

Routenplaner	6	Land und Leute	98
Highlights	6	Geografie	99
Reiseziele und Routen	21	Flora und Fauna	100
Klima und Reisezeit	38	Umwelt	101
Reisekosten	40	Bevölkerung und Gesellschaft	103
Travelinfos von A bis Z	42	Geschichte	106
Anreise	43	Regierung und Politik	120
Barrierefreies Reisen	44	Wirtschaft	123
Botschaften und Konsulate	45	Religion	126
Einkaufen	46	Kunst und Kultur	132
Essen und Trinken	50		
Fair reisen	58		
Feste und Feiertage	59		
Fotografieren	62		
Frauen	62		
Geld	62		
Gepäck und Ausrüstung	64		
Gesundheit	65		
Informationen	67		
Jobben in Japan	69		
Kinder	69		
LGBTQ+	69		
Maße und Elektrizität	70		
Medien	70		
Nationalparks und Reservate	71		
Öffnungszeiten	71		
Onsen	72		
Post	73		
Reiseveranstalter	74		
Sicherheit	74		
Sport und Aktivitäten	76		
Telefon und Internet	83		
Transport	85		
Übernachtung	91		
Verhaltenstipps	95		
Versicherungen	96		
Visa	96		
Zeit und Kalender	97		
Zoll	97		
Tōkyō 東京 und Umgebung	152		
Tōkyō	155		
Zentrum	155		
Asakusa und Shitamachi	164		
Ueno und Yanaka	168		
Shinjuku	171		
Harajuku und Shibuya	173		
Der Süden Tōkyōs	176		
Bunkyō	180		
Ikebukuro	181		
Odaiba	182		
Wanderung auf den Takao-san	184		
Die Umgebung von Tōkyō	203		
Nikkō	203		
Fuji-san	209		
Hakone	211		
Yokohama	216		
Kamakura	220		

Tōhoku 東北	226	
Aizu Wakamatsu	228	
Sendai	232	
Matsushima	238	
Yamadera und Yamagata	242	
Dewa Sanzan	244	
Hiraizumi	247	
Morioka	250	
Akita	252	
Shirakami Sanchi	254	
Kakunodate	254	
Um den Tazawa-See	257	
Hachimantai	258	
Towada-See	259	
Hakkōda-Massiv	260	
Shimokita-Halbinsel	261	
Aomori	263	
Hirosaki	265	
Chūbu 中部	306	
Tōkai – Die Pazifikseite	309	
Nagoya	309	
Die Umgebung von Nagoya	315	
Gifu und Umgebung	316	
Inuyama	318	
Gero Onsen	321	
Takayama	323	
Shirakawa-gō	329	
Gokayama	331	
Japanische Alpen	332	
Kiso-Tal	332	
Matsumoto	335	
Der historische „Weg durch die Berge“	336	
Azumino und Hotaka	340	
Hakuba	341	
Kamikōchi	342	
Norikura Kōgen	345	
Suwa	346	
Nagano	349	
Matsushiro	352	
Obuse	353	
Jigokudani Monkey Park (Yaen-kōen)	354	
Togakushi	354	
Tateyama-Kurobe-Alpenroute	355	
Hokuriku	358	
Fukui	358	
Eihei-ji	359	
Hokkaidō 北海道	268	
Sapporo	272	
Die Umgebung von Sapporo	281	
Otaru und Umgebung	282	
Nibutani	283	
Rishiri-Rebun-Sarobetsu-Nationalpark	283	
Daisetsuzan-Nationalpark	287	
Furano und Biei	290	

Fukui Dinosauriermuseum	361
Maruoka	361
Tōjinbō	361
Kanazawa	362
Noto-Halbinsel	370
Toyama	373
Takacka	374

Hyōgo-ken	450
Kōbe	451
Himeji	457

Kansai 関西

376	
Kyōto	379
Zentrum	382
Ost-Kyōto – Higashiyama	389
Nord-Kyōto	394
Nordwest-Kyōto	396
West-Kyōto	399
Süd-Kyōto	401
Die Umgebung von Kyōto	415
Kurama	415
Ōhara	416
Miho Museum	416
Amanohashidate	417
Hikone	419
Uji	419
Nara und Umgebung	420
Nara	420
Die Umgebung von Nara	427
Kii-Halbinsel	429
Yoshino und Ōmine-san	429
Kōya-san	429
Kumano	433
Ise-Nationalpark	435
Ōsaka	439
Umeda	440
Ōsaka Business Park (OBP) und Ōsaka Castle Park	442
Shinsaibashi und Nanba	443
Shitennō-ji und Sumiyoshi-taisha	444
Ōsaka Bay Area	444

Chūgoku 中国

458	
Okayama	461
Kurashiki	463
Hiroshima	466
Miyajima	471
Iwakuni	474
Seto-Inlandsee (Setonaikai)	476
Der Shimanami-kaidō	478
Hagi	481
Akiyoshidai	483
Tsuwano	483
Iwami Ginzan	485
Izumo	486
Matsue	489

Shikoku 四国

492	
Takamatsu	495
Yashima	502
Zentsū-ji	502
Kotohira	503
Iya-Tal	505
Tokushima	506
Naruto	509
Kōchi	509

Muroto-misaki	515	Zwischen Naha und Nago	597
Shimantogawa	516	Nago und Motobu-Halbinsel	600
Ashizuri-misaki	517	Die Yanbaru-Region	602
Matsuyama	518	Kerama-Inseln	603
Uwajima	524	Miyakojima-Inseln	604
		Miyakojima	604
		Irabujima	611
		Yaeyama-Inseln	612
		Ishigaki	612
		Taketomi	619
		Iriomote	620
		Hateruma	623
 Kyūshū 九州		 Anhang	 624
Fukuoka	529	Sprachführer	624
Dazaifu	535	Glossar	631
Arita	536	Bücher	635
Nagasaki	538	Index	639
Unzen	549	Danksagung	649
Beppu	551	Bildnachweis	650
Die Umgebung von Beppu	554	Impressum	651
Aso-Kujū-Nationalpark	555	Kartenverzeichnis	652
Auf den Nakadake	558		
Kumamoto	559	 Reiseatlas	 653
Amakusa	564		
Takachiho	567		
Kagoshima	569		
Satsuma-Halbinsel	575		
Yakushima	577		
Miyazaki und Nichinan-Küste	580		
 Okinawa 沖縄		 584	
Die Hauptinsel Okinawa	588		
Naha	588		
Südlich von Naha	595		