

# INHALT

## Danksagung 11

### Zum Heiligen Fluß mit Maus und Waschbär 13

### Moderne Übergangsriten in der Wildnis 27

Therapeutische Probleme und wie der Mäuserich seine löste 33

Therapeutische Auswirkungen von Übergangsriten in der Wildnis 36

*Trennung* 37 · *Schwelle* 38 · *Angliederung* 41

Kreise und Spiegel 43

### Trennung oder wie man Menschen aufs Sterben vorbereitet 49

Die Straße der Entscheidung 52

Vorbereitung auf die Reise ins Reich des Todes 53

*Die Todeshütte* 55 · *Die Therapie des Risikos* 57

Vorbereitung auf das Fasten 60

*Die Medizinwanderung* 61

Das Tagebuch 63

Springen aus eigener Kraft 63

Abschied vom Land der Mäuse 71

Durchtrennen des letzten Fadens 73

### »Möchtest du etwas Medizin haben?« 75

Gute Medizin und Psychotherapie 80

An der Schwelle geblendet 84

Mit anderen Augen sehen 85

Veränderte Bewußtseinszustände 87

Heimsuchung und die Anwesenheit unsichtbarer Geister 89

An der Schnittstelle zwischen Natur und Mensch 92

Das Aufspüren der Medizin 94

Persönliche Mythenmedizin 98

*Die allegorische Landschaft* 100 · *Suche nach dem*

*Gleichgewicht* 103 · *Gute Medizin* 104

Der Trickster 106

<b>Prototypen der Reise über die Schwelle</b>	109
Prototypen der Schwelle	113
<i>Modelle und ihr Ursprung</i>	114
<i>Die Prüfung</i>	115
Moderne Reisen über die Schwelle	116
Das einsame Fasten in der Wildnis	117
Die Reise in die Unterwelt	121
Die Erdkammer	128
Andere Prototypen	134
Ethik der Lehre	136
<b>Übergangsriten in der Wildnis</b>	139
Die Funktion von Schwellenzeremonien	143
Symbole und Zeremonien	144
<i>Die Schwelle</i>	144
<i>Die verlorene Seele</i>	146
<i>Der Ort der Kraft</i>	147
<i>Das Fasten</i>	151
<i>Der Steinhaufen</i>	154
<i>Der Traum</i>	155
<i>Das heilige Feuer</i>	157
<i>Die Verleihung eines Namens</i>	160
<i>Begegnungen mit Fremden</i>	163
<i>Menstruation</i>	167
<i>Der Bestimmungskreis</i>	170
<i>Bitten um eine Vision</i>	173
<i>Die Rückkehr</i>	175
<b>Die sechs Richtungen der Schwellenwelt</b>	179
Der Kreis des Selbst	182
Die sechs Richtungen	185
<i>Die Kräfte des Südens</i>	186
<i>Die Kräfte des Westens</i>	191
<i>Die Kräfte des Nordens</i>	196
<i>Die Kräfte des Ostens</i>	201
<i>Die Kräfte der Erde</i>	206
<i>Die Kräfte des Himmels</i>	207
Zusammenfassung	209
<b>Integration – Angliederung an die Gemeinschaft</b>	211
Die ersten Stunden	215
<i>Rückkehr in die Gemeinschaft</i>	215
<i>Das Überschreiten der heimatlichen Schwelle</i>	219
<i>Der Ältestenrat</i>	221
Die Rolle der Hebamme bei der Angliederung	224
Die Umsetzung der Vision	233
<i>Den Topf am Brodelen halten</i>	234
<i>Der Bestimmungskreis</i>	235
<i>Einen Kraftort finden</i>	236
<i>Einen Lehrer</i>	

**finden** 237 · *Mehrmalige Visionssuche* 241

**Der vorhersehbare Sturz** 242

**Eingliederungsbiographien** 247

**Über die Prärie rennen** 251

**Ein Auge herschenken** 253

**Die moderne Wallfahrt zu den heiligen Bergen** 255

**Integrationsgeschichten** 258

*Paul (»Midlife Crisis«)* 259 · *Carol (Übergang ins Erwachsenenalter)* 261 · *David (Lebensbedrohende Krankheit)* 262 · *Raymond (Pensionierung)* 265 · *Trent (Einbrüche)* 267 · *Lorraine (auf einer Schamanenreise)* 268 · *Susan (Übergang ins Erwachsenenalter)* 270 · *Tom (Kokainsucht)* 271 · *Mary (als Kind sexuell mißbraucht)* 272 · *Mark (Übergang ins Erwachsenenalter)* 274 · *Diana (Übergang ins Erwachsenenalter mit einer mystischen Vision)* 275 · *Hildegard (Übergang im mittleren Lebensalter)* 278

**Die Heiligen Berge der Vision** 285

**Der Tanz des »Beide-Augen-Herschenkens«** 290

**Der neue Name von Springende Maus** 292

**Anmerkungen** 297

**Deutschsprachige Literatur** 302