

Inhalt

Vorwort	4	Marina di Furore und Furore	108
Kartenverzeichnis	9	Agerola und Bomerano	112
Hinweise zur Benutzung	10	Vettica Maggiore, Praiano und Marina di Praia	115
Steckbrief Provinz Salerno	11	Küstenwachturm als Künstleratelier	120
Die Region im Überblick	12	Positano	123
Reiserouten und Touren	16	Sirenengesang, sterbensschön!	128
Cilento und Amalfiküste: Zu jeder Zeit	24		
Fünf Orte zum Staunen	26		
Fünfmal Perspektivenwechsel	27	2 Salerno und Paestum	134
Fünf Orte zum Bleiben	28	Süditalienisches Flair und griechische Tempel	136
Fünfmal blaue Wunder	29		
1 Amalfiküste		Salerno	139
Costa Divina – die „Göttliche Küste“		Der Sheriff von Kampanien	140
Praktische Tipps zur Amalfiküste	30	Die Medizinschule von Salerno	150
<i>Cucina amalfitana, limoni e vino</i>		Paestum, Capaccio	
<i>Der Esel kam 1923 auf die Welt</i>		und die Ebene des Sele	158
Vietri sul Mare	32	Die Rosen von Paestum	162
Cava de' Tirreni		Gladiatoren –	
Cetara und Erchie		Superstars der Antike	168
<i>Garum, das Maggi der Antike</i>	35	Ansichten eines Cicerone	174
Maiori	38	Mozzarella – „weißes Gold“	184
Tramonti	40	Giungano und Trentinara	190
<i>Die Madonna ist geleidigt</i>	41	Spartakus und die soziale Frage	192
Minori	45		
Ravello	50		
<i>Gregorovius gefällt die Villa Rufolo</i>	56		
Scala	58	3 Eboli und Monti Picentini	198
Atrani	64	Auf Entdeckungstour im kampanischen Apennin	200
<i>Der stärkste Mann der Welt</i>	68		
Amalfi	70	Eboli	202
Zitronen – ein gelbes Stück vom Paradies	74	Christus kam nur bis Eboli, oder die Geburt eines Klischees	206
Conca dei Marini	80	90 Olevano sul Tusciano	208
	86	Acerno	214
	88	Campagna	216
	90	102 Der „Schindler von Campagna“	218

4 Cilento

Nationalpark und Weltkulturerbe

Praktische Tipps zum Cilento

Alto Cilento

Agropoli

Santa Maria di Castellabate,
Castellabate und

San Marco di Castellabate

Rutino, Torchira,
Prignano Cilento und Cicerale

Rocca Cilento

Perdifumo und Vatolla

Agnone, Ortodonico
und Serramezzana

San Mauro Cilento
und Monte della Stella

Monte della Stella –
ein Berg stiftet Identität

Acciaroli, Pollica und Pioppi

Casal Velino, Marina di Casal Velino

Cilento Centrale

Velia und Marina di Ascea

Gedanken, schneller als eine Schildkröte

Castelnuovo Cilento

Der Gaudí des Cilento

Vallo della Lucania
und Monte Gelbison

Pisciotta, Ródio

und San Mauro La Bruca

Basso Cilento

Palinuro und Centola

Folgt dem Mönch

Marina di Camerota und Camerota

San Giovanni a Piro, Bosco, Scario

Policastro Bussentino,

Villammare und Sapri

Roccagloriosa und Torre Orsaia

Sanza, Rofrano und Laurito

222

Caselle in Píttari,

Morigerati und Sicilí

337

Casaletto Spartano und Tortorella

341

Valle del Calore, Monti Alburni und Monte Cervati

Roccadaspide
und Castel San Lorenzo

345

Castelcívita

349

Ottati und Sant'Angelo a Fasanella

351

Corleto Montforte und Bellosguardo

354

Roscigno, Roscigno Vecchia

355

und Sacco

355

Felitto

358

Laurino

360

Der „Weg der zwei Primeln“

364

Valle dell'Angelo,

Piaggine und Monte Cervati

365

5

Vallo di Diano

368

Hochtal an

der Grenze zur Basilikata

370

Polla, Pertosa und Caggiano

373

Atena Lucana

376

Lukanien oder Basilikata?

