

Einleitung	8
Aktivgeschichte: Eine Wut-Ecke für Alina	10
Infoseite: Unsere Sinne	14
Wahrnehmungsspiel: Mit geschlossenen Augen	15
Wahrnehmungsspiel: Schatzsuche mit den Sinnen	16
Wahrnehmungsspiel: Unsere Haut – was spüren wir damit?	17
Gespräch: Gefühle	18
Wahrnehmungsübung: Wie fühlt sich Musik an?	19
Instrumentenspiel: Gefühle verklänglichen	20
Kreisspiel: Komm zu mir, traurige Marie!	21
Gespräch / Raumgestaltung: Eine Wut-Ecke einrichten	22
Gestalten: Wutbälle	23
Gespräch: Was macht mir Angst?	24
Gestalten: Sorgenkissen nähen	25
Gestaltungsvorlage: Sorgenkissen	26
Gestalten: Lachkiste	27
Infoseite: Lernen	28
Gestalten: Malen mit Überkreuzbewegungen	29
Kinderseite: Rundherum	30
Lied: Froh zu sein bedarf es wenig	31

Einleitung	32
Aktivgeschichte: Lea und das Gipsbein	34
Infoseite: Muskulatur	38
Gedicht: Vaters Muskelkater	39
Gespräch: Muskelkater	40
Bewegungsspiel: Gymnastik mit Fingern und Zehen	41
Bewegungsspiel: Kräftemessen	42
Infoseite: Körperliche Behinderungen	43
Gespräch: Was wäre, wenn	44
Bewegungsspiel: Handicap	45
Gestalten: Fuß- und Mundmaler	46
Lied: Ein Tänzchen	47
Instrumentenspiel: Ein Tänzchen	48
Tanz: Ein Tänzchen	49
Gestalten: Zappelmann	50
Bewegungsspiel: Spaß mit Wasserbomben	51
Gestalten: Hampelmann	52
Gestaltungsvorlage: Hampelmann	53

Einleitung	54
Aktivgeschichte: Tom ist krank	56
Infoseite: Unser Verdauungssystem	60
Infoseite: Ernährungspyramide	61
Anschauungsexperiment: Obst waschen	62
Sprechstück: Ritual vor dem Essen	63
Spiel/Gestalten: Obst- und Gemüsepaare	64
Gespräch: Was hält mich gesund?	65
Infoseite: Krankheit	66
Kinderseite: Der Schnupfen	67
Gespräch: Woher kommt Schnupfen?	68
Ausflug: Kräuter sammeln	69
Infoseite: Heimische Kräuter	70
Rezept: Kräutertee	71
Rezept: Kräuterquark	72
Anschauungsexperiment: Hände waschen	73
Rezept: Seife herstellen	74
Gestaltungsvorlagen: Was packe ich ein?	75
Gespräch: Telefonnummer für den Notfall – 112	77

Einleitung	78
Aktivgeschichte: Es geht auch ohne Worte	80
Infoseite: Kommunikation	84
Zeichen erfinden: Zeichensprache	85
Schrift erfinden: Hieroglyphen	86
Experiment: Papier aus Pflanzen herstellen	87
Gestalten: Wertvolles Pergamentpapier	88
Bildbetrachtung/Gestalten: Symbole in der Kunst	89
Infoseite: Symbole in der Kunst	90
Rollenspiel: Körpersprache	91
Gestaltungsvorlagen: Körpersprache	92
Verkleiden: Mode als Ausdrucksmittel	94
Gestalten: Körperbemalung	95
Tanz: Kreativer Tanz	96
Stimmübung: Die Stimme erproben	97
Fantasiereise: Fahrt mit dem Boot	98
Kinderseite: Wer ist hier unterwegs?	99
Gestalten: Gipsplastiken	100
Rezept/Gestalten: Formenvielfalt	101

Einleitung	102
Aktivgeschichte: Niko findet Freunde	104
Infoseite: Sympathie, Antipathie und Empathie	108
Verantwortung in der Gruppe: Patenschaften	109
Gestalten: Freundschaftsbänder	110
Gestalten: Glücksbringer und Mutmacher	111
Lied: Wir gehör'n zusammen	112
Liedereinführung zum Kanon: Wir gehör'n zusammen	113
Gruppenspiel: Schwungtuch	114
Gedicht: Die Heinzelmännchen zu Köln	115
Gespräch: Heinzelmännchen	116
Spiel/Gestalten: Mix Max	117
Spiele: Partnerspiele	118
Gestalten: Partnerkunst	119
Gespräch/Gestalten: Unser Gruppensymbol	120
Gestalten: Gruppenpuzzle	121
Gestalten: Gruppen-T-Shirts gestalten	122
Collage: Das bin ich	124
Tastspiel: Gesichter fühlen	125
Gestalten: Masken	126
Lieder: Geburtstagslieder	127
Gestalten: Wir feiern deinen Geburtstag	128