lebenspunkte“	35
KAPITEL 3: Die Kreiszahl Pi und wie man Schlägen die Kraft nimmt	61
KAPITEL 4: Hebel, Keile und Gratismahlzeiten	77

## TEIL 2

<b>Schützen Sie sich mit Wissen</b>	95
KAPITEL 5: Knockouts and Brain Damage in Athletes	97
KAPITEL 6: Schaumstoff oder bloße Fäuste – die Illusion der Sicherheit unter der Lupe	115
KAPITEL 7: Können Helme überhaupt vor Hirnschäden schützen?	133
KAPITEL 8: Schusswaffen, Messer und das Hollywood-Todesurteil	153
KAPITEL 9: Qi und andere pseudowissenschaftliche Lehren in der Kampfkunst	173

## ZUM AUSKLANG

<b>Das war erst der Anfang!</b>	197
---------------------------------	-----

## ANHANG

Glossar	211
Literatur	223
Über den Autor	229