

# 1 Inhaltsverzeichnis

1	Inhaltsverzeichnis	3
2	Geleitwort von Frau Prof. Ksenija Suvorova	12
3	Vorwort und Danksagung	13
4	Einführung in die Korneotherapie	15
4.1	Outside-in-Strategie	15
4.2	Trockene Haut	15
4.3	Schädigende und nützliche Pflegestoffe	16
4.4	Adjuvante und erweiterte Korneotherapie	16
4.5	Dermatologische Kosmetik	17
4.5.1	Unterschiedliche Zulassungen von Stoffen	17
4.5.2	Kriterien der dermatologischen Kosmetik	18
5	Aufbau der Haut	19
5.1	Komplexe Funktionen	19
5.2	Epidermis	20
5.3	Stratum corneum	21
5.4	Beidseitiger Stoffaustausch	21
6	Hautdiagnose	23
6.1	Messungen	23
6.1.1	Hautfeuchte	23
6.1.2	Hautfett – Sebum	23
6.1.3	Transepidermaler Wasserverlust	24
6.1.4	Hautelastizität	24
6.1.5	pH-Messung	24
6.1.6	Hautrauigkeit und Falten	24
6.1.7	Mikrozirkulation	24
6.1.8	Hautdicke	25
6.2	Hautdiagnose im Vergleich zu subjektiven Empfindungen	25
6.2.1	Wahrnehmung	25
6.2.2	Kurz- und Langzeiteffekte	26
7	Chemische und physikalische Grundlagen der Korneotherapie	28
7.1	Allgemeines	28
7.2	Anforderungen an Grundlagen und Wirkstoffe	30
7.2.1	Basiscremes	30
7.2.2	Hydrophile Basisgele	33
7.2.3	Hydrophobe Oleogele	34
7.2.4	Lotionen	35
7.2.4.1	Pflegende Lotionen	35
7.2.4.2	Reinigungslotionen	36
7.2.4.3	Wässrig-alkoholische Lotionen für Spezialzwecke	36
7.3	Haltbarkeit	37
7.3.1	Mindesthaltbarkeit	37
7.3.2	Physikalische Veränderungen	38
7.3.3	Chemische Reaktionen	38
7.3.4	Mikrobiologie	38
7.3.5	Materialeigenschaften von Gebinden	39
7.3.6	Sensorik	40
7.4	Wirkstoffe aus der Natur	40
7.4.1	Natürlich oder synthetisch?	41
7.4.2	Naturkosmetik	41
7.5	Sicherheitsbewertungen	42
8	Chemische und physikalische Grundlagen der erweiterten Korneotherapie	43
8.1	Physikalisch-chemische Grundlagen – die Membranfamilie	43
8.1.1	Liposomen	44
8.1.2	Nanodispersionen	45
8.1.3	Derma Membran Struktur	46
8.1.4	Kombinationen	46
8.1.5	Unterschiedliche Eigenschaften membranhaltiger Präparate	47
8.1.6	Die Bestandteile und Anwendungen der Membranfamilie im Überblick	48

8.2 Weitere Eigenschaften nanodisperser Systeme.....	49
8.2.1 Feste ("solid") Nanopartikel .....	50
8.2.2 Flüssige nanodisperse Systeme .....	50
8.3 Ultraschall.....	53
9 Inhaltsstoffe von Hautpflegemitteln und ihre korneotherapeutische Bewertung .....	54
9.1 Übersicht .....	54
9.1.1 Wirkstoffeffekte .....	54
9.1.2 Effektwirkstoffe .....	55
9.1.3 Hilfsstoffe .....	55
9.1.4 Dosierungen .....	56
9.1.5 Basiskomponenten .....	56
9.1.6 Geruch und Duft .....	57
9.1.7 Penetrationsverstärkung .....	57
9.1.8 Mengenverhältnisse.....	57
9.2 Wasser .....	57
9.2.1 Wasserhärte .....	57
9.2.2 Wässer mit besonderen Eigenschaften .....	58
9.2.3 Der pH des Wassers.....	59
9.2.4 Meerwasser .....	59
9.2.5 Wasserhaltige Hautpflegepräparate .....	59
