

Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	9
Hinweise zur Benutzung	10
Steckbrief Provinz Salerno	11
Die Region im Überblick	12
Reiserouten und Touren	16
Cilento und Amalfiküste: Zu jeder Zeit	24
Fünf Orte zum Staunen	26
Fünfmal Perspektivenwechsel	27
Fünf Orte zum Bleiben	28
Fünfmal blaue Wunder	29

1 Amalfiküste

Costa Divina – die „Göttliche Küste“

Praktische Tipps zur Amalfiküste	35
<i>Cucina amalfitana, limoni e vino</i>	38
<i>Der Esel kam 1923 auf die Welt</i>	40
Vietri sul Mare	41
Cava de'Tirreni	45
Cetara und Erchie	50
<i>Garum, das Maggi der Antike</i>	56
Maiori	58
Tramonti	64
<i>Die Madonna ist geleidigt</i>	68
Minori	70
Ravello	74
<i>Gregorovius gefällt die Villa Rufolo</i>	80
Scala	86
Atrani	88
<i>Der stärkste Mann der Welt</i>	90
Amalfi	92
<i>Zitronen – ein gelbes Stück vom Paradies</i>	102
Conca dei Marini	107

30

32

35

38

40

41

45

50

56

58

64

68

70

74

80

86

88

90

92

102

107

Marina di Furore und Furore	108
Agerola und Bomerano	112
Vettica Maggiore, Praiano und Marina di Praia	115
<i>Küstenwachturm als Künstleratelier</i>	120
Positano	123
<i>Sirenengesang, sterbensschön!</i>	128

2 Salerno und Paestum 134

Süditalienisches Flair und griechische Tempel 136

Salerno	139
<i>Der Sheriff von Kampanien</i>	140
<i>Die Medizinschule von Salerno</i>	150
Paestum, Capaccio und die Ebene des Sele	158
<i>Die Rosen von Paestum</i>	162
<i>Gladiatoren – Superstars der Antike</i>	168
<i>Ansichten eines Cicerone</i>	174
<i>Mozzarella – „weißes Gold“</i>	184
Giungano und Trentinara	190
<i>Spartakus und die soziale Frage</i>	192

3 Eboli und Monti Picentini 198

Auf Entdeckungstour im kampanischen Apennin 200

Eboli	202
<i>Christus kam nur bis Eboli, oder die Geburt eines Klischees</i>	206
Olevano sul Tusciano	208
Acerno	214
Campagna	216
<i>Der „Schindler von Campagna“</i>	218

4

Cilento

Nationalpark und Weltkulturerbe

Praktische Tipps zum Cilento 226

Alto Cilento 229

Agropoli 230

Santa Maria di Castellabate,
Castellabate und

San Marco di Castellabate 236

Rutino, Torchiara,

Prignano Cilento und Cicerale 252

Rocca Cilento 255

Perdifumo und Vatolla 255

Agnone, Ortodonico
und Serramezzana 257

San Mauro Cilento

und Monte della Stella 259

Monte della Stella –

ein Berg stiftet Identität 260

Acciaroli, Pollica und Pioppi 263

Casal Velino, Marina di Casal Velino 270

Cilento Centrale 272

Velia und Marina di Ascea 273

Gedanken, schneller als eine Schildkröte 280

Castelnuovo Cilento 282

Der Gaudi des Cilento 284

Vallo della Lucania

und Monte Gelbison 285

Pisciotta, Ródió

und San Mauro La Bruca 288

Basso Cilento 296

Palinuro und Centola 297

Folgt dem Mönch 298

Marina di Camerota und Camerota 309

San Giovanni a Piro, Bosco, Scario 321

PolICASTRO Bussentino,

Villammare und Sapri 326

Roccagloriosa und Torre Orsaia 330

Sanza, Rofrano und Laurito 332

Caselle in Pittari,

Morigerati und Sicili 337

Casaletto Spartano und Tortorella 341

Valle del Calore, Monti Alburni und Monte Cervati 345

Roccadaspide

und Castel San Lorenzo 345

Castelcivita 349

Ottati und Sant'Angelo a Fasanella 351

Corleto Montforte und Bellosguardo 354

Roscigno, Roscigno Vecchia

und Sacco 355

Felitto 358

Laurino 360

Der „Weg der zwei Primeln“ 364

Valle dell'Angelo,

Piaggine und Monte Cervati 365

5

Vallo di Diano

368

Hochtal an

der Grenze zur Basilikata

370

Polla, Pertosa und Caggiano 373

Atena Lucana 376

Lukanien oder Basilikata?

