

Inhalt

Intro	11
1. Hier ist es gut. Hier kann ich sein	17
Konsequent von Menschen, ihrer Sehnsucht und ihren Ressourcen ausgehen	
Ressourcen	18
Hoffnungsorte	21
Eine Kultur, die heilsame Potenziale zur Entfaltung bringt	24
Neue Klarheit – auch im Blick auf eigene Abgründe	27
Vom Mangel zur Frage: Was will entstehen?	28
Raum für Zweifel, Schmerz und neue Perspektiven	31
Feiern, was wächst und was wir lieben	35
Impulse zur eigenen Vertiefung	38
Wie ist es, wenn es in sieben Jahren gut ist? – Tool für die Gruppe	39
2. GrundLegende Transformationen	41
Im Mittelpunkt der Gremien: die Menschen	
Lebendiges Engagement	42
Kirchen setzen sich aufs Spiel	45
49	

Transformationen um der Menschen willen	53
Impulse zur eigenen Vertiefung.....	59
3. Spiritualität hat integrative Kraft.....	61
Spirituelle Erfahrungen.....	62
Körperweisheit und -intelligenz	67
... in Bildung und Transformationsprozessen.....	70
Sinne für das Unendliche.....	76
Mit der Natur spirituell verbunden	78
Gott klingt nach einem lebendigen Geheimnis.....	82
Gottes Dasein kann nicht konserviert werden.....	88
Wie Menschen die Veränderungen erleben	91
Impulse zur eigenen Vertiefung.....	97
4. Das neue Wir	101
Ein neues WIR-Bewusstsein entsteht und wächst	101
Krafträume und Power-Spaces	102
Das Ganze profitiert.....	108
Supportzentren und Spiritualität.....	109
Beschenkt werden <i>und</i> entschlossen handeln	111
Impulse zur eigenen Vertiefung.....	114
5. Wie Kirchen zu einem guten Miteinander beitragen	115
Kirchen im gesellschaftlichen Miteinander	115
Quellen finden – Mensch sein – Verbundenheit leben	118
Woher kommt die Kraft?.....	123
Verbunden und vielstimmig: Demokratiestärkung und christlicher Glaube	126
Mensch sein, Digitalisierung und KI	129

Faktencheck.....	131
Time-out in der Pflege	133
Zehn Hilfen, um die Hoffnung zu behalten	136
6. Wege in die Zukunft: Impulse, Ideen, Tools	139
Drei Minuten Stille – Tool 1	142
Mit dem Herzen auf die Sehnsucht hören – Tool 2	146
Kopf, Herz und Hände	148
Vereinbarungen und Haltungen im Kreis und schöpferische Dialoge – Tool 3.....	149
Die Geister unterscheiden.....	152
Halt, Haltung, Verhalten und Verhältnisse – Tool 4	155
Wie ist es, wenn es in sieben Jahren gut ist? – Tool 5	157
Elefanten im Raum: Wie gelingt eine Annäherung? – Erfahrung 1.....	157
Geben und Nehmen – Erfahrung 2	162
Finale:	
Zehn Haltungen für eine gute Zukunftskultur.....	166
Der Mensch wächst mit seiner Hoffnung.....	171
Literatur	173