9.3 Kohlenwasserstoffe .....	60
9.3.1 Sebum .....	60
9.3.2 Pflanzliche Kohlenwasserstoffe .....	60
9.3.3 Mineralische Kohlenwasserstoffe .....	61
9.3.4 Pflanzliche Triglyceride versus mineralische Kohlenwasserstoffe .....	61
9.3.5 Einflüsse auf die Hautregeneration.....	62
9.3.6 Erdwachse und synthetische Kohlenwasserstoffe .....	63
9.3.7 Orale Aufnahme von Kohlenwasserstoffen.....	63
9.4 Siliziumverbindungen .....	63
9.4.1 Silizium .....	63
9.4.2 Kieselsäure .....	63
9.4.3 Alumosilikate.....	64
9.4.4 Talkum.....	64
9.4.5 Silikone .....	64
9.5 Natürliche Öle, Fette und Wachse .....	67
9.5.1 Allgemeines .....	67
9.5.2 Pflanzliche Triglyceride .....	68
9.5.3 Fettsäuren pflanzlicher Triglyceride .....	68
9.5.4 Begleitstoffe von Pflanzenölen .....	70
9.5.5 Weitere pflanzliche Öle .....	70
9.6 Fettsäuren .....	71
9.6.1 Allgemeines .....	71
9.6.2 Essenzielle Fettsäuren .....	71
9.6.3 Metabolismus.....	73
9.6.4 Konträre Wirkungen.....	73
9.6.5 Fettstoffwechsel in der Haut .....	74
9.6.6 Einfluss von Arzneimitteln auf den Fettsäurestoffwechsel .....	75
9.7 Säuren und Basen .....	75
9.7.1 Säuren in der Hautpflege .....	76
9.7.2 Basen in der Hautpflege .....	78
9.8 Terpene .....	78
9.8.1 Prominente Vertreter .....	79
9.8.2 Terpene in etherischen Ölen .....	79
9.8.3 Vitamine und Provitamine mit Terpenstruktur.....	80
9.8.4 Verwandte Vitamine & Co.....	81
9.9 Etherische Öle und Extrakte.....	81
9.9.1 Eigenschaften der Öle .....	81
9.9.2 Extrakte.....	81
9.9.2.1 Herstellung, Konservierung und Verträglichkeit .....	82
9.9.2.2 Verwechslungsgefahr.....	82
9.9.2.3 Volksmedizin .....	82
9.9.2.4 Kosmetische Wirkungen .....	83

9.10	Duftstoffe .....	84
9.10.1	Duftwahrnehmung .....	84
9.10.2	Natürliche und synthetische Duftstoffe .....	84
9.10.3	"Körper-Noten" .....	86
9.10.4	Parfüms .....	86
9.11	Steroide .....	87
9.11.1	Wollwachs .....	87
9.11.2	Pflanzliche und tierische Sterine .....	87
9.11.3	Gallensäuren .....	88
9.11.4	Steroidhormone .....	88
9.11.5	Glucocorticoide .....	88
9.11.6	Saponine .....	89
9.11.7	Vitamin D <sub>3</sub> (Cholecalciferol) .....	89
9.12	Alkohole .....	89
9.12.1	Chemische Struktur .....	89
9.12.2	Funktionen einzelner Vertreter .....	90
9.12.3	Phenole .....	91
9.12.4	Versteckte Alkohole .....	92
9.13	Aldehyde und Ketone .....	93
9.13.1	Einzelne Vertreter .....	93
9.13.2	Reaktionsprodukte der Aldehyde und Ketone .....	95
9.14	Konservierungsstoffe .....	96
9.14.1	Tiegel, Tube oder Spender? .....	96
9.14.2	Mikrobiologische Empfindlichkeit von Präparaten .....	96
9.14.3	Zugelassene Konservierungsstoffe .....	97
9.14.4	Verteilungskoeffizient von Konservierungsstoffen .....	97
9.14.5	Chemie der Konservierungsstoffe .....	97
