

Einleitung . . . . .	8
Aktivgeschichte: Eine Wut-Ecke für Alina . . . . .	10
Infoseite: Unsere Sinne . . . . .	14
Wahrnehmungsspiel: Mit geschlossenen Augen . . . . .	15
Wahrnehmungsspiel: Schatzsuche mit den Sinnen . . . . .	16
Wahrnehmungsspiel: Unsere Haut – was spüren wir damit? . . . . .	17
Gespräch: Gefühle . . . . .	18
Wahrnehmungsübung: Wie fühlt sich Musik an? . . . . .	19
Instrumentenspiel: Gefühle verklänglichen . . . . .	20
Kreisspiel: Komm zu mir, traurige Marie! . . . . .	21
Gespräch/Raumgestaltung: Eine Wut-Ecke einrichten . . . . .	22
Gestalten: Wutbälle . . . . .	23
Gespräch: Was macht mir Angst? . . . . .	24
Gestalten: Sorgenkissen nähen . . . . .	25
Gestaltungsvorlage: Sorgenkissen . . . . .	26
Gestalten: Lachkiste . . . . .	27
Infoseite: Lernen . . . . .	28
Gestalten: Malen mit Überkreuzbewegungen . . . . .	29
Kinderseite: Rundherum . . . . .	30
Lied: Froh zu sein bedarf es wenig . . . . .	31

Einleitung . . . . .	32
Aktivgeschichte: Lea und das Gipsbein . . . . .	34
Infoseite: Muskulatur . . . . .	38
Gedicht: Vaters Muskelkater . . . . .	39
Gespräch: Muskelkater . . . . .	40
Bewegungsspiel: Gymnastik mit Fingern und Zehen . . . . .	41
Bewegungsspiel: Kräftemessen . . . . .	42
Infoseite: Körperliche Behinderungen . . . . .	43
Gespräch: Was wäre, wenn . . . . .	44
Bewegungsspiel: Handicap . . . . .	45
Gestalten: Fuß- und Mundmaler . . . . .	46
Lied: Ein Tänzchen . . . . .	47
Instrumentenspiel: Ein Tänzchen . . . . .	48
Tanz: Ein Tänzchen . . . . .	49
Gestalten: Zappelmann . . . . .	50
Bewegungsspiel: Spaß mit Wasserbomben . . . . .	51
Gestalten: Hampelmann . . . . .	52
Gestaltungsvorlage: Hampelmann . . . . .	53

Einleitung . . . . .	54
Aktivgeschichte: Tom ist krank . . . . .	56
Infoseite: Unser Verdauungssystem . . . . .	60
Infoseite: Ernährungspyramide . . . . .	61
Anschauungsexperiment: Obst waschen . . . . .	62
Sprechstück: Ritual vor dem Essen . . . . .	63
Spiel/Gestalten: Obst- und Gemüsepaare . . . . .	64
Gespräch: Was hält mich gesund? . . . . .	65
Infoseite: Krankheit . . . . .	66
Kinderseite: Der Schnupfen . . . . .	67
Gespräch: Woher kommt Schnupfen? . . . . .	68
Ausflug: Kräuter sammeln . . . . .	69
Infoseite: Heimische Kräuter . . . . .	70
Rezept: Kräutertee . . . . .	71
Rezept: Kräuterquark . . . . .	72
Anschauungsexperiment: Hände waschen . . . . .	73
Rezept: Seife herstellen . . . . .	74
Gestaltungsvorlagen: Was packe ich ein? . . . . .	75
Gespräch: Telefonnummer für den Notfall – 112 . . . . .	77

Einleitung .....	78
Aktivgeschichte: Es geht auch ohne Worte .....	80
Infoseite: Kommunikation .....	84
Zeichen erfinden: Zeichensprache .....	85
Schrift erfinden: Hieroglyphen .....	86
Experiment: Papier aus Pflanzen herstellen .....	87
Gestalten: Wertvolles Pergamentpapier .....	88
Bildbetrachtung/Gestalten: Symbole in der Kunst .....	89
Infoseite: Symbole in der Kunst .....	90
Rollenspiel: Körpersprache .....	91
Gestaltungsvorlagen: Körpersprache .....	92
Verkleiden: Mode als Ausdrucksmittel .....	94
Gestalten: Körperbemalung .....	95
Tanz: Kreativer Tanz .....	96
Stimmübung: Die Stimme erproben .....	97
Fantasiereise: Fahrt mit dem Boot .....	98
Kinderseite: Wer ist hier unterwegs? .....	99
Gestalten: Gipsplastiken .....	100
Rezept/Gestalten: Formenvielfalt .....	101

Einleitung . . . . .	102
Aktivgeschichte: Niko findet Freunde . . . . .	104
Infoseite: Sympathie, Antipathie und Empathie . . . . .	108
Verantwortung in der Gruppe: Patenschaften . . . . .	109
Gestalten: Freundschaftsbänder . . . . .	110
Gestalten: Glücksbringer und Mutmacher . . . . .	111
Lied: Wir gehör'n zusammen . . . . .	112
Liedeinführung zum Kanon: Wir gehör'n zusammen . . . . .	113
Gruppenspiel: Schwungtuch . . . . .	114
Gedicht: Die Heinzelmännchen zu Köln . . . . .	115
Gespräch: Heinzelmännchen . . . . .	116
Spiel/Gestalten: Mix Max . . . . .	117
Spiele: Partnerspiele . . . . .	118
Gestalten: Partnerkunst . . . . .	119
Gespräch/Gestalten: Unser Gruppensymbol . . . . .	120
Gestalten: Gruppenpuzzle . . . . .	121
Gestalten: Gruppen-T-Shirts gestalten . . . . .	122
Collage: Das bin ich . . . . .	124
Tastspiel: Gesichter fühlen . . . . .	125
Gestalten: Masken . . . . .	126
Lieder: Geburtstagslieder . . . . .	127
Gestalten: Wir feiern deinen Geburtstag . . . . .	128