

Routenplaner	6	Land und Leute	98
Highlights	6	Geografie	99
Reiseziele und Routen	21	Flora und Fauna	100
Klima und Reisezeit	38	Umwelt	101
Reisekosten	40	Bevölkerung und Gesellschaft	103
		Geschichte	106
		Regierung und Politik	120
		Wirtschaft	123
		Religion	126
		Kunst und Kultur	132
Travelinfos von A bis Z	42		
Anreise	43		
Barrierefreies Reisen	44		
Botschaften und Konsulate	45		
Einkaufen	46		
Essen und Trinken	50		
Fair reisen	58		
Feste und Feiertage	59		
Fotografieren	62		
Frauen	62		
Geld	62		
Gepäck und Ausrüstung	64		
Gesundheit	65		
Informationen	67		
Jobben in Japan	69		
Kinder	69		
LGBTQ+	69		
Maße und Elektrizität	70		
Medien	70		
Nationalparks und Reservate	71		
Öffnungszeiten	71		
Onsen	72		
Post	73		
Reiseveranstalter	74		
Sicherheit	74		
Sport und Aktivitäten	76		
Telefon und Internet	83		
Transport	85		
Übernachtung	91		
Verhaltenstipps	95		
Versicherungen	96		
Visa	96		
Zeit und Kalender	97		
Zoll	97		
		Tōkyō 東京 und Umgebung	152
		Tōkyō	155
		Zentrum	155
		Asakusa und Shitamachi	164
		Ueno und Yanaka	168
		Shinjuku	171
		Harajuku und Shibuya	173
		Der Süden Tōkyōs	176
		Bunkyo	180
		Ikebukuro	181
		Odaiba	182
		Wanderung auf den Takao-san	184
		Die Umgebung von Tōkyō	203
		Nikkō	203
		Fuji-san	209
		Hakone	211
		Yokohama	216
		Kamakura	220

Tohoku 東北

226

Aizu Wakamatsu	228
Sendai	232
Matsushima	238
Yamadera und Yamagata	242
Dewa Sanzan	244
Hiraizumi	247
Morioka	250
Akita	252
Shirakami Sanchi	254
Kakunodate	254
Um den Tazawa-See	257
Hachimantai	258
Towada-See	259
Hakkōda-Massiv	260
Shimokita-Halbinsel	261
Aomori	263
Hirosaki	265

Hokkaidō 北海道

268

Sapporo	272
Die Umgebung von Sapporo	281
Otaru und Umgebung	282
Nibutani	283
Rishiri-Rebun-Sarobetsu-Nationalpark	283
Daisetsuzan-Nationalpark	287
Furano und Biei	290

Shiretoko-Nationalpark	291
Monbetsu und Abashiri	293
Akan-Nationalpark	294
Shikotsu-Tōya-Nationalpark	295
Shiraoi	300
Noboribetsu Onsen	300
Niseko	301
Hakodate	303

Chūbu 中部

306

Tōkai – Die Pazifikseite	309
Nagoya	309
Die Umgebung von Nagoya	315
Gifu und Umgebung	316
Inuyama	318
Gero Onsen	321
Takayama	323
Shirakawa-gō	329
Gokayama	331
Japanische Alpen	332
Kiso-Tal	332
Matsumoto	335
Der historische „Weg durch die Berge“	336
Azumino und Hotaka	340
Hakuba	341
Kamikōchi	342
Norikura Kōgen	345
Suwa	346
Nagano	349
Matsushiro	352
Obuse	353
Jigokudani Monkey Park (Yaen-kōen)	354
Togakushi	354
Tateyama-Kurobe-Alpenroute	355
Hokuriku	358
Fukui	358
Eihei-ji	359

Fukui Dinosauriemuseum	361
Maruoka	361
Tōjinbō	361
Kanazawa	362
Noto-Halbinsel	370
Toyama	373
Takaoka	374

Kansai 関西 376

Kyōto	379
Zentrum	382
Ost-Kyōto – Higashiyama	389
Nord-Kyōto	394
Nordwest-Kyōto	396
West-Kyōto	399
Süd-Kyōto	401
Die Umgebung von Kyōto	415
Kurama	415
Ōhara	416
Miho Museum	416
Amanohashidate	417
Hikone	419
Uji	419
Nara und Umgebung	420
Nara	420
Die Umgebung von Nara	427
Kii-Halbinsel	429
Yoshino und Ōmine-san	429
Kōya-san	429
Kumano	433
Ise-Nationalpark	435
Ōsaka	439
Umeda	440
Ōsaka Business Park (OBP)	
und Ōsaka Castle Park	442
Shinsaibashi und Nanba	443
Shitennō-ji und Sumiyoshi-taisha	444
Ōsaka Bay Area	444

Hyōgo-ken	450
Kōbe	451
Himeji	457

Chūgoku 中国 458

Okayama	461
Kurashiki	463
Hiroshima	466
Miyajima	471
Iwakuni	474
Seto-Inlandsee (Setonaikai)	476
Der Shimanami-kaidō	478
Hagi	481
Akiyoshidai	483
Tsuwano	483
Iwami Ginzan	485
Izumo	486
Matsue	489

Shikoku 四国 492

Takamatsu	495
Yashima	502
Zentsū-ji	502
Kotohira	503
Iya-Tal	505
Tokushima	506
Naruto	509
Kōchi	509

Muroto-misaki	515
Shimantogawa	516
Ashizuri-misaki	517
Matsuyama	518
Uwajima	524

Zwischen Naha und Nago	597
Nago und Motobu-Halbinsel	600
Die Yanbaru-Region	602
Kerama-Inseln	603
Miyakojima-Inseln	604
Miyakojima	604
Irabujima	611
Yaeyama-Inseln	612
Ishigaki	612
Taketomi	619
Iriomote	620
Hateruma	623

Kyūshū 九州	526
Fukuoka	529
Dazaifu	535
Arita	536
Nagasaki	538
Unzen	549
Beppu	551
Die Umgebung von Beppu	554
Aso-Kujū-Nationalpark	555
Auf den Nakadake	558
Kumamoto	559
Amakusa	564
Takachiho	567
Kagoshima	569
Satsuma-Halbinsel	575
Yakushima	577
Miyazaki und Nichinan-Küste	580

Anhang	624
Sprachführer	624
Glossar	631
Bücher	635
Index	639
Danksagung	649
Bildnachweis	650
Impressum	651
Kartenverzeichnis	652

Reiseatlas	653
-------------------	------------

Okinawa 沖縄	584
Die Hauptinsel Okinawa	588
Naha	588
Südlich von Naha	595