9.14.6	Alkohole .....	98
9.15	Vergällungsmittel .....	99
9.15.1	Phthalate .....	100
9.15.2	Alternativen zu Phthalaten .....	101
9.15.3	Deklarierung der Vergällungsmittel .....	102
9.15.4	Verzicht auf Alkohol? .....	102
9.16	Emulgatoren .....	102
9.16.1	Saponine .....	103
9.16.2	Natron, Pottasche & Co .....	103
9.16.3	Schmier- und Kernseifen .....	103
9.16.4	Stearatcremes .....	103
9.16.5	Emulgatoren & Tenside .....	104
9.16.6	Emulsionen .....	105
9.16.7	Multiple Emulsionen .....	106
9.16.8	Mikroemulsionen .....	106
9.16.9	Emulgatorfreie Systeme .....	106
9.17	Polyethylenlykole .....	106
9.17.1	Eigenschaften .....	107
9.17.2	Sauerstoffempfindlichkeit .....	107
9.17.3	Hautpenetration und Permeation .....	108
9.17.4	Verträglichkeit .....	108
9.17.5	Abbau .....	109
9.17.6	PEG-verwandte Verbindungen .....	109
9.18	Moisturizer .....	110
9.18.1	Messung der Hautfeuchte .....	111
9.18.2	Direkte und indirekte Effekte .....	111
9.18.3	Wirkstoffe mit Einfluss auf die Hautfeuchte .....	112
9.18.4	Grenzen der Wirksamkeit .....	113
9.19	Saccharide und Polysaccharide .....	114
9.19.1	Mono- und Oligosaccharide .....	114
9.19.2	Polysaccharide .....	114
9.19.3	Hyaluronsäure .....	117
9.19.3.1	Anwendungen .....	117
9.19.3.2	Konzentrationen .....	118
9.19.3.3	Kettenlängen und Derivatisierung .....	118

9.19.3.4	Beeinflussung des Hyaluronsäure-Stoffwechsels .....	119
9.20	Phytohormone .....	119
9.20.1	Hormonrezeptoren .....	120
9.20.2	Kurz- und Langzeitwirkungen .....	120
9.20.3	Sterine .....	121
9.20.4	Glucoside .....	121
9.21	Antioxidantien und Radikalfänger .....	122
9.21.1	Autoxidation .....	122
9.21.2	Körpereigene Radikale .....	122
9.21.3	Radikalfänger (Radical Scavenger) .....	123
9.21.4	Antioxidantien .....	124
9.22	Aminosäuren .....	124
9.22.1	Physiologische Aminosäuren .....	125
9.22.2	Haarpflege .....	126
9.22.3	Maillard-Reaktion .....	126
9.23	Peptide .....	126
9.23.1	Proteine .....	127
9.23.2	Natürliche Peptide .....	127
9.23.3	Synthetische Peptide .....	128
9.23.4	Peptidfamilien mit besonderen Eigenschaften .....	128
9.24	Enzyme .....	129
9.24.1	Tyrosinase .....	130
9.24.2	Proteasen .....	130
9.24.3	Hydrolasen .....	130
9.24.4	Enzyme des Kollagenstoffwechsels .....	130
9.24.5	Enzyme und Co-Faktoren .....	130
9.25	Spurenelemente .....	131
9.25.1	Orale oder topische Applikation? .....	131
9.25.2	Funktionen und Nebenwirkungen .....	132
9.26	Ceramide .....	134
9.26.1	Ceramide – eine große Familie .....	134
9.26.2	Ceramid I .....	134
9.27	Vitamine und Provitamine .....	135
9.27.1	Verfügbarkeit .....	135
9.27.2	Natürliche Quellen .....	136
9.27.3	Dosierungen .....	136
9.27.4	Vitamine im Detail .....	136
9.27.5	Vitaminmangel .....	140
9.28	UV-Filter .....	140
