

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	1
Mitwirkende am Abenteuer Klinik	4
Fachlicher Beirat	7
Untersuchungskurs (U-Kurs)	9
Handwerkszeug für deinen Mediziner-Alltag	9
Untersuchungskurs in Marburg	11
Ärzte und Dozenten im U-Kurs	13
Famulatur	16
Ungewohnte Wahlfreiheit bei Famulaturen	16
Bei der klassischen Visite geht es meist hierarchisch zu	18
Beim Aufenthalt im OP sind etliche Vorschriften zu beachten	20
Vier Wochen in der Psychiatrie	24
Kleines Haus, großer Lerneffekt	25
Viel gelernt in Südafrika	27
Famulatur in der Neurologie	28
Abwechslungsreiche Famulatur in der Nephrologie	30
Blockpraktika	34
Blockpraktika - Große Unterschiede in Qualität und Lerneffekt	34
Statt Patienten gab's meistens Theorie	37
Praktisch viel gelernt	39
Sinnvoller Praxisunterricht mit Zeit für Studenten	40
Doktorarbeit	42
Laborarbeit, Klinikstudie oder Aktenauswertung	42
Verbindliche Regeln für Doktoranden und Betreuer	46

Verlässliche Betreuung ist wichtig für den Erfolg.....	48
Datenerhebung dauerte viermal länger als geplant.....	49
Interview zur Doktorarbeit in der Anästhesie.....	52
Auf der Suche nach der richtigen Doktorarbeit.....	54
Durchhalten bis zum Doktortitel.....	55
Champagner bei der Abgabe	56
Letzte Schritte auf dem Weg zum Titel.....	60
Improvisieren während des Rigorosum.....	61
Prüfungsgespräch stellte keine hohe Hürde dar.....	62
Familiäre Unterstützung während des Rigorosum	63
Nach einer Viertelstunde war schon alles vorbei.....	64
Keine typische Prüfungssituation.....	65
Praktisches Jahr	68
Das Praktische Jahr ist der letzte Abschnitt im Medizinstudium.....	68
Hartmannbund schlägt Lernziele für das Praktische Jahr vor.....	72
Glückliche Entwicklung: Vergütung im PJ immer häufiger.....	74
Neugieriger Blick in die Kitteltaschen von Medizinern.....	76
Lehrkrankenhaus versus Uniklinikum	78
Eigenständiges Arbeiten und jede Woche Unterricht	79
Immer mal den Lerneffekt der Tätigkeiten hinterfragen.....	80
Gute Ausbildung und selbstständige Arbeit.....	81
Kein obligates Hakenhalten.....	83
Persönlicher Gewinn: Praktisches Jahr im Ausland	86
Schweiz beliebtestes Land für Auslands-PJ	90
PJ in der Schweiz.....	93
Leben in der Schweiz	94
Vor Auslandsaufenthalten gründlich informieren.....	98
Hammerexamen	101
Vorbereitung auf das HEX.....	101
Der schriftliche Teil	106
Die mündliche Prüfung.....	110

Approbation	118
Approbation, Überbrückung, Arbeitsvertrag	118
Der Arztausweis	122
Rezepte ausstellen – aber richtig!	124
Stellensuche/Bewerbung	128
Wie eine gute Bewerbung aussieht	128
So überzeugst du im Vorstellungsgespräch	130
Goldene Zeiten bei der Stellensuche	133
Stellensuche nach dem Medizinstudium	138
Weiterbildung im „großen“ oder „kleinen“ Haus	140
Institutionen für Ärzte	145
Assistenzarzt	154
Delegieren wird zu einer wichtigen Kompetenz im Berufsalltag	154
Das Chaos der Gefühle zu Beginn des Berufslebens	155
Kunterbunte Accessoires für den Klinikalltag	156
Medizinisch und juristisch relevante Dokumente	159
ICD-10 und DRGs	162
Hierarchie in der Klinik	165
iPhone Apps speziell für Medizinstudenten und Ärzte	168
Eine überschaubare Liste sinnvoller medizinischer Apps	171
Kontinuierliches Lernen ist für Mediziner Pflicht	172
Einarbeitungszeit macht sich schnell bezahlt	174
Große Auswahl von Ämtern mit klangvollen Titeln	177
Gutachten erstellen	180
Arbeiten im Ausland	186
Zwischen Eichen und Fjorden	186
Hoher Freizeitwert und enge Zusammenarbeit	189

Arbeitsbeginn

193

Der Arbeitsvertrag.....	193
Versicherung und Vorsorge.....	201
Damit ein Unfall nicht zum finanziellen Desaster wird.....	210

Arbeitszeit und -belastung

214

Der erste Nachtdienst.....	214
Arbeiten im Krankenhaus nachts und an Wochenenden.....	216
Organisation der Arbeit eine Frage des persönlichen Geschmacks	218
Bei der Ableistung und Vergütung von Überstunden ist alles drin.....	220
Burnout-Syndrom beginnt ganz harmlos.....	224
Belastende Arbeitsverhältnisse führen zur inneren Kündigung.....	226
Mit dem Eisenhower-Prinzip den Alltag meistern	229
Effektive Mittel gegen den unvermeidlichen Stress.....	232
Arbeit in Teilzeit gestaltet sich nicht immer einfach	235

Arzt und Familie

239

Umfassender Schutz in Schwangerschaft und Stillzeit.....	239
Geld, Rente, Krankenversicherung.....	241
Ausgleich für vermindertes Eltern-Einkommen	243

