

**TOUR 1**

FELSENMEER  
FÜR GENIESSER  
mittel // 8 Kilometer

06

**TOUR 2**

VON BENSHEIM  
INS MÄRCHENREICH  
leicht // 10 Kilometer

14

**TOUR 3**

DIE ANDERE  
BURG LINDENFELS  
leicht // 7,5 Kilometer

22

**TOUR 4**

AUF DEM DACH  
DES HESSISCHEN  
ODENWALDES  
mittel // 11 Kilometer

30

**TOUR 5**

WUNDERSCHÖNES  
MILTENBERG  
mittel // 6 Kilometer

38

46

**TOUR 6**

VON HEIMBUCHENTHAL  
ZUM MÄRCHENSCHLOSS  
schwer // 15 Kilometer

**TOUR 7**

UNTER  
SPESSARTRÄUBERN  
IN MESPELBRUNN  
leicht // 10 Kilometer

54

**TOUR 8**

DAS HEIMLICHE HERZ  
DES SPESSARTWALDES  
mittel // 11 Kilometer

62

**TOUR 9**

DAS SPUKSCHLOSS  
IM SPESSART  
leicht // 12 Kilometer

70

**TOUR 10**

UNTER BAUMRIESEN  
IM SÜDSPESSART  
schwer // 22 Kilometer

78

**TOUR 11**

DURCH DAS  
HAFFENLOHRTAL  
schwer // 16 Kilometer

86

**TOUR 12**

BERGSTRASSE FÜR  
SONNENANBETER  
schwer // 10 Kilometer

94

**TOUR 13**

ZUM  
HEXENHÄUSCHEN  
IN HEUBACH

leicht // 8 Kilometer

**102**

**TOUR 14**

FRANKENSTEIN  
OHNE MONSTER  
mittel // 13 Kilometer

**108**

**TOUR 15**

WILDROMANTISCH  
DURCH DIE MARGA-  
RETENSCHLUCHT

mittel // 3 Kilometer

**116**

**TOUR 16**

TRÄUMEREI  
IN MICHELSTADT  
mittel // 15 Kilometer

**124**

**TOUR 17**

TAKE ME DOWN  
TO THE PARADEISMÜHLE

schwer // 16 Kilometer

**132**

**TOUR 18**

SPANNENDER  
SPESSARTBOGEN  
schwer // 18 Kilometer

**140**

**TOUR 19**

SCHRIESHEIM:  
WO DIE ERDE  
SICH AUFTUT

schwer // 15 Kilometer

**150**

158

**TOUR 20**

VON WERTHEIM  
INS HIMMELREICH  
schwer // 13 Kilometer

**TOUR 21**

VON DER QUELLE  
BIS ZUR MÜNDUNG  
schwer // 27 Kilometer

166

**TOUR 22**

VON ROTHENFELS  
INS HAFENLOHRTAL  
schwer // 20 Kilometer

176

**TOUR 23**

STRESSFREI  
IM SENSBACHTAL  
mittel // 17 Kilometer

184

**TOUR 24**

URBAN HIKING  
IN DARMSTADT  
mittel // 14 Kilometer

192

**TOUR 25**

RASTLOS IN RIENECK  
schwer // 21 Kilometer

200