

Inhalt

Einführung.....	7
Auf der Suche nach dem Parfum – Grasse	9
La fougassette – Orangenbrot aus Grasse	13
Gipfel der Individualisten – Mont Ventoux.....	15
Velouté de potiron aux truffes – Kürbissuppe mit Trüffeln ..	20
Wie Gott in Frankreich – das Essen in der Provence	21
Ratatouille – provenzalischer Gemüseeintopf	27
Crème brûlée au safran	28
Der Playboy und das Sexsymbol – Sommer in Saint-Tropez ..	29
Sorbet tropézienne – Champagnersorbet	33
Im Rausch der Farben – die Ockerfelsen von Roussillon und Rustrel	34
Tapenade – eine Olivenpaste.....	39
Von Streiterei und Freudenfesten – Avignon	40
Papeton d'aubergines – eine Auberginen-Terrine aus Avignon	44
Auf dem Weg ins Licht – van Gogh in der Provence	46
Fleurs de courgettes – gefüllte Zucchiniblüten.....	51
Die Blüte der Provence – vom guten Leben in Vaison-la-Romaine	53
Salade de pois chiches avec des tomates – Kichererbsen-Tomaten-Salat	56
Bon marché? – Die Märkte der Provence	57
Dorade grillé provençale – gegrillte Dorade nach provenzalischer Art	62
Wildleben mit Mücke – die Camargue	63
Bœuf Gardiane – Rinderschmortopf aus der Camargue....	68
Der Schädel und das Horoskop – die Geschichte des Nostradamus	69
Vin d'orange – Orangenwein	75
Ein Märchen mit traurigem Ende – Marseille	76
Bouillabaisse – Fischsuppe aus Marseille	82

Ein rauschendes Fest – die Zeit der Lavendelblüte	85
Truffes d'orange – Orangentrüffel	89
Felsen, Dichter und geheimnisvolle Höhlen – von Marseille nach Toulon.....	90
Poulet à Bandol – Hähnchen Bandol.....	95
Die Herde des Geryon – Besuch in Les Baux	96
Gâteau à la lavande – Lavendelkuchen	100
Traumstraßen an der Côte d'Azur – die Corniches	101
Salade niçoise	105
Berg der Blitze – die Naturwunder des Parc National de Mercantour.....	106
Legumes des jardins de Provence – Gemüse aus den Gärten der Provence	110
Vom Mut, den Apfel zu essen – eine Kinderrechtlerin in der Provence	112
Biscuits aux fleurs de lavande – Lavendelblütenplätzchen.....	117
Wasser Marsch! – Von der Baukunst der Aquädukte	118
Aioli	122
Am Zenit des Glamours – die Filmfestspiele von Cannes	123
Îles flottantes – schwimmende Inseln	128
Der Grand Canyon von Europa – les Gorges du Verdon	129
Quiche provençale.....	134
Vom Siegeszug der Liebeslieder – die Troubadoure	135
Soupe aux fèves de Marseille – Bohnensuppe aus Marseille	139
Heilkräfte und Blütenpracht – die Gärten von Salagon	140
Pistou – provenzalische Kräuterpaste.....	143
Nietzsche, Kakteen und Luxushotels – Èze	144
Confiture de melon – Melonenmarmelade	148
Begegnung mit der Belle Époque – das Hotel Negresco	149
Pissaladière – Zwiebelkuchen aus Nizza	154

Eine spektakuläre Sichtung – UFOs über der Provence!	156
Nougat provençale	160
Die Prinzessin und die Millionäre – Ausflug nach Monaco	162
Barbajuan – Teigtaschen aus Monaco	167
Bücher, Verse und Platanen – drei Freunde aus Aix-en-Provence	168
Calissons d'Aix – ein Konfekt aus Aix-en-Provence	173
Auf dem Weg in die Zukunft – ITER	174
Les crevettes à Pernod – Garnelen in Pernod	180
Der schreiende Baum – vom Lied der Zikaden	181
Gigot d'agneau en croûte de sel – Lammkeule in der Salzkruste	185
Summer of Seventy-One – Exile on Côte d'Azur	187
Loup de mer provençale – Seewolf nach provenzalischer Art	192
Explosion der Farben – Künstler im Licht der Provence	193
Clafouits de cerise – Kirsch-Auflauf	197
Das letzte Wort	198
Danksagung	199
Karte	200
Bilder	201