Softskills

247

Mediziner-Rolle endet nicht mit dem Feierabend.....	247
Ein paar Benimmregeln gegenüber Vorgesetzten	248
Konstruktives Miteinander im Sinne des Patienten	250
Einfühlungsvermögen und gesunder Verstand.....	251
Umgang mit Familien und Verwandten des Patienten	253
Missverständnisse können folgenreich sein	255
Das Überbringen von schlechten Nachrichten	257
Besondere Verantwortung in der Stunde des Todes.....	260
Bedarf an Spender-Organen steigt ständig.....	262
Fehler vermeiden, eingestehen und daraus lernen	265

Facharztprüfung**270**

Der Weg zum Facharzt.....	270
Fahrplan für den Weg zum Facharzt – Titel.....	273
Faire Fragen aus der Neurologie	274
Facharztprüfung Pathologie.....	277
Halb so wild war die Augenheilkunde	278
Anstrengend, aber machbar	279
Kein Grund zum Fürchten	281

Arbeiten als Facharzt**285**

Immer mehr entscheiden sich für das Krankenhaus	285
Betriebswirtschaftliches Denken unerlässlich	286
Karriere fernab von Krankenhaus oder Arztpraxis.....	292
Wissenschaftliche Karriere – Einstieg und Ziele	295

Vorwort zum Kapitel von Prof. Dr. med. Hansen**307****Tipps und Tricks für Ärzte****308**

1. Umgang mit Patienten	308
2. Umgang mit ärztlichen Kollegen	311
3. Karrierefragen.....	314
4. Besinnung auf medizinische Traditionen	322
5. Hände	331
6. Schmerzanalyse.....	340
7. Plastizität	345
8. Fehldiagnosen	346
9. Behandlung ohne Medikamente	353
10. Geriatrisches ABC.....	355
Medizin am Lebensende	363

Die Weiterbildung zum Facharzt**371**

Allgemeinmedizin	375
------------------------	-----

Anästhesiologie	378
Anatomie	382
Arbeitsmedizin	383
Augenheilkunde	385
Biochemie	387
Chirurgie	388
Allgemeinchirurgie	393
Gefäßchirurgie	394
Herzchirurgie	396
Kinderchirurgie	398
Orthopädie und Unfallchirurgie	399
Plastische und Ästhetische Chirurgie	403
Thoraxchirurgie	404
Viszeralchirurgie	406
Frauenheilkunde und Geburtshilfe	407
Hals-Nasen-Ohrenheilkunde	409
Sprach-, Stimm- und kindliche Hörstörungen	411
Haut- und Geschlechtskrankheiten	412
Humangenetik	414
Hygiene und Umweltmedizin	415
Innere Medizin	417
Innere Medizin	421
Innere Medizin und Angiologie	423
Innere Medizin und Endokrinologie und Diabetologie	424
Innere Medizin und Gastroenterologie	425
Innere Medizin und Hämatologie und Onkologie	427
Innere Medizin und Kardiologie	429
Innere Medizin und Nephrologie	431
Innere Medizin und Pneumonologie	432
Innere Medizin und Rheumatologie	433
Kinder- und Jugendmedizin	434
Kinder- und Jugendpsychiatrie	439
Laboratoriumsmedizin	441
Mikrobiologie, Virologe und Infektionsepidemiologe	443
Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie	445
Neurochirurgie	447
Neurologie	449
Nuklearmedizin	453
Öffentliches Gesundheitswesen	455

Neuropathologie.....	456
Pathologie.....	457
Klinische Pharmakologie.....	459
Pharmakologie und Toxikologie	460
Physikalische und Rehabilitative Medizin.....	461
Physiologie.....	463
Psychiatrie und Psychotherapie.....	464
Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.....	469
Radiologie.....	471
Rechtsmedizin	475
Strahlentherapie	476
Transfusionsmedizin	478
Urologie.....	480
Zusatzweiterbildungen	481
<hr/>	
Akupunktur	482
Allergologie.....	483
Andrologie.....	484
Ärztliches Qualitätsmanagement	485
Betriebsmedizin	486
Dermatohistologie.....	487
Diabetologie	488
Flugmedizin.....	489
Geriatrie	490
Hämostaseologie	491
Handchirurgie	492
Homöopathie.....	493
Infektiologie.....	494
Intensivmedizin	495
Manuelle Medizin/Chirotherapie	496
Medikamentöse Tumortherapie	497
Medizinische Informatik.....	498
Naturheilverfahren.....	499
Notfallmedizin	500
Palliativmedizin	501
Phlebologie	502
Physikalische Therapie und Balneologie	503
Plastische Operationen.....	504

Inhaltsverzeichnis

Proktologie.....	505
Psychoanalyse.....	506
Psychotherapie.....	507
Rehabilitationswesen.....	509
Röntgendiagnostik.....	510
Schlafmedizin.....	511
Sozialmedizin.....	512
Spezielle Schmerztherapie	513
Spezielle Unfallchirurgie	514
Sportmedizin	515
Suchtmedizinische Grundversorgung.....	516
Tropenmedizin.....	517
Infografiken	518
Überarbeitung	518
Facharztausbildung.....	519
Arbeitsbereiche	521
Bereitschaftsdienst.....	522
Beschäftigung im Krankenhaus.....	524
Bundesland	525
Regionen zum Arbeiten	526
Orte zum Arbeiten.....	527
Arbeiten im Ausland.....	528
Humanmedizinstudium.....	529
Arbeitssituation.....	530
Überstunden	531
Adressen	533
Index	549