

Inhalt

1. Der Beginn eines Erkenntnisweges 7
Die Rosenkreuzmeditation 12
Gedankenkontrolle 24
2. Die meditative Verarbeitung der eigenen
Biographie 30
Praktische Gesichtspunkte 42
Willenskontrolle 48
3. Der Weg zum höheren Selbst 52
Die Positivitätsübung 58
Selbsterworbener Idealismus 61
4. Christus-Erfahrungen 66