

Inhalt

Über den Autor	8
Symbole	9
Vorwort	10
Einleitung	11
Geschichte und Gegenwart	18
der Pilgerreise nach Santiago 11	20
Geschichte des	21
Caminho Português 13	23
Der Caminho Português heute 14	23
Anregungen	23
zur Planung des Weges 17	
Reise-Infos von A bis Z	24
An- und Abreise 25	37
Ausrüstung 26	37
Diplomatische Vertretungen 30	38
Einkaufen 30	38
Erste Hilfe 31	40
Essen und Trinken 32	41
Etappen 33	41
Geld 33	43
Information 34	
Klima und Reisezeit 35	
Landkarten und GPS 36	
Medizinische Versorgung 37	
Notruf 37	
Post 38	
Radfahrer 38	
Sprache 40	
Telefon 41	
Unterkunft 41	
Wegmarkierungen und	
Gebrauch der wörtlichen	
Wegbeschreibung im Buch 43	
Der Caminho Português in Portugal	44
Übersichtskarte	45
Portugal	235,1 km 46
Porto - Lavra (Küstenweg)	22,4 km 59

Lavra - Rates (Küstenweg)	23,9 km		67
Porto - Campos Verdes (direkter Weg)	14,3 km	220,8 km	75
Campos Verdes - Vilarinho (direkter Weg)	10,7 km	210,1 km	80
Vilarinho - Rates (direkter Weg)	11,2 km	198,9 km	83
Rates - Barcelinhos/Barcelos	14,9/15,6 km	184,0 km	85
Barcelos - Portela de Tamel	9,4 km	174,6 km	95
Portela de Tamel - Ponte de Lima	24,3 km	150,3 km	97
Ponte de Lima - Rubiães	17,3 km	133,0 km	105
Rubiães - Valença	15,3 km	117,7 km	112
Valença - Tui	4,0 km	113,7 km	119

Der Caminho Português in Spanien 121

Spanien/Galicien			122
Tui - O Porriño	16,1 km	97,6 km	128
O Porriño - Mos	5,6 km	92,0 km	133
Mos - Redondela	9,8 km	82,2 km	134
Redondela - Pontevedra (Herberge)	17,5 km	64,7 km	140
Pontevedra (Herberge) - Portela	11,5 km	53,2 km	150
Portela - Briallos	6,3 km	46,9 km	153
Briallos - Caldas de Reis	4,9 km	42,0 km	155
Caldas de Reis - O Pino	9,4 km	32,6 km	160
O Pino (- Herbón) - Padrón	9 km/12,5 km	23,6 km	162
Padrón - Teo (Rúa de Francos)	10,5 km	13,1 km	170
Teo - Santiago	13,1 km/14,6 km	0,0 km	175
Kap Finisterre			192
Rückreise			194

Kleiner Sprachführer 195

Index 205