

8 Meine Reise ins Erwachen

1

Unsere limitierenden Überzeugungen

- 14 Die Freiheit, sich zu ändern
- 17 Die Macht der Gedanken
- 24 Überzeugungen als Gefängnis
- 36 Vergleichen und bewerten
- 45 Unsere Archetypen

2

Unsere Gefühle als Reiseführer

- 54 Ich habe große Angst
- 63 Ich bin so wütend
- 71 Ich fühle mich schuldig
- 77 Ich bin ganz allein

3

Die Ursachen unseres Leidens

- 86 Im Widerstand leben
- 94 Andere beschuldigen
- 99 Die Vergangenheit festhalten
- 107 Immer neue Wünsche haben

4

Wir sind mehr als nur Körper - viel mehr!

- 116 Bewusstsein und Körperbewusstsein
- 124 Krankheit und Heilung
- 131 Ernährung und Energie
- 138 Endlicher Körper und ewige Seele

5

Awake - unser Bewusstsein erwacht

- 146 Wir sind der Wandel
- 155 Das erweiterte Bewusstsein
- 161 Erwachende Potenziale
- 169 Die globale Transformation

6

Wir manifestieren eine neue Erde - jetzt!

- 180 Die Weisheit des Herzens
- 188 Das Prinzip der Resonanz
- 196 Die universale Liebe
- 202 Das vereinte Feld



Anhang

- 213 Danke für eure Reisebegleitung
- 218 Danksagung
- 220 Über die Autorin