

# *Inhalt*

Rezepte für jede Gelegenheit	7
In meiner Küche	11
01 Erinnerungen an früher	15
02 Was ich heute gerne koche	53
03 Was ich an Italien so liebe	111
04 Station in New Orleans	169
05 Die Blumen Mexikos	197
06 Was mir jeden Tag schmeckt	237
07 Begegnungen mit Thailand	269
08 Besondere Schätze	309
09 Wofür mein Herz schlägt ...	331
10 Rosen	369
Dank	392
Register	394

# Register



Agua de Jamaica – Hibiskuswasser 204  
 Ahornsirup: Frühstücksporridge mit Ghee und Ahornsirup 58  
 Amys Frittierte grüne Papaya 281  
 Anais: Grapefruit-Fizz 108  
 Ananditas Chana Masala 99  
 Ananditas Mutter: Spinat mit Tamarinde 93  
 Angelas Schwarze Bohnen 227  
 Äpfel: Wintersalat 71  
 Aprikosen: Dattel-Aprikosen-Chutney, Vivians 23  
 Arrost misto – Bratenmix 157  
 Artemis: Moussaka, vegetarische 65  
 Artischocken  
   Artischocken aus dem Ofen, gefüllte 339  
   Artischocken mit Kartoffeln, Dill und Zitrone 105  
   Artischocken mit Sardellen-Aioli 245  
   Grill-Spargel und Artischocken mit Ziegenkäse und Zitronenöl 81  
   Lasagne ai carciofi – Artischocken-Lasagne 118  
 Ashoks Lamm-Biryani mit Rose 375  
 Auberginen  
   Hähnchencurry, grünes 300  
   Melanzane alla parmigiana 121  
   Moussaka, vegetarische, von Artemis 65  
   Yemista, vegetarische 61  
 Avocados  
   Chilaquiles, Nahomis 222  
   Crema de aguacate 211  
   Garnelen-Avocado-Reis 244  
   Gemüseteller, grüner, mit Avocado und Tahini 76  
   Guacamole 211  
   Lachsteller mit schwarzem Reis, Limette und Soja 261  
   Moo nam tok – Grillfleisch mit Minze, Gurkensalat und Kokosreis 288  
   Salat aus Gurke, Weißkohl und Avocado 289



Baba au rhum mit Amalfi-Zitrone 166  
 Baiser: Erdbeer-Baiser-Torte, gefr. 39  
 Béchamelsauce 66, 118  
 Bells Lieblingsreis – Khao pad krapow 290  
 Blattgemüse  
   Blattgemüse-Pie – Hortopita 67  
   Hortokeftedes 69

Kichererbsen-Linsen-Harira mit Blattgemüse 102  
 Salat mit Birnen, Nusskernen und Blauschimmekäse 79  
 Blumenkohl  
   Blumenkohlsalat mit Basilikum und Parmesan 70  
   Pickles 336  
 Boereboontjes – Bohnen-Kartoffel-Püree 29  
 Bohnen  
   Artischocken mit Sardellen-Aioli 245  
   Boereboontjes – Bohnen-Kartoffel-Püree 29  
   Gemüseteller, grüner, mit Avocado und Tahini 76  
   Papaya, frittierte grüne, Amys 281  
   Schwarze Bohnen, Angelas 227  
   Tacos mit schwarzen Bohnen 229  
 Bohnensprossen: Pad Thai 295  
 Bolillos – Mexikanische Brötchen 224  
 Braai: Gegrillte Hähnchenbeine mit Chutneymarinade 24  
 Brandy: Fenchel aus dem Ofen mit Brandy und Greyerzer 30  
 Brokkoli: Gemüseteller, grüner, mit Avocado und Tahini 76  
 Bulgur-Mango-Salat 82  
 Burrata: Sbiruli, Burrata, Feigen und Prosciutto 145  
 Butter  
   Kritharaki mit Zitrone und Halloumi 340  
   Butterkuchen, Leontines 356  
 Buttermilch  
   Buttermilk biscuits – Kleine Buttermilchbrötchen 182  
   Buttermilch-Hähnchen, frittiertes 183



