

Praktisches Reise-ABC

Anreise	12
Einreise	14
Botschaften und Konsulate	14
Feiertage	15
Fotografieren	16
Geld und Kreditkarten	16
Gesundheit	16
Information	17
Kleidung	19
Kommunikation	19
Knigge	20
Kriminalität	21
Landkarten · Maßeinheiten	22
Notruf	22
Öffnungszeiten	22
Zoll	23

Reisen im Land

Selbstfahrer	24
☐ <i>Mautsystem</i>	26
Mit öffentlichen Verkehrsmitteln	28
Reiseveranstalter	30
Reisezeit	31
Souvenirs	31
Strom	32
Unterkünfte	32
Zeitdifferenz	34

Land und Leute

Zahlen und Fakten	35
Landesnatur	36
Tier- und Pflanzenwelt	38
Umweltschutz	40
Geschichte	41
Phönizier, Kelten und Römer	41
Maurische Herrschaft und Reconquista	41
Ein Nationalstaat entsteht	41
☐ <i>Portugiesische Entdeckungsfahrten</i>	43
Spanisches Intermezzo und die Bragança-Dynastie	44
Napoleonische Kriege und das Ende der Monarchie	44
Salazars Estado Novo	44
Von der Nelkenrevolution bis heute ..	45
Leben in Portugal	46
Wirtschaft	46
Religion	46
Literatur	47
☐ <i>Pessoa als Reisebegleiter</i>	47
Architektur	49
Musik	50
☐ <i>Stierkampf</i>	51
Essen und Trinken	52

1 Lissabon

Geschichte	56
i Lissaboner Profile	57
l Verkehrsmittel in Lissabon	58

Stadtrundgang 1:

Baixa und Alfama	59
------------------------	----

Stadtrundgang 2:

Chiado und Bairro Alto	66
------------------------------	----

Sehenswertes außerhalb des

Stadtzentrums	71
---------------------	----

Parque das Nações	74
-------------------------	----

f Architekt-Touren	76
--------------------------	----

Belém	76
-------------	----

Service Lissabon	82
------------------------	----

Lissabon – Sehenswertes

in der Umgebung

Palácio Nacional de Queluz	94
----------------------------------	----

Costa do Estoril: Die Küste zwischen	
--------------------------------------	--

Lissabon und Cascais	95
----------------------------	----

Estoril	95
---------------	----

l Die Küste und der Umweltschutz	96
---------------------------------------	----

Cascais	97
---------------	----

Cabo da Roca	99
--------------------	----

Sintra	100
--------------	-----

Mafra	106
-------------	-----

Azenhas do Mar	107
----------------------	-----

Setúbal und Costa Azul

Setúbal	108
---------------	-----

Vila Fresca und	
-----------------	--

Vila Nogueira de Azeitão	111
--------------------------------	-----

l Flussdelfine und Störche	111
----------------------------------	-----

Sesimbra	112
----------------	-----

Cabo de Espichel · Palmela	113
----------------------------------	-----

Tróia-Halbinsel	113
-----------------------	-----

Alcácer do Sal	114
----------------------	-----

Grândola	115
----------------	-----

2 Algarve

Lagos und der Westen

Lagos	118
-------------	-----

Ponta da Piedade	122
------------------------	-----

Service Lagos	123
---------------------	-----

Luz, Burgau und Salema	125
------------------------------	-----

Sagres	125
--------------	-----

☐ Heinrich der Seefahrer	127
--------------------------------	-----

Cabo de São Vicente	128
---------------------------	-----

Service Sagres	128
----------------------	-----

Vila do Bispo und Costa Vicentina ...	130
---------------------------------------	-----

Carapateira/Aljezur	130
---------------------------	-----

Zwischen Portimão und Albufeira

Portimão	132
----------------	-----

Ferragudo · Praia dos Três Irmãos ...	133
---------------------------------------	-----

