

Routenplaner	8
Highlights	8
Reiseziele und Routen	23
Klima und Reisezeit	38
Reisekosten	40

Travelinfos von A bis Z 42

Anreise	43
Botschaften und Konsulate	44
Einkaufen	45
Essen und Trinken	49
Fair reisen	57
Feste und Feiertage	59
Fotografieren	61
Frauen unterwegs	62
Geld	62
Gepäck und Ausrüstung	64
Gesundheit	65
Informationen	67
Internet	69
Jobben in Japan	70
Kinder	71
Maße und Elektrizität	71
Medien	71
Nationalparks und Reservate	72
Öffnungszeiten	73
Onsen	73
Post	74
Reisende mit Behinderungen	75
Reiseveranstalter	75
Schwule und Lesben	76
Sicherheit	76
Sport und Aktivitäten	79
Telefon	86
Transport	87
Übernachtung	93
Verhaltenstipps	96
Versicherungen	98
Visa	98
Zeit und Kalender	98
Zoll	99

Land und Leute 100

Geografie	101
Flora und Fauna	102
Umwelt	103
Bevölkerung und Gesellschaft	105
Geschichte	109
Regierung und Politik	122
Wirtschaft	125
Religion	128
Kunst und Kultur	134

Tōkyō 東京 und Umgebung 154

Tōkyō	157
Zentrum	157
Asakusa und Shitamachi	166
Ueno und Yanaka	169
Shinjuku	172
Harajuku und Shibuya	174
Der Süden Tōkyōs	177
Bunkyo	181
Ikebukuro	182
Odaiba	183
Wanderung auf den Takao-san	184
Die Umgebung von Tōkyō	205
Nikkō	205
Fuji-san	211
Hakone	213
Yokohama	218
Kamakura	222

Tōhoku 東北 228

Aizu Wakamatsu	230
Sendai	234
Matsushima	241
Yamadera und Yamagata	244
Dewa Sanzan	246
Hiraizumi	250
Morioka	253
Akita	255
Shirakami Sanchi	256
Kakunodate	256
Nyūtō Onsen	258
Hachimantai	260
Towada-See	260
Shimokita-Halbinsel	262
Aomori	265
Hirosaki	267

Hokkaidō 北海道 270

Sapporo	275
Die Umgebung von Sapporo	283
Otaru	284
Nibutani	284
Rishiri-Rebun-Sarobetsu- Nationalpark	285
Daisetsuzan-Nationalpark	289
Furano und Biei	292

Shiretoko-Nationalpark	293
Monbetsu und Abashiri	296
Akan-Nationalpark	296
Shikotsu-Tōya-Nationalpark	298
Shiraoi	302
Noboribetsu Onsen	302
Niseko	303
Hakodate	305

Chūbu 中部 308

Tōkai – Die Pazifikseite	311
Nagoya	311
Die Umgebung von Nagoya	317
Gifu und Umgebung	318
Inuyama	319
Gero Onsen	323
Takayama	324
Shirakawa-gō	329
Gokayama	331
Japanische Alpen	333
Kiso-Tal	333
Der historische „Weg durch die Berge“	334
Matsumoto	338
Hakuba	341
Azumino und Hotaka	342
Kamikōchi	343
Norikura Kōgen	345
Suwa	346
Nagano	349
Matsushiro	353
Obuse	353
Jigokudani Monkey Park (Yaen-kōen)	354
Togakushi	354
Tateyama-Kurobe-Alpenroute	355

Hokuriku	358
Fukui	358
Eiheiji	360
Fukui Dinosauriemuseum	361
Maruoka	361
Tōjinbō	362
Kanazawa	362
Noto-Halbinsel	370
Toyama	373
Takaoka	374

Kii-Halbinsel	430
Yoshino und Ōmine-san	430
Kōya-san	430
Kumano	434
Ise-Nationalpark	436
Ōsaka	440
Umeda	440
Ōsaka Business Park (OBP) und Ōsaka Castle Park	443
Shinsaibashi und Nanba (Namba)	443
Shitennō-ji und Sumiyoshi-taisha	444
Hyōgo-ken	450
Kōbe	450
Himeji	456

Kansai 関西 **376**

Kyōto	379
Zentrum	382
Ost-Kyōto – Higashiyama	389
Nord-Kyōto	394
Nordwest-Kyōto	395
West-Kyōto	398
Süd-Kyōto	401
Die Umgebung von Kyōto	416
Kurama	416
Ōhara	417
Miho Museum	417
Amanohashidate	418
Hikone	419
Uji	419
Nara und Umgebung	420
Nara	420
Die Umgebung von Nara	428

Chūgoku 中国 **458**

Okayama	461
Kurashiki	463
Hiroshima	466
Miyajima	472
Iwakuni	475
Seto-Inlandsee (Setonaikai)	476
Der Shimanami-kaidō	478
Hagi	481
Akiyoshidai	483
Tsuwano	483
Iwami Ginzan	485
Izumo	486
Matsue	489

Shikoku 四国 492

Takamatsu	495
Yashima	502
Zentsū-ji	503
Kotohira	503
Iya-Tal	505
Tokushima	506
Naruto	509
Kōchi	510
Muroto-misaki	515
Shimantogawa	516
Ashizuri-misaki	517
Matsuyama	518
Uwajima	524

Kyūshū 九州 526

Fukuoka	529
Dazaifu	535
Arita	536
Nagasaki	538
Unzen	549
Beppu	551
Die Umgebung von Beppu	554
Aso-Kujū-Nationalpark	555
Auf den Nakadake	558
Kumamoto	559

Amakusa	565
Takachiho	567
Kagoshima	569
Satsuma-Halbinsel	575
Yakushima	577
Miyazaki und Nichinan-Küste	580

Okinawa 沖縄 584

Die Hauptinsel Okinawa	588
Naha	588
Südlich von Naha	595
Zwischen Naha und Nago	597
Nago und Motobu-Halbinsel	600
Die Nordspitze (Kunigami-son)	602
Kerama-Inseln	602
Miyakojima-Inseln	603
Miyakojima	603
Irabujima	610
Yaeyama-Inseln	610
Ishigaki	611
Taketomi	618
Iriomote	619
Hateruma	623

Anhang 624

Sprachführer	624
Glossar	631
Bücher	635
Index	639
Danksagung	649
Bildnachweis	650
Impressum	651
Kartenverzeichnis	652

Reiseatlas 653