

# Inhalt

Intro.....	11
1. Hier ist es gut. Hier kann ich sein .....	17
Konsequent von Menschen, ihrer Sehnsucht und ihren Ressourcen ausgehen .....	18
Hoffnungsorte .....	21
Eine Kultur, die heilsame Potenziale zur Entfaltung bringt .....	24
Neue Klarheit – auch im Blick auf eigene Abgründe.....	27
Vom Mangel zur Frage: Was will entstehen? .....	28
Raum für Zweifel, Schmerz und neue Perspektiven .....	31
Feiern, was wächst und was wir lieben.....	35
Impulse zur eigenen Vertiefung.....	38
Wie ist es, wenn es in sieben Jahren gut ist? – Tool für die Gruppe .....	39
2. Grundlegende Transformationen .....	41
Im Mittelpunkt der Gremien: die Menschen .....	42
Lebendiges Engagement .....	45
Kirchen setzen sich aufs Spiel .....	49

Transformationen um der Menschen willen .....	53
Impulse zur eigenen Vertiefung.....	59
 3. Spiritualität hat integrative Kraft.....	 61
Spirituelle Erfahrungen.....	62
Körperweisheit und -intelligenz .....	67
... in Bildung und Transformationsprozessen.....	70
Sinne für das Unendliche.....	76
Mit der Natur spirituell verbunden .....	78
Gott klingt nach einem lebendigen Geheimnis.....	82
Gottes Dasein kann nicht konserviert werden.....	88
Wie Menschen die Veränderungen erleben .....	91
Impulse zur eigenen Vertiefung.....	97
 4. Das neue Wir .....	 101
Ein neues WIR-Bewusstsein entsteht und wächst .....	101
Krafträume und Power-Spaces .....	102
Das Ganze profitiert.....	108
Supportzentren und Spiritualität .....	109
Beschenkt werden <i>und</i> entschlossen handeln .....	111
Impulse zur eigenen Vertiefung.....	114
 5. Wie Kirchen zu einem guten Miteinander beitragen	115
Kirchen im gesellschaftlichen Miteinander .....	115
Quellen finden – Mensch sein – Verbundenheit leben .....	118
Woher kommt die Kraft?.....	123
Verbunden und vielstimmig: Demokratiestärkung und christlicher Glaube .....	126
Mensch sein, Digitalisierung und KI .....	129

Faktencheck.....	131
Time-out in der Pflege .....	133
Zehn Hilfen, um die Hoffnung zu behalten .....	136
 6. Wege in die Zukunft: Impulse, Ideen, Tools .....	 139
 Drei Minuten Stille – Tool 1 .....	 142
Mit dem Herzen auf die Sehnsucht hören – Tool 2 .....	146
Kopf, Herz und Hände .....	148
Vereinbarungen und Haltungen im Kreis und schöpferische Dialoge – Tool 3.....	149
Die Geister unterscheiden.....	152
Halt, Haltung, Verhalten und Verhältnisse – Tool 4 .....	155
Wie ist es, wenn es in sieben Jahren gut ist? – Tool 5 .....	157
Elefanten im Raum: Wie gelingt eine Annäherung? – Erfahrung 1.....	157
Geben und Nehmen – Erfahrung 2 .....	162
 Finale:	
Zehn Haltungen für eine gute Zukunftskultur .....	166
 Der Mensch wächst mit seiner Hoffnung .....	 171
 Literatur .....	 173