9.28.1	Internationale Standards .....	140
9.28.2	Wirkungsweise der UV-Filter .....	141
9.28.3	Der Lichtschutzfaktor .....	141
9.28.4	UV-Index (UVI) .....	143
9.28.5	Dosierung & Nebenwirkungen .....	143
9.28.6	Warnhinweise .....	144
9.28.7	Begleitender Schutz .....	144
10	Pharmazeutische Wirkstoffe .....	145
10.1	Zielorgan Haut .....	145
10.2	Pharmazeutische Basiscremes und ihre korneotherapeutische Substitution .....	145
10.3	Vielseitige Wirkstoffe .....	146
11	Dekorative Kosmetik für die Problemhaut .....	148
11.1	Medizinische Camouflage .....	148
11.1.1	Auftragetechnik .....	148
11.1.2	Farbwahl .....	149
11.1.3	Kombination mit pflegenden Präparaten .....	149
11.1.4	Entfernung der Camouflage .....	150
11.2	Make-up für die Problemhaut .....	150
11.2.1	Foundations .....	150
11.2.2	Hautton-Analyse .....	151
11.3	Lippenstifte .....	151
11.4	Mascara .....	151
11.5	Puder .....	152

11.5.1	Puderpigmente .....	152
11.5.2	Weitere Puderkomponenten .....	152
11.5.3	Puder mit Harnstoff .....	153
11.5.4	Applikation .....	153
11.6	Selbstbräuner .....	154
11.6.1	Dihydroxyaceton .....	154
11.6.2	Dosierung und Applikation .....	154
11.6.3	Andere Selbstbräuner .....	155
12	Behandlungsschritte und ihre Präparate .....	157
12.1	Hautreinigung .....	157
12.1.1	Reinigungsmittel-Komponenten .....	158
12.1.2	Verträglichkeit der Reinigungsmittel .....	159
12.2	Bäder .....	159
12.2.1	Schaumbäder .....	160
12.2.2	Salzbäder .....	160
12.2.3	Therapeutische Bäder .....	161
12.2.4	Hautpflegende Bäder .....	161
12.2.5	Aromatherapie .....	161
12.3	Peeling .....	162
12.3.1	Mechanische Peelings .....	162
12.3.2	Chemische Peelings .....	162
12.3.3	Enzympeelings .....	163
12.3.4	Laser und Mikrodermabrasion .....	164
12.3.5	Praxishinweise .....	164
12.3.6	Peeling-Methoden im Überblick .....	164
12.4	Seren, Ampullen und Tonics .....	165
12.4.1	Verpackung und Konservierung .....	165
12.4.2	Vorbereitung der Haut .....	166
12.4.3	Dosierung und Penetration .....	167
12.5	Massagen .....	167
12.5.1	Produktvoraussetzungen .....	167
12.5.2	Öle und Oleogele .....	168
12.5.3	Hydrogele .....	168
12.5.4	Massagecremes .....	168
12.5.5	Wirkstoffzusätze .....	169
12.6	Masken und Packungen .....	169
12.6.1	Aufnahmefähige Haut .....	170
12.6.2	Wirkstoffe einschleusen .....	170
12.6.3	Die Haut schließen .....	170
12.6.4	Wirkstoffkonzentrate für Masken .....	170
12.6.5	Maskenarten .....	172
12.6.6	Baukastensysteme .....	173
13	Apparative Behandlungen .....	174
13.1	Laser und IPL .....	174
13.2	Ultraschall .....	176
13.2.1	Physikalischer Hintergrund .....	176
13.2.2	Ultraschallgel .....	176
13.2.3	Konservierung von Ultraschallgelen .....	177
13.2.4	Ultraschallgelkomponenten .....	177
13.2.5	Ultraschallanwendungen .....	178
