

INHALTSVERZEICHNIS

Übersichtskarte.....	6
Top-Touren der Rota Vicentina	8

Wichtige Hinweise für unterwegs.....	10
Schwierigkeitskategorien	10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	11
Symbole.....	15

Informationen und Adressen.....	19
---------------------------------	----

Zur Region Costa Vicentina	24
----------------------------------	----

Caminho Histórico – Historischer Weg	34
--	----

1	6.00 h	17,5 km	Santiago do Cacém – Vale Seco	35
2	6.00 h	22,7 km	Vale Seco – Cercal do Alentejo	39
3	5.00 h	17,8 km	Cercal do Alentejo – Porto Covo (Verbindungsweg).....	44
4	7.00 h	19,8 km	Cercal do Alentejo – São Luís	48
5	8.00 h	24,7 km	São Luís – Odemira	52
6	8.00 h	31,9 km	Santa Clara-Sabóia – Odemira (Zubringer)	56
7	6.00 h	19,0 km	Odemira – São Teotónio	61
8	6.00 h	16,8 km	São Teotónio – Odeceixe	65
9	6.00 h	19,7 km	Odeceixe – Aljezur	70
10	4.30 h	12,5 km	Aljezur – Arrifana	75
11	7.00 h	23,8 km	Arrifana – Carrapateira	79
12	6.00 h	21,6 km	Carrapateira – Vila do Bispo	84
13	4.00 h	14,9 km	Vila do Bispo – Cabo de São Vicente	89

Trilho dos Pescadores – Fischerweg.....	94
---	----

14	3.00 h	10,6 km	Praia de São Torpes – Porto Covo	95
15	7.00 h	19,6 km	Porto Covo – Vila Nova de Milfontes	99
16	5.00 h	15,2 km	Vila Nova de Milfontes – Almogrove	104
17	6.30 h	21,6 km	Almogrove – Zambujeira do Mar	107
18	7.15 h	18,5 km	Zambujeira do Mar – Odeceixe	112
19	6.00 h	22,6 km	Odeceixe – Aljezur	116
20	5.00 h	18,1 km	Aljezur – Arrifana	122
21	5.30 h	19,7 km	Arrifana – Carrapateira	127
22	4.30 h	15,7 km	Carrapateira – Vila do Bispo	132
23	5.30 h	21,5 km	Vila do Bispo – Sagres	136
24	5.30 h	19,9 km	Sagres – Salema	142
25	3.30 h	11,6 km	Salema – Luz	148
26	3.30 h	11,1 km	Luz – Lagos	152

		Ausgewählte Rundwege	156
27	3.30 h 12,9 km	Die ehemaligen Reisfelder von Campilhas	157
28	3.00 h 11,1 km	Dünen und Küste nördlich von Vila Nova de Milfontes	161
29	2.30 h 8,2 km	Die Dünen von Almogrove	164
30	3.30 h 11,4 km	Von Troviscais zum Rio Mira	168
31	4.00 h 14,8 km	Auf dem Klippenpfad von Odeceixe	171
32	4.00 h 13,5 km	Hügel und Täler um Carrascalinho	175
33	1.15 h 3,8 km	Wanderung zu historischen Plätzen rund um Aljezur	178
34	8.00 h 29,9 km	Große Rundwanderung zur Ponta da Atalaia	181
35	3.15 h 11,6 km	Von Rogil zur Praia da Amoreira	186
36	4.00 h 13,2 km	Von Bordeira zum Meer	189
37	4.30 h 15,6 km	Die versteckten Seen von Bordeira	192
38	4.15 h 16,1 km	Über der Praia da Cordoama	195
39	4.30 h 14,2 km	Große Rundwanderung beim Cabo de São Vicente	200
		Stichwortverzeichnis	204