

INHALT

Danksagung 11

Zum Heiligen Fluß mit Maus und Waschbär 13

Moderne Übergangsriten in der Wildnis 27

Therapeutische Probleme und wie der Mäuserich seine löste 33

Therapeutische Auswirkungen von Übergangsriten in der Wildnis 36

Trennung 37 · *Schwelle* 38 · *Angliederung* 41

Kreise und Spiegel 43

Trennung oder wie man Menschen aufs Sterben vorbereitet 49

Die Straße der Entscheidung 52

Vorbereitung auf die Reise ins Reich des Todes 53

Die Todeshütte 55 · *Die Therapie des Risikos* 57

Vorbereitung auf das Fasten 60

Die Medizinwanderung 61

Das Tagebuch 63

Springen aus eigener Kraft 63

Abschied vom Land der Mäuse 71

Durchtrennen des letzten Fadens 73

»Möchtest du etwas Medizin haben?« 75

Gute Medizin und Psychotherapie 80

An der Schwelle geblendet 84

Mit anderen Augen sehen 85

Veränderte Bewußtseinszustände 87

Heimsuchung und die Anwesenheit unsichtbarer Geister 89

An der Schnittstelle zwischen Natur und Mensch 92

Das Aufspüren der Medizin 94

Persönliche Mythenmedizin 98

Die allegorische Landschaft 100 · *Suche nach dem*

Gleichgewicht 103 · *Gute Medizin* 104

Der Trickster 106

Prototypen der Reise über die Schwelle 109

Prototypen der Schwelle 113

Modelle und ihr Ursprung 114 · Die Prüfung 115

Moderne Reisen über die Schwelle 116

Das einsame Fasten in der Wildnis 117

Die Reise in die Unterwelt 121

Die Erdkammer 128

Andere Prototypen 134

Ethik der Lehre 136

Übergangsriten in der Wildnis 139

Die Funktion von Schwellenzeremonien 143

Symbole und Zeremonien 144

Die Schwelle 144 · Die verlorene Seele 146 · Der Ort

der Kraft 147 · Das Fasten 151 · Der Stein-

haufen 154 · Der Traum 155 · Das heilige

Feuer 157 · Die Verleihung eines Namens 160 ·

Begegnungen mit Fremden 163 · Menstruation 167 ·

Der Bestimmungskreis 170 · Bitten um eine

Vision 173 · Die Rückkehr 175

Die sechs Richtungen der Schwellenwelt 179

Der Kreis des Selbst 182

Die sechs Richtungen 185

Die Kräfte des Südens 186 · Die Kräfte des

Westens 191 · Die Kräfte des Nordens 196 ·

Die Kräfte des Ostens 201 · Die Kräfte der Erde 206 ·

Die Kräfte des Himmels 207

Zusammenfassung 209

Integration – Angliederung an die Gemeinschaft 211

Die ersten Stunden 215

Rückkehr in die Gemeinschaft 215 · Das Überschreiten
der heimatlichen Schwelle 219 · Der Ältestenrat 221

Die Rolle der Hebamme bei der Angliederung 224

Die Umsetzung der Vision 233

Den Topf am Brodeln halten 234 · Der Bestimmungs-
kreis 235 · Einen Kraftort finden 236 · Einen Lehrer

finden 237 · *Mehrmalige Visionssuche* 241
Der vorhersehbare Sturz 242

Eingliederungsbiographien 247

Über die Prärie rennen 251

Ein Auge herschenken 253

Die moderne Wallfahrt zu den heiligen Bergen 255

Integrationsgeschichten 258

Paul (»Midlife Crisis«) 259 · *Carol* (Übergang ins
Erwachsenenalter) 261 · *David* (Lebensbedrohende

Krankheit) 262 · *Raymond* (Pensionierung) 265 ·

Trent (Einbrüche) 267 · *Loraine* (auf einer Schamanen-
reise) 268 · *Susan* (Übergang ins Erwachsenen-

alter) 270 · *Tom* (Kokainsucht) 271 · *Mary* (als Kind

sexuell mißbraucht) 272 · *Mark* (Übergang ins

Erwachsenenalter) 274 · *Diana* (Übergang ins

Erwachsenenalter mit einer mystischen Vision) 275 ·

Hildegard (Übergang im mittleren Lebensalter) 278

Die Heiligen Berge der Vision 285

Der Tanz des »Beide-Augen-Herschenkens« 290

Der neue Name von Springende Maus 292

Anmerkungen 297

Deutschsprachige Literatur 302