13.2.6	Physikalische Einheiten im Zusammenhang mit Ultraschall .....	178
13.3	Radiofrequenzbehandlung .....	179
13.4	Iontophorese .....	179
13.5	Dermaroller .....	179
14	Spezielle Pflegehinweise .....	181
14.1	Hautschutz in Haushalt und Beruf .....	181
14.1.1	Allgemeine Überlegungen zum Hautschutz .....	181
14.1.2	Handpflege .....	182
14.1.3	Beispiele für Handcreme-Rezepte .....	183
14.1.4	Weitere Tipps und Hinweise .....	185
14.2	Pflege der Mischhaut .....	185
14.2.1	T-Zone und Wangen .....	185

14.2.2	Objektive Messungen .....	186
14.2.3	Fettstoffe.....	186
14.2.4	Unterschiedliche Behandlung .....	186
14.2.5	Hormonelle Einflüsse.....	186
14.2.6	Abgestimmte Pflege.....	187
14.2.7	NMF-Haushalt.....	187
14.3	Augenpflege .....	187
14.3.1	Hautreinigung & Peeling .....	188
14.3.2	Lotionen .....	188
14.3.3	Masken .....	188
14.3.4	Grundlagen und Wirkstoffe .....	189
14.3.5	Wirkstoffe und deren Einsatzgebiete .....	189
14.3.6	Licht- und Wetterschutz .....	190
14.4	Lippenpflege .....	190
14.4.1	Kontraproduktive Pflegestoffe.....	191
14.4.2	Fette & Öle.....	191
14.4.3	Lipgloss.....	191
14.4.4	UV-Schutz.....	192
14.4.5	Stifte.....	192
14.4.6	Periorale Reizungen .....	192
14.5	Fußpflege .....	192
14.5.1	Problemzonen.....	193
14.5.2	Hautglättung .....	193
14.5.3	Reinigung.....	193
14.5.4	Bäder & Massagen .....	194
14.5.5	Infektionen & Juckreiz.....	194
14.5.6	Schwielen .....	194
14.5.7	Schweißfüße.....	195
14.6	Baby- und Kleinkinderpflege .....	195
14.6.1	Hautreinigung .....	195
14.6.2	Schutz gegen Lichtschäden .....	195
14.6.3	Wirk- und Hilfsstoffe.....	196
14.6.4	Emulgatorfreie Präparate.....	196
14.7	Herrenkosmetik .....	197
14.7.1	Reinigung und Rasur .....	197
14.7.2	Deo-Präparate .....	198
14.7.3	Institutsbehandlungen.....	198
15	Anti-Aging .....	200
15.1	Präparate .....	200
15.1.1	Sonnenschutz .....	200
15.1.2	Wirkstoffe.....	201
15.1.3	Verbindung zur Dermatologie .....	201
15.2	Anti-Aging – ein Leitfaden .....	201
15.2.1	Hautschutz.....	202
15.2.2	Unterstützung der Hautregeneration .....	202
15.2.3	Individuelle Behandlung von Hautproblemen .....	204
15.2.4	"Anti-Aging"-Wirkstoffe .....	206
15.2.5	Hautdiagnose – Voraussetzung für die Behandlung.....	206
15.2.6	Behandlungsablauf .....	207
16	Medical Wellness .....	208
16.1	Definition der Medical Wellness .....	208
16.2	Ursprünge in der Volksmedizin .....	208
16.3	Pflanzliche Drogen und Extrakte .....	209
16.4	Zukunft der Medical Wellness .....	209
16.5	Medical Wellness und Korneotherapie .....	209
17	Veränderungen der Haut und ihre korneotherapeutische Behandlung .....	210
17.1	Hormonbedingte Veränderungen .....	210
17.1.1	Hautpflege während der Pubertät .....	210
17.1.1.1	Akne-Prävention – eine Herausforderung.....	210
