

INHALT

Unser Nachhaltigkeitskodex	12
Willkommen in Frankreich – Vive la France!	14
Frankreich »comme il faut«	16

AUF HISTORISCHER SPURENSUCHE DURCH DIE GRANDE NATION	
Top 20 Historische Orte	20
<hr/>	
1 Versailles – Auf den Spuren des Sonnenkönigs	22
2 Amiens – Voll Pioniergeist erster Güte	24
3 Compiègne – Bekannt für einen Eisenbahnwaggon	26
4 Rouen – Überall Spuren von Jeanne d’Arc	28
5 Saint-Malo – Eine alte Hafen- und Festungsstadt	32
6 Châteaubriant, Vitré und Fougères – Die Tore zur Bretagne	36
7 Pontivy und das Tal des Blavet – Im Land der Kapellen	40
8 Pont-l’Abbé – Die Hauptstadt des Bigouden-Lands	42
9 Abbaye de Fontenay und Vézelay – Christliche Mittelpunkte	46
10 Vaison-la-Romaine – Stadt mit Geschichte	48

VON ANTIKEN SCHÄTZEN BIS HIGHTECH – ARCHITEKTONISCHE HIGHLIGHTS	
Top 20 Museen	50
<hr/>	
11 Lille – Restauriertes Erbe plus Hightech	52
12 Le Havre – Aus Ruinen auferstanden	54
13 Mont-Saint-Michel – Ein frommes Werk	56
14 Morlaix – Im Schatten des Viadukts	60
15 Quimper – In voller Blüte	62
16 Carcassonne – Eine Stadt spielt Mittelalter	66
17 Die Schlösser an der Loire – Im »Garten Frankreichs«	68
18 Reims – Ein Engel lächelt den Königen	72
19 Nîmes – Wo die Antike sich mit der Moderne verbindet	76
20 Avignon – Auf der Brücke	78
PULSIEREND UND MODERN – FRANKREICHS METROPOLLEN	
Top 20 Restaurants & Cafés	82
<hr/>	
21 Paris – Eine Stadt, die einfach guttut	84
22 Rennes – Die Hauptstadt der Bretagne	88
23 Brest – Dem Meer verbunden	92
24 Nantes – Junge Stadt an der Loire	96

25	Bordeaux – Reichtum am Wasser	100
26	Toulouse – Bei Pilgern und Touristen begehrt	104
27	Straßburg – Die deutsch-französische Schnittstelle	108
28	Montpellier – Quirlig und geschichtsträchtig	110
29	Marseille – Faszinierende Vielfalt	112
30	Nizza – Großstadt mit Flair	118

VERSTECKTE NATURSCHÖNHEITEN UND MALERISCHE LANDSCHAFTEN

Top 20 Aussichtspunkte		122
31	Parks in und um Paris	124
32	Paimpont und der Wald von Brocéliande – Im Reich der Märchen	126
33	Der Wald von Huelgoat – Im Schatten alter Bäume	128
34	Carnac – Im Reich der Steine	130
35	Île de Ré und Île d'Oléron – Perlen der Charente	132
36	Das Tal der Dordogne – Ein Kleinod im Périgord	134
37	Im Herzen des Naturparks	137
38	Die Camargue – Bei Frankreichs Cowboys	140
39	Der Luberon – Geschützte Natur	144
40	Das Hinterland von Nizza – Im Grünen	148

WEIT, WEIT ÜBERS MEER – FRANKREICHS TRAUMKÜSTEN

Top 20 Naturerlebnisse		152
41	An der Côte de Granit Rose	154
42	Die Côte des Légendes – Im Reich der Sagen	158
43	Die Pointe du Raz – Am Ende der Welt	160
44	Quiberon – Mit zwei Gesichtern	164
45	Der Golf von Morbihan – Das Reich der Inseln	166
46	Belle-Île – Felsen und Festung	168
47	Saint-Nazaire – Heimat der Ozeanriesen	170
48	Das Bassin d'Arcachon – Zwischen Wald und Meer	172
49	La Côte Bleue – Versteckte Buchten	174
50	Die Corniches – An der Riviera	178

