

Inhalt

Vorwort	7
Hinweise zur Benutzung	8
Kartenverzeichnis	11

Praktische Reisetipps A-Z

(unter Mitarbeit von Elfi H. M. Gilissen)

Anreise	16
Ausrüstung und Reisegepäck	24
Botschaften und Konsulate	25
Einkaufen und Souvenirs	25
Ein- und Ausreisebestimmungen	29
Elektrizität	30
Essen und Trinken	31
Feste und Feiertage	36
Fotografieren	41
Geld und Reisekosten	41
Gesundheit	43

Informationen	44
Kartenmaterial	47
Notfälle	48
Post	50
Rauchen	50
Reisende mit Handicap	50
Reisezeit	51
Sicherheit und Kriminalität	52
Sport	53
Sprache	58
Telefonieren und Internet	59
Thermalquellen und Kurorte	60
Unterkunft	62
Unterwegs im Reisegebiet	66
Versicherungen	69

Land und Natur

Geografie	72
Geologie	73
Klima	77
Flora	78
Fauna	80
Nationalparks	83

Menschen und Kultur

Geschichte	90
Bevölkerung	100
Kunst und Architektur	101
Traditionen und Feste	107
Wirtschaft	107
Tourismus	110

Unterwegs in der

Auvergne und den Cevennen

Die nördliche Auvergne	114
Moulins	115
Souigny	122
Bourbon l'Archambault	125

Forêt de Tronçais	127	Montagne de la Serre	228
Hérisson	129	Lac d'Aydat	229
Montluçon	131	Le Crest	230
Lapalisce		Château de la Batisse	
und Vallée de la Besbre	137	und Château d'Opme	230
Vichy	140	St-Saturnin	230
Montagne Bourbonnaise	150	Issoire	232
Vallée de la Sioule	151		
Ébreuil	152	Parc Naturel Régional	
Gannat	153	<u>des Volcans d'Auvergne</u>	236
St-Pourçain-sur-Sioule	154	Monts Dôme	237
		Puy de Dôme	238
		Puy de la Vache	241
Parc Naturel		Europäischer	
<u>Régional du Livradois-Forez</u>	156	Vulkanpark Vulcania	241
Thiers	157	Monts Dore	242
P. N. Régional		Orcival	242
du Livradois-Forez	163	Le Mont-Dore	244
Ambert	166	Vallée de Chaudefour	247
La Chaise-Dieu	173	Puy de Sancy	248
		La Bourboule	249
<u>Das Velay</u>	176	Besse-en-Chandesse	251
Le Puy-en-Velay	177	Super-Besse	251
Entlang der Gorges de l'Allier	189	St-Nectaire	253
Brioude	191	Château de Murol	255
Lavaudieu	195	Monts de Cézalier	258
Langeac	196	Blesle	259
Pradelles	198	Monts du Cantal	260
Arlempdes	199	Plomb du Cantal	260
Loire-Tal nördlich von Le Puy	200	Puy Mary	261
Lavoûte-sur-Loire	200	Puy Griou	262
Chamalières-sur-Loire	201	Riom-ès-Montagne	262
Retournac	201	Murat	263
		Lioran und Super-Lioran	265
Clermont-Ferrand		Vic-sur-Cère	265
<u>und Umgebung</u>	202	Aurillac	266
Clermont-Ferrand	204	Gorges de la Truyère	270
Royat	218	Chaudes-Aigues	272
Riom	219	Salers	273
Volvic	226	Mauriac	275
Billom	227	Bort-les-Orgues	276

Die Margeride		Gorges de l'Ardèche	333
und das Aubrac	278	Vallon Pont d'Arc	333
Saugues	280	Aiguèze	335
Mont Mouchet	282	Les Vans	335
St-Flour	283	Banne	336
Laguiole	287	Parc National des Cevennes	338
Am Jakobsweg:		Mont Lozère	340
von Aumont-Aubrac nach		Le Pont-de-Montvert	341
St-Chély d'Aubrac	289	Florac	341
Aumont-Aubrac	289	Mont Aigoual	343
Nasbinals	290	Meyrueis	345
Aubrac	292	Causses Méjean	347
St-Chély d'Aubrac	293	Aven Armand	347
Mende	294	Grottes de Dargilan	347
Marvejols	298	Chaos de Nîmes-le-Vieux	348
		Chaos Montpellier-le-Vieux	348
		Gorges du Tarn	349
		Ste-Enimie	349
		Millau	350
Das Lot-Tal	300		
St-Côme-d'Olt	301	Anhang	
Espalion	302	Glossar	358
Estaing	304	Reisewortschatz Französisch	358
Conques	305	Literatur	364
Figeac	310	Register	366
St-Cirq-Lapopie	314	Die Autorin	372
Cahors	315	Danksagung	372
Ardèche und Cevennen	322		
Parc Régional		Atlas nach Seite 372	
des Monts d'Ardèche	324		
Mont Mézenc und			
Mont Gerbier de Jonc	325		
St-Eulalie	326		
Massif du Tanargue und			
Serre de la Croix de Bauzon	326		
Abbaye			
Notre-Dame des Neiges	326		
Col de Meyrand	327		
Aubenas	327		
Vogüe	331		
Balazuc	332		
Labeaume	332		