17.1.1.2	Hygiene.....	211
17.1.1.3	Modische Rahmenbedingungen .....	211
17.1.1.4	Ernährung, Arzneimittel & Co. ....	211

17.1.1.5	Make-up.....	212
17.1.2	Akne .....	212
17.1.2.1	Komedogene Stoffe.....	213
17.1.2.2	Hormonelle Einflüsse .....	213
17.1.2.3	Linolsäure und Ernährung .....	214
17.1.2.4	Dermatologische Behandlungen.....	214
17.1.2.5	Kosmetische Behandlung .....	215
17.1.2.6	Ergänzende Empfehlungen .....	216
17.1.3	Hormonyziken und Klimakterium – Haut und Hautpflege .....	216
17.1.3.1	Verlauf der Hormonspiegel .....	217
17.1.3.2	Hormonhaushalt und Haut.....	217
17.1.3.3	Hautpflege .....	217
17.2	Hautbarrierestörungen .....	219
17.2.1	Allgemeines .....	219
17.2.1.1	Transepidermaler Wasserverlust.....	219
17.2.1.2	Störungen durch oberflächenaktive Stoffe.....	219
17.2.1.3	Barrierefcremes .....	219
17.2.2	Neurodermitis – atopische Dermatitis .....	220
17.2.2.1	Viele Ursachen .....	220
17.2.2.2	Hautpflege .....	221
17.2.2.3	Hautreinigung .....	221
17.2.2.4	Transpiration & Klima .....	222
17.2.3	Perianale Barrierestörungen.....	222
17.2.4	Dekubitus.....	222
17.3	Verhorngungsstörungen .....	223
17.3.1	Schuppenflechte .....	224
17.3.1.1	Medizinische Therapien.....	224
17.3.1.2	Kosmetische Körperbehandlung.....	225
17.3.1.3	Kosmetische Gesichtsbehandlung .....	226
17.3.1.4	Kopfhaut .....	227
17.3.1.5	Nagelbetten der Finger- und Fußnägel.....	227
17.3.2	Aktinische Keratosen .....	227
17.4	Bindegewebs- und Gefäßstörungen .....	227
17.4.1	Allgemeines .....	227
17.4.2	Hautelastizität .....	228
17.4.2.1	Kollagenhaushalt .....	228
17.4.2.2	Atrophische Haut .....	228
17.4.2.3	Sonnenschäden.....	228
17.4.2.4	Dehnungsstreifen.....	229
17.4.2.5	Messung der Hautelastizität .....	229
17.4.3	Cellulite .....	229
17.4.3.1	Übersicht .....	229
17.4.3.2	Cellulite von A bis Z .....	230
17.4.3.3	Kosmetische Wirkstoffe .....	232
17.4.3.4	Ausblick .....	233
17.4.4	Rosacea .....	234
17.4.4.1	Präventive Maßnahmen.....	234
17.4.4.2	Korneotherapeutische Überlegungen .....	235
17.4.4.3	Kosmetische Wirkstoffe .....	235
17.4.4.4	Wenn die Haut brennt.....	236
17.4.5	Couperose .....	237
17.4.5.1	Prävention .....	237
17.4.5.2	Hautpflege .....	238
17.4.5.3	Make-up.....	238
17.4.6	Narben.....	238
17.4.6.1	Bildung und Veränderung von Narben .....	238
17.4.6.2	Kosmetische Pflege .....	239
17.4.6.3	Make-up.....	240
17.4.7	Sklerodermie .....	240
17.5	Pigmentstörungen.....	240
17.5.1	Hyperpigmentierungen .....	240
17.5.1.1	Hydrochinon .....	241

17.5.1.2	Kojisäure .....	241
17.5.1.3	Keratolytische Synergie .....	241
17.5.1.4	Polyphenole und Extrakte .....	241
17.5.1.5	Vitamin C-Derivate .....	241
17.5.1.6	Tranexamsäure .....	242
17.5.1.7	Azelainsäure .....	242
