

# INHALT

<b>Unser Nachhaltigkeitskodex</b>	12
<b>Willkommen in Frankreich – Vive la France!</b>	14
<b>Frankreich »comme il faut«</b>	16

## AUF HISTORISCHER SPURENSUCHE DURCH DIE GRANDE NATION

<b>Top 20 Historische Orte</b>	20
--------------------------------	----

<b>1 Versailles</b> – Auf den Spuren des Sonnenkönigs	22
<b>2 Amiens</b> – Voll Pioniergeist erster Güte	24
<b>3 Compiègne</b> – Bekannt für einen Eisenbahnwaggon	26
<b>4 Rouen</b> – Überall Spuren von Jeanne d'Arc	28
<b>5 Saint-Malo</b> – Eine alte Hafen- und Festungsstadt	32
<b>6 Châteaubriant, Vitré und Fougères</b> – Die Tore zur Bretagne	36
<b>7 Pontivy und das Tal des Blavet</b> – Im Land der Kapellen	40
<b>8 Pont-l'Abbé</b> – Die Hauptstadt des Bigouden-Lands	42
<b>9 Abbaye de Fontenay und Vézelay</b> – Christliche Mittelpunkte	46
<b>10 Vaison-la-Romaine</b> – Stadt mit Geschichte	48

## VON ANTIKEN SCHÄTZEN BIS HIGHTECH – ARCHITEKTONISCHE HIGHLIGHTS

<b>Top 20 Museen</b>	50
----------------------	----

<b>11 Lille</b> – Restauriertes Erbe plus Hightech	52
<b>12 Le Havre</b> – Aus Ruinen auferstanden	54
<b>13 Mont-Saint-Michel</b> – Ein frommes Werk	56
<b>14 Morlaix</b> – Im Schatten des Viadukts	60
<b>15 Quimper</b> – In voller Blüte	62
<b>16 Carcassonne</b> – Eine Stadt spielt Mittelalter	66
<b>17 Die Schlösser an der Loire</b> – Im »Garten Frankreichs«	68
<b>18 Reims</b> – Ein Engel lächelt den Königen	72
<b>19 Nîmes</b> – Wo die Antike sich mit der Moderne verbindet	76
<b>20 Avignon</b> – Auf der Brücke	78

## PULSIEREND UND MODERN – FRANKREICH'S METROPOLEN

<b>Top 20 Restaurants &amp; Cafés</b>	82
---------------------------------------	----

<b>21 Paris</b> – Eine Stadt, die einfach guttut	84
<b>22 Rennes</b> – Die Hauptstadt der Bretagne	88
<b>23 Brest</b> – Dem Meer verbunden	92
<b>24 Nantes</b> – Junge Stadt an der Loire	96

25	Bordeaux – Reichtum am Wasser	100
26	Toulouse – Bei Pilgern und Touristen begehrte	104
27	Straßburg – Die deutsch-französische Schnittstelle	108
28	Montpellier – Quirlig und geschichtsträchtig	110
29	Marseille – Faszinierende Vielfalt	112
30	Nizza – Großstadt mit Flair	118

## VERSTECKTE NATURSCHÖNHEITEN UND MALEISCHE LANDSCHAFTEN

	Top 20 Aussichtspunkte	122
31	Parks in und um Paris	124
32	Paimpont und der Wald von Brocéliande – Im Reich der Märchen	126
33	Der Wald von Huelgoat – Im Schatten alter Bäume	128
34	Carnac – Im Reich der Steine	130
35	Île de Ré und Île d'Oléron – Perlen der Charente	132
36	Das Tal der Dordogne – Ein Kleinod im Périgord	134
37	Im Herzen des Naturparks	137
38	Die Camargue – Bei Frankreichs Cowboys	140
39	Der Luberon – Geschützte Natur	144
40	Das Hinterland von Nizza – Im Grünen	148

## WEIT, WEIT ÜBERS MEER – FRANKREICH'S TRAUMKÜSTEN

Top 20 Naturerlebnisse	152
------------------------	-----

41	An der Côte de Granit Rose	154
42	Die Côte des Légendes – Im Reich der Sagen	158
43	Die Pointe du Raz – Am Ende der Welt	160
44	Quiberon – Mit zwei Gesichtern	164
45	Der Golf von Morbihan – Das Reich der Inseln	166
46	Belle-Île – Felsen und Festung	168
47	Saint-Nazaire – Heimat der Ozeanriesen	170
48	Das Bassin d'Arcachon – Zwischen Wald und Meer	172
49	La Côte Bleue – Versteckte Buchten	174
50	Die Corniches – An der Riviera	178