Und wo liegt Italien?

378

Teggiano

379

Padula

384

Montesano sulla Marcellana

391

6

15 Wanderungen

392

Zwischen Himmel und Meer

394

Wanderung 1: Sentiero dei Limoni

395

Wanderung 2: Monte dell'Avvocata

398

Wanderung 3: Tramonti

403

Wanderung 4:

Amalfi, Ravello und Atrani

407

Wanderung 5: Sentiero degli Dei	411	LGBT+	473
Wanderung 6: Giungano – Trentinara	415	Notfälle	474
Wanderung 7: Punta Tresino	419	Öffnungszeiten	475
Wanderung 8: Monte della Stella	422	Orientierung und Landkarten	476
Wanderung 9: Capo Palinuro	426	Post	476
Wanderung 10: Porto degli Infreschi	428	Rauchen	476
Wanderung 11: Costa della Masseta	431	Reisegepäck und Ausrüstung	476
Wanderung 12: Monte Bulgheria	435	Sicherheit	477
Wanderung 13: Monte Panormo	438	Sport und Aktivitäten	477
Wanderung 14: Gole del Calore	441	Sprache	482
Wanderung 15: Monte Cervati	445	Unterkunft	483
		Verhaltenstipps	486
		Verkehrsmittel	487
		Zeit	489

7 Praktische Reisetipps A–Z 448

Anreise	450	8 Land und Leute	490
Autofahren	454		
Barrierefreies Reisen	456	Geografie und Geologie	492
Camping	457	Klima	494
Einkaufen	457	Flora und Fauna	495
Ein- und Ausreisebestimmungen	458	<i>Mysteriöse braune Bälle am Strand</i>	495
Elektrizität	458	<i>Keine Angst – Schlangen unterwegs</i>	496
Essen und Trinken	459	Natur- und Umweltschutz	497
Feiertage, Feste und Events	463	Geschichte, Wirtschaft und Politik	498
Geld	466	<i>Go west!</i>	500
Gesundheit	467	<i>O Brigante, o Migrante</i>	506
Mit Haustier unterwegs	467	Kunst und Kultur	509
Information	468	Küche und Wein	515
Mit Kindern unterwegs	471	<i>Jazz in Flaschen</i>	
Klima und Reisezeit	472	<i>und andere gute Tropfen</i>	516
Kommunikation unterwegs	473	<i>Birra campana</i>	518

9 Anhang 522

Glossar	524
Sprachhilfe Italienisch	526
Lesen	529
Sehen und Hören	533
Register	539
Der Autor & Freunde	551
Schreiben Sie uns!	552

☒ „In Italien, um glücklich zu sein“ heißt ein wunderbares Reisebuch von Jean Giono – da braucht es gar kein Lottogluck

Karten

Amalfiküste	Umschlag vorn	Positano	126
Cilento	Umschlag hinten	Ravello	76
		Salerno	142
Die Region im Überblick	12	Santa Maria di Castellabate, Castellabate und San Marco di Castellabate	240
Reiserouten und Touren	16, 20, 22	Vettica Maggiore, Praiano und Marina di Praia	118
Kapitelkarten		Wanderkarten A–Z	
Amalfiküste	32	Amalfi, Ravello und Atrani	408
Salerno und Paestum	138	Capo Palinuro	426
Monti Picentini	200	Costa della Masseta	433
Alto Cilento	228	Giungano – Trentinara	416
Cilento Centrale	272	Gole del Calore	442
Basso Cilento	296	Monte Bulgheria	436
Valle del Calore, Monti Alburni und Monte Cervati	346	Monte Cervati	444
Vallo di Diano	372	Monte dell'Avvocata	400
Stadtpläne A–Z		Monte Panormo	438
Agropoli	232	Monte Stella	424
Amalfi und Atrani	94	Porto degli Infreschi	428
Marina di Camerota	310	Punta Tresino	420
Padula	386	Sentiero degli Dei	412
Paestum	164	Sentiero dei Limoni	396
Palinuro	300	Tramonti	404