17.5.1.8	Ergänzende Tipps zur Prävention .....	242
17.5.2	Vitiligo .....	242
17.5.2.1	Ursachen .....	242
17.5.2.2	Behandlung .....	243
17.5.2.3	Hautpflege .....	243
17.6	Hyperhidrose .....	245
17.6.1	Schweißdrüsen .....	245
17.6.2	Unterschiedliche Funktionen der Drüsen .....	245
17.6.3	Antitranspirantien .....	246
17.7	Irritationen – Allergien – Entzündungen .....	246
17.7.1	Hautrötungen .....	246
17.7.1.1	Vorübergehende Rötungen .....	247
17.7.1.2	Überdosierung kosmetischer Präparate .....	247
17.7.1.3	Individuelle Ursachen und deren Behandlung .....	247
17.7.1.4	Ekzeme .....	247
17.7.2	Juckreiz .....	248
17.7.2.1	Ursachen .....	248
17.7.2.2	Problemfelder .....	249
17.7.3	Allgemeine Hautreizungen .....	250
17.7.4	Entzündungen und Irritationen – Auslösung und Hemmung durch Kosmetika .....	251
17.7.4.1	Konzentrationseffekte .....	251
17.7.4.2	Phototoxische Vorgänge .....	251
17.7.4.3	Entzündungshemmende Komponenten .....	252
17.7.5	Reaktionen auf Nahrungsmittel .....	253
17.7.6	Hautreaktionen durch Strahlentherapie .....	253
17.7.6.1	Hautreaktionen .....	253
17.7.6.2	Strahlenschäden .....	254
17.7.6.3	Abfang von Radikalen .....	254
17.7.6.4	Hautpflege .....	254
17.7.7	Lichtgeschädigte Haut .....	256
17.7.7.1	Barrierefunktion .....	256
17.7.7.2	Wirkstoffe bei Sonnenbrand .....	256
17.7.7.3	Weitere Wirkstoffe .....	256
17.7.7.4	Gesichtsbehandlung bei sonnengeschädigter Haut .....	257
17.7.8	Einfluss von Stickstoffoxiden auf und in der Haut .....	257
17.7.8.1	Stickstoffoxid-Radikale .....	257
17.7.8.2	Nitrosamine .....	258
17.7.9	Einfluss von Arzneimitteln auf die Haut .....	258
17.7.9.1	Arzneimittelnebenwirkungen .....	259
17.7.9.2	Arzneistoffgruppen .....	259
17.7.9.3	Arzneimittel-Hilfsstoffe .....	262
17.7.9.4	Die wichtigsten Hautreaktionen im Überblick .....	262
17.7.9.5	Anmerkungen .....	263
17.7.10	Multiple chemische Sensibilität (MCS) .....	263
17.7.10.1	Sensibilisierung und Allergie .....	263
17.7.10.2	Empfindliche und kranke Haut .....	264
17.7.10.3	Multiple chemische Sensibilität .....	264
18	Pharmazeutische und kosmetische Wirkstoffe – Therapie und/oder Hautpflege .....	266
18.1	Problemhaut oder ärztliche Indikation? .....	266
18.2	Korneotherapie .....	266
18.3	Gegenüberstellung pharmazeutischer und kosmetischer Wirkstoffe .....	266
19	Studien und Praxisbeobachtungen .....	269
19.1	Klinische Studien .....	269
19.2	Praxisstudien .....	269
19.3	Mechanistische Studien .....	270
19.4	Magistralrezepturen .....	270

---

20	Literatur, Warenzeichen und Abkürzungen.....	271
20.1	Literatur.....	271
20.2	Warenzeichen.....	271
20.3	Abkürzungen und Begriffe .....	272
21	Verzeichnis der Abbildungen .....	275
22	Index .....	277
23	Über den Autor.....	300