## HÜGEL, GIPFEL, TIEFE SCHLUCHTEN – FRANKREICH'S WANDERFREUDEN

Top 20 Wanderungen 180

---

- |    |   |     |
|----|---|-----|
| 51 | <b>Gebirge auf Bretonisch</b> – Im Herzen der Bretagne    | 182 |
| 52 | <b>Lourdes und die Pyrenäen</b> – Das Wasser der Hoffnung | 184 |
| 53 | <b>Naturpark Nordvogesen</b> – Vierburgenwanderung        | 188 |
| 54 | <b>Sisteron</b> – Ein wenig anders                        | 190 |
| 55 | <b>Die Dentelles de Montmirail</b> – Einfach Spitze       | 192 |
| 56 | <b>Die Gorges de la Nesque</b> – Tiefe Schluchten         | 196 |
| 57 | <b>Die Gorges du Verdon</b> – Wilde Schönheit             | 198 |
| 58 | <b>Die Calanques</b> – Ein wahrer Naturschatz             | 202 |
| 59 | <b>Massif de la Sainte-Baume</b> – Heilige Höhle          | 204 |
| 60 | <b>Massif de l'Esterel</b> – Rau und zerklüftet           | 206 |

## MALER, PILGER UND DER JAZZ – AUF KULTURELLER ENTDECKUNGSREISE

Top 20 Kulturveranstaltungen 210

---

- |    |  |     |
|----|--|-----|
| 61 | <b>Im Louvre</b> – Stelldichein der Schönen          | 212 |
| 62 | <b>Pont-Aven</b> – Von Mühlen und Malern             | 214 |
| 63 | <b>Limoges</b> – Die Stadt des »weißen Golds«        | 218 |
| 64 | <b>Chartres</b> – Zentrum der Marienverehrung        | 220 |
| 65 | <b>Colmar</b> – Nicht nur Pilgerstätte zum Kreuz     | 222 |
| 66 | <b>Lyon</b> – Historie auf Hauswänden verewigt       | 224 |
| 67 | <b>Arles</b> – Das Tor zur Camargue                  | 226 |
| 68 | <b>Gordes und Roussillon</b> – Zuflucht der Künstler | 230 |
| 69 | <b>Aix-en-Provence</b> – Stadt mit 1000 Brunnen      | 232 |
| 70 | <b>Antibes</b> – Kunst und Jazz                      | 236 |

## FILMREIF UND GLAMOURÖS – DAS MONDÄNE FRANKREICH

Top 20 Shoppingmeilen 238

---

- |    |  |     |
|----|--|-----|
| 71 | <b>Montmartre</b> – Das ewige Rotlichtviertel                            | 240 |
| 72 | <b>Dinard</b> – An der Côte d'Émeraude                                   | 242 |
| 73 | <b>Vannes</b> – Juwel am Golf  | 244 |
| 74 | <b>Von La Baule bis zur Insel Noirmoutier</b> – Luxus und Bescheidenheit | 246 |
| 75 | <b>La Rochelle</b> – Freiheitsliebend und rebellisch                     | 250 |

<b>76</b>	<b>Biarritz – Blaues Blut im Baskenland</b>	254
<b>77</b>	<b>Hyères – Royale Sommerfrische</b>	258
<b>78</b>	<b>Saint-Tropez – Très chic</b>	260
<b>79</b>	<b>Cannes – Fürsten und Filmstars</b>	264
<b>80</b>	<b>Monaco – Skandale und Profite</b>	266
 <b>VON COGNAC BIS PARFUMS – KULINARISCH-SINNLICHE VERLOCKUNGEN</b>		
	<b>Top 20 Genussmomente</b>	270
<b>81</b>	<b>Concarneau – Die Festung im Hafenbecken</b>	272
<b>82</b>	<b>Guérande – Wo die Salzblumen blühen</b>	274
<b>83</b>	<b>Nancy – Vom Barock zum Jugendstil</b>	275
<b>84</b>	<b>Das Bordelais – Rund um die Hauptstadt des Weins</b>	276
<b>85</b>	<b>Bayonne – Juwel im Baskenland</b>	278
<b>86</b>	<b>Champagne – Wo die prickelnde Köstlichkeit zu Hause ist</b>	280
<b>87</b>	<b>Cognac – Der Name ist Programm</b>	284
<b>88</b>	<b>Les Baux-de-Provence – Der Adlerhorst</b>	286
<b>89</b>	<b>Cassis – Zum Schwärmen</b>	288
<b>90</b>	<b>Grasse – Bezaubernder Blütenduft</b>	290
 <b>SURFERGLÜCK UND WANDERLUST – FRANKREICH BEWEGT</b>		
	<b>Top 20 Badeorte</b>	<b>292</b>
<b>91</b>	<b>Île de France – Das Herz der Grande Nation</b>	294
<b>92</b>	<b>Canal de Nantes à Brest – Schiff ahoi</b>	296
<b>93</b>	<b>Halbinsel Penmarc'h – Surferglück und Kulturgenuss</b>	300
<b>94</b>	<b>Biscarrosse und Mimizan – Strände und Wellen</b>	302
<b>95</b>	<b>Hossegor und Capbreton – Hawaii in Europa</b>	303
<b>96</b>	<b>Grenoble – Die Stadt in luftiger Höhe erkunden</b>	304
<b>97</b>	<b>Chamonix – Ein Traum in Weiß</b>	306
<b>98</b>	<b>Montagne Sainte-Victoire – Cézannes Berg</b>	308
<b>99</b>	<b>Îles d'Hyères – Mehrfach erobert</b>	310
<b>100</b>	<b>Le Lavandou – Wasser und wandern</b>	312