Service Portimão	133
------------------------	-----

Carvoeiro	134
-----------------	-----

Armação de Pêra	135
-----------------------	-----

Albufeira	136
-----------------	-----

Service	137
---------------	-----

Im Hinterland: Von der Serra

de Monchique nach Silves

Serra de Monchique	138
--------------------------	-----

Silves	139
--------------	-----

Service Silves	142
----------------------	-----

Faro und Umgebung

Faro	143
------------	-----

Service Faro	147
--------------------	-----

☐ Naturpark Ria Formosa	149
-------------------------------	-----

☐ ☐ Palácio de Estói · St. Lourenço	150
--	-----

Loulé	151
-------------	-----

Alte und Salir	152
----------------------	-----

Olhão	153
-------------	-----

Tavira und der Osten

Tavira	156
--------------	-----

Service Tavira	160
----------------------	-----

☐ Salinen an der Ostalgarve	162
-----------------------------------	-----

Cacela Velha	162
--------------------	-----

Vila Real	163
-----------------	-----

Alcoutim	164
----------------	-----

3 Alentejo

Portalegre und Serra de São Mamede

Portalegre	167
------------------	-----

Flora da Roas · Marvão	169
------------------------------	-----

Castelo de Vide	171
-----------------------	-----

Portas de Ródão · Belver	172
--------------------------------	-----

Zwischen Portalegre und Estremoz

Elvas	174
-------------	-----

Campo Maior	176
-------------------	-----

Estremoz	177
----------------	-----

Vila Viçosa	178
Évoramonte	180
Évora	181
Megalithische Stätten	187
Service Évora	188
Monsaraz	190

Beja und der südliche Alentejo

Beja	192
☞ <i>Portugiesische Briefe</i>	193
Service Beja	194
Vidigueira	196
Serpa	196
Moura	198

Mértola und der Parque Natural

do Vale do Guadiana	199
Castro Verde	201

An der Costa Dourada

Santiago do Cacém	203
Lagoa de Santo André	204

Sines

Porto Covo	207
------------------	-----

Vila Nova de Milfontes

Zambujeira do Mar	209
Odeceixe	210

4 Centro – Zentralportugal

Coimbra	212
☞ <i>Wissenschaft, Kunst und Fado</i>	212
☞ Pedro und Inês	219
Conímbriga	221
Service Coimbra	222
Figuera da Foz	224
☞ <i>Serra da Lousã</i>	226

Peniche und Umgebung

Peniche	229
Óbidos	231
Nazaré	233

Zwischen Alcobaça und Tomar

Alcobaça	235
☞ <i>Zisterzienser</i>	235
Batalha	239
Fátima	240
Tomar	242
☞ <i>Tempelritter / Christusritter</i>	243

Aveiro und der Nordwesten

Aveiro	246
Service Aveiro	249
Vista Alegre · Ílhavo	250

Costa Nova · Mira	251
Viseu	253

Östliches Zentralportugal von Castelo Branco bis Guarda

Castelo Branco	255
Geopark Naturtejo	257
Monsanto	258
☞ <i>Rota dos Fósseis</i>	259
Guarda	262
Serra da Estrela	262
Trancoso	263

5 Norte – Portugals Norden

Porto	273
Stadtrundgang Porto	275
Service Porto	284
Douro-Tal	289
Vila Real	294

Braga, Minho und Trás-os-Montes

Braga	295
Bom Jesus do Monte	299
Service Braga	300
Guimarães	301
Vitânia de Britelros	303
Barcelos	305

☞ <i>Pilgerweg nach Santiago de Compostela</i>	306
--	-----

Parque Nacional da Peneda-Gerês

Viana do Castelo	311
Service Viana do Castelo	313
Ponte de Lima	314
Caminha	315
Das Tal des Minho	317

Bragança	319
Service Bragança	320
Chaves	321
Parque Natural de Montesinho	323
Miranda do Douro	323

① Anhang

Autoren und Bildnachweis	326
Glossar	327
Sprachehilfe Portugiesisch	329
Kulinarisches Lexikon	330

Register A–Z342