

# Inhalt

## Vorwort

10

## IN DER NATUR

18

Picknick  
am Strand

30

Draußen genießen

38

Picknick im Winter

48

Mahlzeiten unterwegs

56

Aubrac-Aligot

60

Abendessen  
auf Feld und Wiesen

72

Outdoor-Dinner

84

*Les pieds dans l'eau –*  
am Wasser

## ZU HAUSE

102

Sonntagsbrunch

114

Genuss im Freien

126

Herbstgenuss

136

Rückkehr vom Markt

144

Kleinigkeiten am Feuer

## FESTLICHE ANLÄSSE

156

Abendliche Landpartie

162

Weihnachtsbrunch

172

Fabelhafter Aperitif

188

Abends im  
Gemüsegarten

202

Sommerliches Abend-  
essen mit Freunden

214

Sommersnack

228

Wundervolles  
Abendmahl

244

Basisrezepte

246

Krimskrams für ...

254

Rezeptübersicht