

INHALTSVERZEICHNIS

EINLEITUNG

Was ist eigentlich Physik?	9
-----------------------------------	---

TEIL 1

Verinnerlichen Sie die Basics	21
KAPITEL 1: Ihr Massenschwerpunkt	23
KAPITEL 2: Energie, Impuls und der Mythos der „Lebenspunkte“	35
KAPITEL 3: Die Kreiszahl Pi und wie man Schlägen die Kraft nimmt	61
KAPITEL 4: Hebel, Keile und Gratismahlzeiten	77

TEIL 2

Schützen Sie sich mit Wissen	95
KAPITEL 5: Knockouts and Brain Damage in Athletes	97
KAPITEL 6: Schaumstoff oder bloße Fäuste – die Illusion der Sicherheit unter der Lupe	115
KAPITEL 7: Können Helme überhaupt vor Hirnschäden schützen?	133
KAPITEL 8: Schusswaffen, Messer und das Hollywood-Todesurteil	153
KAPITEL 9: Qi und andere pseudowissenschaftliche Lehren in der Kampfkunst	173

ZUM AUSKLANG

Das war erst der Anfang!	197
---------------------------------	-----

ANHANG

Glossar	211
Literatur	223
Über den Autor	229