

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	1
Mitwirkende am Abenteuer Klinik	4
Fachlicher Beirat	7
Untersuchungskurs (U-Kurs)	9
Handwerkszeug für deinen Mediziner-Alltag.....	9
Untersuchungskurs in Marburg.....	11
Ärzte und Dozenten im U-Kurs.....	13
Famulatur	16
Ungewohnte Wahlfreiheit bei Famulaturen	16
Bei der klassischen Visite geht es meist hierarchisch zu	18
Beim Aufenthalt im OP sind etliche Vorschriften zu beachten.....	20
Vier Wochen in der Psychiatrie	24
Kleines Haus, großer Lerneffekt.....	25
Viel gelernt in Südafrika.....	27
Famulatur in der Neurologie.....	28
Abwechslungsreiche Famulatur in der Nephrologie.....	30
Blockpraktika	34
Blockpraktika - Große Unterschiede in Qualität und Lerneffekt.....	34
Statt Patienten gab's meistens Theorie.....	37
Praktisch viel gelernt.....	39
Sinnvoller Praxisunterricht mit Zeit für Studenten	40
Doktorarbeit	42
Laborarbeit, Klinikstudie oder Aktenauswertung.....	42
Verbindliche Regeln für Doktoranden und Betreuer	46

Verlässliche Betreuung ist wichtig für den Erfolg.....	48
Datenerhebung dauerte viermal länger als geplant.....	49
Interview zur Doktorarbeit in der Anästhesie.....	52
Auf der Suche nach der richtigen Doktorarbeit.....	54
Durchhalten bis zum Dokortitel.....	55
Champagner bei der Abgabe.....	56
Letzte Schritte auf dem Weg zum Titel.....	60
Improvisieren während des Rigorosum.....	61
Prüfungsgespräch stellte keine hohe Hürde dar.....	62
Familiäre Unterstützung während des Rigorosum.....	63
Nach einer Viertelstunde war schon alles vorbei.....	64
Keine typische Prüfungssituation.....	65

Praktisches Jahr 68

Das Praktische Jahr ist der letzte Abschnitt im Medizinstudium.....	68
Hartmannbund schlägt Lernziele für das Praktische Jahr vor.....	72
Glückliche Entwicklung: Vergütung im PJ immer häufiger.....	74
Neugieriger Blick in die Kitteltaschen von Medizinern.....	76
Lehrkrankenhaus versus Uniklinikum.....	78
Eigenständiges Arbeiten und jede Woche Unterricht.....	79
Immer mal den Lerneffekt der Tätigkeiten hinterfragen.....	80
Gute Ausbildung und selbstständige Arbeit.....	81
Kein obligates Hakenhalten.....	83
Persönlicher Gewinn: Praktisches Jahr im Ausland.....	86
Schweiz beliebtestes Land für Auslands-PJ.....	90
PJ in der Schweiz.....	93
Leben in der Schweiz.....	94
Vor Auslandsaufenthalten gründlich informieren.....	98

Hammerexamen 101

Vorbereitung auf das HEX.....	101
Der schriftliche Teil.....	106
Die mündliche Prüfung.....	110

Approbation	118
Approbation, Überbrückung, Arbeitsvertrag	118
Der Arztausweis	122
Rezepte ausstellen – aber richtig!	124
Stellensuche/Bewerbung	128
Wie eine gute Bewerbung aussieht	128
So überzeugst du im Vorstellungsgespräch	130
Goldene Zeiten bei der Stellensuche	133
Stellensuche nach dem Medizinstudium	138
Weiterbildung im „großen“ oder „kleinen“ Haus	140
Institutionen für Ärzte	145
Assistenzarzt	154
Delegieren wird zu einer wichtigen Kompetenz im Berufsalltag	154
Das Chaos der Gefühle zu Beginn des Berufslebens	155
Kunterbunte Accessoires für den Klinikalltag	156
Medizinisch und juristisch relevante Dokumente	159
ICD- 10 und DRGs	162
Hierarchie in der Klinik	165
iPhone Apps speziell für Medizinstudenten und Ärzte	168
Eine überschaubare Liste sinnvoller medizinischer Apps	171
Kontinuierliches Lernen ist für Mediziner Pflicht	172
Einarbeitungszeit macht sich schnell bezahlt	174
Große Auswahl von Ämtern mit klangvollen Titeln	177
Gutachten erstellen	180
Arbeiten im Ausland	186
Zwischen Elchen und Fjorden	186
Hoher Freizeitwert und enge Zusammenarbeit	189

Arbeitsbeginn	193
Der Arbeitsvertrag.....	193
Versicherung und Vorsorge.....	201
Damit ein Unfall nicht zum finanziellen Desaster wird	210
Arbeitszeit und -belastung	214
Der erste Nachtdienst.....	214
Arbeiten im Krankenhaus nachts und an Wochenenden.....	216
Organisation der Arbeit eine Frage des persönlichen Geschmacks	218
Bei der Ableistung und Vergütung von Überstunden ist alles drin.....	220
Burnout-Syndrom beginnt ganz harmlos	224
Belastende Arbeitsverhältnisse führen zur inneren Kündigung.....	226
Mit dem Eisenhower-Prinzip den Alltag meistern	229
Effektive Mittel gegen den unvermeidlichen Stress.....	232
Arbeit in Teilzeit gestaltet sich nicht immer einfach	235
Arzt und Familie	239
Umfassender Schutz in Schwangerschaft und Stillzeit.....	239
Geld, Rente, Krankenversicherung.....	241
Ausgleich für vermindertes Eltern-Einkommen	243
Softskills	247
Mediziner-Rolle endet nicht mit dem Feierabend.....	247
Ein paar Benimmregeln gegenüber Vorgesetzten	248
Konstruktives Miteinander im Sinne des Patienten	250
Einfühlungsvermögen und gesunder Verstand.....	251
Umgang mit Familien und Verwandten des Patienten	253
Missverständnisse können folgenreich sein	255
Das Überbringen von schlechten Nachrichten	257
Besondere Verantwortung in der Stunde des Todes.....	260
Bedarf an Spender-Organen steigt ständig.....	262
Fehler vermeiden, eingestehen und daraus lernen	265

