

INHALT

- 6 Einleitung
- 8 **ERSTE SCHRITTE**
- 10 Hilfsmittel & Materialien
- 14 Sticotechniken
- 20 Sticstiche zum Besticken von Kleidung
- 30 **UPCYCELN + STICKEN**
- 32 T-Shirt mit Wildblumen
- 36 Button-down-Hemd mit Herzen
- 40 Kleid mit Blumenwiese
- 44 Jeanshemd mit Magnolien
- 48 Einkaufsbeutel mit Wildblumen
- 52 Kleines Schwarzes mit Blattmotiv
- 56 Jeans, Jeans, Jeans
- 60 Minirock mit weißen Dahlien
- 64 Woll-Baskenmütze
- 68 **STRICKEN + STICKEN**
- 70 Sonnenscheintop
- 74 Drei-Tage-Strickjacke
- 80 Globetrotterpulli
- 86 Rendezvouspulli
- 92 Botanikpulli
- 98 Tulpenstrickjacke
- 104 Die Winterschlafjacke
- 110 Stirnband mit dem gewissen Etwas
- 114 Mohnblumen-Halswärmer
- 118 Vorlagenbibliothek
- 134 Inspirationsgalerie
- 144 Bezugsquellen & Danksagungen