HÜGEL, GIPFEL, TIEFE SCHLUCHTEN – FRANKREICHS WANDERFREUDEN

Top 20 Wanderungen 180

51	Gebirge auf Bretonisch – Im Herzen der Bretagne	182
52	Lourdes und die Pyrenäen – Das Wasser der Hoffnung	184
53	Naturpark Nordvogesen – Vierburgenwanderung	188
54	Sisteron – Ein wenig anders	190
55	Die Dentelles de Montmirail – Einfach Spitze	192
56	Die Gorges de la Nesque – Tiefe Schluchten	196
57	Die Gorges du Verdon – Wilde Schönheit	198
58	Die Calanques – Ein wahrer Naturschatz	202
59	Massif de la Sainte-Baume – Heilige Höhle	204
60	Massif de l'Esterel – Rau und zerklüftet	206

MALER, PILGER UND DER JAZZ – AUF KULTURELLER ENTDECKUNGSREISE

Top 20 Kulturveranstaltungen 210

61	Im Louvre – Stelldichein der Schönen	212
62	Pont-Aven – Von Mühlen und Malern	214
63	Limoges – Die Stadt des »weißen Golds«	218
64	Chartres – Zentrum der Marienverehrung	220
65	Colmar – Nicht nur Pilgerstätte zum Kreuz	222
66	Lyon – Historie auf Hauswänden verewigt	224
67	Arles – Das Tor zur Camargue	226
68	Gordes und Roussillon – Zuflucht der Künstler	230
69	Aix-en-Provence – Stadt mit 1000 Brunnen	232
70	Antibes – Kunst und Jazz	236

FILMREIF UND GLAMOURÖS – DAS MONDÄNE FRANKREICH

Top 20 Shoppingmeilen 238

71	Montmartre – Das ewige Rotlichtviertel	240
72	Dinard – An der Côte d'Émeraude	242
73	Vannes – Juwel am Golf	244
74	Von La Baule bis zur Insel Noirmoutier – Luxus und Bescheidenheit	246
75	La Rochelle – Freiheitsliebend und rebellisch	250

76	 Biarritz – Blaues Blut im Baskenland	254
77	 Hyères – Royale Sommerfrische	258
78	 Saint-Tropez – Très chic	260
79	 Cannes – Fürsten und Filmstars	264
80	 Monaco – Skandale und Profite	266

VON COGNAC BIS PARFUMS – KULINARISCH-SINNLICHE VERLOCKUNGEN

Top 20 Genussmomente		270
81	 Concarneau – Die Festung im Hafenbecken	272
82	 Guérande – Wo die Salzblumen blühen	274
83	 Nancy – Vom Barock zum Jugendstil	275
84	 Das Bordelais – Rund um die Hauptstadt des Weins	276
85	 Bayonne – Juwel im Baskenland	278
86	 Champagne – Wo die prickelnde Köstlichkeit zu Hause ist	280
87	 Cognac – Der Name ist Programm	284
88	 Les Baux-de-Provence – Der Adlerhorst	286
89	 Cassis – Zum Schwärmen	288
90	 Grasse – Bezaubernder Blütenduft	290

SURFERGLÜCK UND WANDERLUST – FRANKREICH BEWEGT

Top 20 Badeorte		292
91	 Île de France – Das Herz der Grande Nation	294
92	 Canal de Nantes à Brest – Schiff ahoi	296
93	 Halbinsel Penmarc'h – Surferglück und Kulturgenuss	300
94	 Biscarosse und Mimizan – Strände und Wellen	302
95	 Hossegor und Capbreton – Hawaii in Europa	303
96	 Grenoble – Die Stadt in luftiger Höhe erkunden	304
97	 Chamonix – Ein Traum in Weiß	306
98	 Montagne Sainte-Victoire – Cézannes Berg	308
99	 Îles d'Hyères – Mehrfach erobert	310
100	 Le Lavandou – Wasser und wandern	312