

I. Porträt einer Großfamilie	16
1. Die große, bunte Welt der Bienen	18
2. Auf und unter den Pelz geschaut – Körper der Bienen	40
3. Alltag und Sozialverhalten der Bienen	60
II. Die Honigbiene	80
1. Die neun Honigbienenarten der Welt	82
2. Von Königinnen, Jungfrauen und Faulpelzen – die Bienenkolonie	104
3. Arbeit und Fürsorge – das Leben in der Bienenkolonie	120
4. Die Biene in Mythologie und Geschichte	142
III. Gesundheit und Wellness aus dem Bienenstock	150
1. Kein gewöhnlicher Süßstoff – Honig als Nahrungs-, Heil- und Schönheitsmittel	152
2. Natürliche Arzneien aus dem Bienenstock	176
3. Stärkender Werkstoff – Bienenwachs	198
IV. Biene und Mensch	206
1. Im gemachten Nest – die Biene in der Imkerei	208
2. Weltweit im Einsatz – Bienen als Bestäuber	230
3. Der Bienenstaat macht es vor – was wir von der Biene lernen können	242
V. Völker in Not	256
1. Vom Sterben der Bienen	258
2. Kampf an allen Fronten – die Veränderung der Lebensbedingungen für Honig- und Wildbienen	268
3. Feinde und Krankheiten der Honigbiene	294
4. Den Helfern helfen – was wir für die Bienen tun können	308
Ausgewählte Literatur	314
Register	316
Bildnachweis	319