

<b>Vorwort</b>	5
<b>Pflanzenführer</b>	8
Kräuter sammeln und aufbewahren – Eine kleine Einführung	9
Wildpflanzen	14
Heilgewürze	166
<b>Historische Einblicke in das Thüringer Olitätengewerbe</b>	172
<b>Unterwegs im Thüringer Kräuterland – Ortschaften</b>	188
<b>Vita</b>	258
<b>Verzeichnisse</b>	260
Pflanzen- und Heilgewürzverzeichnis	260
Ortsverzeichnis	261
Anwendungsverzeichnis	262
Quellenverzeichnis	271
Bildnachweis	272