Facharztprüfung	270
Der Weg zum Facharzt.....	270
Fahrplan für den Weg zum Facharzt – Titel.....	273
Faire Fragen aus der Neurologie.....	274
Facharztprüfung Pathologie.....	277
Halb so wild war die Augenheilkunde	278
Anstrengend, aber machbar.....	279
Kein Grund zum Fürchten.....	281
Arbeiten als Facharzt	285
Immer mehr entscheiden sich für das Krankenhaus	285
Betriebswirtschaftliches Denken unerlässlich.....	286
Karriere fernab von Krankenhaus oder Arztpraxis.....	292
Wissenschaftliche Karriere – Einstieg und Ziele	295
Vorwort zum Kapitel von Prof. Dr. med. Hansen	307
Tipps und Tricks für Ärzte	308
1. Umgang mit Patienten	308
2. Umgang mit ärztlichen Kollegen.....	311
3. Karrierefragen.....	314
4. Besinnung auf medizinische Traditionen	322
5. Hände	331
6. Schmerzanalyse.....	340
7. Plastizität.....	345
8. Fehldiagnosen	346
9. Behandlung ohne Medikamente	353
10. Geriatrisches ABC.....	355
Medizin am Lebensende.....	363
Die Weiterbildung zum Facharzt	371
Allgemeinmedizin	375

Anästhesiologie.....	378
Anatomie.....	382
Arbeitsmedizin.....	383
Augenheilkunde.....	385
Biochemie.....	387
Chirurgie.....	388
Allgemeinchirurgie.....	393
Gefäßchirurgie.....	394
Herzchirurgie.....	396
Kinderchirurgie.....	398
Orthopädie und Unfallchirurgie.....	399
Plastische und Ästhetische Chirurgie.....	403
Thoraxchirurgie.....	404
Viszeralchirurgie.....	406
Frauenheilkunde und Geburtshilfe.....	407
Hals-Nasen-Ohrenheilkunde.....	409
Sprach-, Stimm- und kindliche Hörstörungen.....	411
Haut- und Geschlechtskrankheiten.....	412
Humangenetik.....	414
Hygiene und Umweltmedizin.....	415
Innere Medizin.....	417
Innere Medizin.....	421
Innere Medizin und Angiologie.....	423
Innere Medizin und Endokrinologie und Diabetologie.....	424
Innere Medizin und Gastroenterologie.....	425
Innere Medizin und Hämatologie und Onkologie.....	427
Innere Medizin und Kardiologie.....	429
Innere Medizin und Nephrologie.....	431
Innere Medizin und Pneumonologie.....	432
Innere Medizin und Rheumatologie.....	433
Kinder- und Jugendmedizin.....	434
Kinder- und Jugendpsychiatrie.....	439
Laboratoriumsmedizin.....	441
Mikrobiologie, Virologie und Infektionsepidemiologie.....	443
Mund-Kiefer-Gesichts Chirurgie.....	445
Neurochirurgie.....	447
Neurologie.....	449
Nuklearmedizin.....	453
Öffentliches Gesundheitswesen.....	455

Neuropathologie.....	456
Pathologie	457
Klinische Pharmakologie.....	459
Pharmakologie und Toxikologie	460
Physikalische und Rehabilitative Medizin.....	461
Physiologie.....	463
Psychiatrie und Psychotherapie.....	464
Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.....	469
Radiologie.....	471
Rechtsmedizin	475
Strahlentherapie	476
Transfusionsmedizin	478
Urologie.....	480

Zusatzweiterbildungen	481
------------------------------	------------

Akupunktur	482
Allergologie.....	483
Andrologie.....	484
Ärztliches Qualitätsmanagement	485
Betriebsmedizin	486
Dermatohistologie.....	487
Diabetologie	488
Flugmedizin.....	489
Geriatric.....	490
Hämostaseologie	491
Handchirurgie.....	492
Homöopathie.....	493
Infektiologie.....	494
Intensivmedizin	495
Manuelle Medizin/Chirotherapie.....	496
Medikamentöse Tumorthherapie.....	497
Medizinische Informatik.....	498
Naturheilverfahren.....	499
Notfallmedizin	500
Palliativmedizin	501
Phlebologie	502
Physikalische Therapie und Balneologie	503
Plastische Operationen.....	504

Proktologie.....	505
Psychoanalyse.....	506
Psychotherapie	507
Rehabilitationswesen	509
Röntgendiagnostik.....	510
Schlafmedizin	511
Sozialmedizin	512
Spezielle Schmerztherapie	513
Spezielle Unfallchirurgie	514
Sportmedizin	515
Suchtmedizinische Grundversorgung.....	516
Tropenmedizin.....	517
Infografiken	518
<hr/>	
Überarbeitung.....	518
Facharztausbildung.....	519
Arbeitsbereiche	521
Bereitschaftsdienst	522
Beschäftigung im Krankenhaus.....	524
Bundesland	525
Regionen zum Arbeiten	526
Orte zum Arbeiten.....	527
Arbeiten im Ausland.....	528
Humanmedizinstudium.....	529
Arbeitssituation.....	530
Überstunden	531
Adressen	533
<hr/>	
Index	549
<hr/>	