Und wo liegt Italien? 378

Teggiano 379

Padula 384

Montesano sulla Marcellana 391

6

15 Wanderungen

392

Zwischen Himmel und Meer

394

Wanderung 1: Sentiero dei Limoni 395

Wanderung 2: Monte dell'Avvocata 398

Wanderung 3: Tramonti 403

Wanderung 4:

Amalfi, Ravello und Atrani 407

Wanderung 5: Sentiero degli Dei	411	LGBT+	473
Wanderung 6: Giungano – Trentinara	415	Notfälle	474
Wanderung 7: Punta Tresino	419	Öffnungszeiten	475
Wanderung 8: Monte della Stella	422	Orientierung und Landkarten	476
Wanderung 9: Capo Palinuro	426	Post	476
Wanderung 10: Porto degli Infreschi	428	Rauchen	476
Wanderung 11: Costa della Masseta	431	Reisegepäck und Ausrüstung	476
Wanderung 12: Monte Bulgheria	435	Sicherheit	477
Wanderung 13: Monte Panormo	438	Sport und Aktivitäten	477
Wanderung 14: Gole del Calore	441	Sprache	482
Wanderung 15: Monte Cervati	445	Unterkunft	483

Verhaltenstipps	486
Verkehrsmittel	487
Zeit	489

7 Praktische Reisetipps A–Z **448**

Anreise	450
Autofahren	454
Barrierefreies Reisen	456
Camping	457
Einkaufen	457
Ein- und Ausreisebestimmungen	458
Elektrizität	458
Essen und Trinken	459
Feiertage, Feste und Events	463
Geld	466
Gesundheit	467
Mit Haustier unterwegs	467
Information	468
Mit Kindern unterwegs	471
Klima und Reisezeit	472
Kommunikation unterwegs	473

8 Land und Leute **490**

Geografie und Geologie	492
Klima	494
Flora und Fauna	495
<i>Mysteriöse braune Bälle am Strand</i>	495
<i>Keine Angst – Schlangen unterwegs</i>	496
Natur- und Umweltschutz	497
Geschichte, Wirtschaft und Politik	498
<i>Go west!</i>	500
<i>O Brigante, o Migrante</i>	506
Kunst und Kultur	509
Küche und Wein	515
<i>Jazz in Flaschen</i>	
<i>und andere gute Tropfen</i>	516
<i>Birra campana</i>	518

9 Anhang **522**

Glossar	524
Sprachhilfe Italienisch	526
Lesen	529
Sehen und Hören	533
Register	539
Der Autor & Freunde	551
Schreiben Sie uns!	552

☒ „In Italien, um glücklich zu sein“ heißt ein wunderbares Reisebuch von Jean Giono – da braucht es gar kein Lottoglück

Karten

Amalfiküste	Umschlag vorn	Positano	126
Cilento	Umschlag hinten	Ravello	76
		Salerno	142
Die Region im Überblick	12	Santa Maria di Castellabate,	
Reiserouten und Touren	16, 20, 22	Castellabate und	
		San Marco di Castellabate	240
		Vettica Maggiore, Praiano	
		und Marina di Praia	118
Kapitelkarten			
Amalfiküste	32	Wanderkarten A–Z	
Salerno und Paestum	138	Amalfi, Ravello und Atrani	408
Monti Picentini	200	Capo Palinuro	426
Alto Cilento	228	Costa della Masseta	433
Cilento Centrale	272	Giungano – Trentinara	416
Basso Cilento	296	Gole del Calore	442
Valle del Calore, Monti Alburni		Monte Bulgheria	436
und Monte Cervati	346	Monte Cervati	444
Vallo di Diano	372	Monte dell'Avvocata	400
Stadtpläne A–Z		Monte Panormo	438
Agropoli	232	Monte Stella	424
Amalfi und Atrani	94	Porto degli Infreschi	428
Marina di Camerota	310	Punta Tresino	420
Padula	386	Sentiero degli Dei	412
Paestum	164	Sentiero dei Limoni	396
Palinuro	300	Tramonti	404