Calamari: Spaghetti mit Meeresfrüchten 125  
 Capellini-Pasta mit frischer Tomaten-Chili-Sauce, Cassias 124  
 Chana Masala, Ananditas 99  
 Chapati 101  
 Cheddar  
   Hamburger mit Tomatenchutney und Cheddar 350  
   Pies mit Cheddar und Frühlingszwiebel 345  
 Chilaquiles, Nahomis 222  
 Chilischoten 12  
   Capellini-Pasta mit frischer Tomaten-Chili-Sauce, Cassias 124  
   Chili-Garnelen mit Zitrone und Knoblauchbutter 31  
   Chilisauce, rote 275  
   Chilischoten, in Essig eingelegte 275  
   Crema de aguacate 211  
   Guacamole 211

Hähnchen-Tinga-Tacos 226  
 Hähnchencurry, grünes 300  
 Lieblingsreis, Bells – Khao pad krapow 290  
 Maiskolben, gegrillte, mit Limette, Chili und Käse – Elotes asados 213  
 Pico de gallo 210  
 Piri-Piri-Butterhähnchen mit Zitrone 346  
 Piri-Piri-Öl 86  
 Popcorn mit Chili – Polomitas 206  
 Prik nam pla – Fischsauce mit Chili 274  
 Salsa de chiles asado 209  
 Salsa roja 207  
 Salsa roja für Chilaquiles 222  
 Salsa verde 209  
 Seafood-Sauce aus grünen Chilischoten 276  
 Sopa de tortillas 219  
 Tomaten-Piri-Piri-Sauce 249  
 Chinakohl: Wintersalat 71  
 Christinas Patates antinaxtes – zweierlei Art 347  
 Cime di rapa (Stängelkoh) Hortokeftedes 69  
 Kichererbsen-Linsen-Harira mit Blattgemüse 102  
 Clotted Cream 355  
 Cochinita Pibil, Dimitris 231  
 Corinnes Rinderfilet mit Feta 317  
 Cotija (Käse)  
   Esquites 214  
   Maiskolben, gegrillte, mit Limette, Chili und Käse – Elotes asados 213  
 Couscous mit geschmortem Gemüse 85  
 Cranberrys: Neujahrskuchen mit Glücksmünze 33  
 Crema de aguacate 211  
 Crema espesa 210  
 Crème brûlée mit Himbeeren 323  
 Cristians Braciola della domenica – Sonntags-Rinderrouladen 138  
 Crostata, Giovanni 162



Dal: Mung Dal 91  
 Darios Drei-Tage-Pizza 147  
 Datteln  
   Dattel-Aprikosen-Chutney, Vivians 23  
   Salat mit Birnen, Nusskernen und Blauschimmekäse 79  
 Dill: Artischocken mit Kartoffeln, Dill und Zitrone 105  
 Dimitris Cochinita Pibil 231  
 Doppelrahmfrischkäse: Käsekuchen mit Kakaoboden 43  
 Drei-Tage-Pizza, Darios 147



Eier

Crème brûlée mit Himbeeren 323  
 Flan 233  
 Pad Thai 295  
 Reis, thailändischer gebratener – Khao pad poo 292  
 Eiscreme  
 Karamellsauce und Ingweweis 365  
 Kokoseis 304  
 Mandel-Vanille-Eis 37  
 Schokoladeneis 38  
 Ekmek 358  
 Endivien: Salat mit Birnen, Nusskernen und Bauschimmelkäse 79  
 Erbsen  
 Gemüseteller, grüner, mit Avocado und Tahini 76  
 Reis, thailändischer gebratener – Khao pad poo 292  
 Erdbeeren  
 Erdbeer-Baiser-Torte, gefrorene 39  
 Erdbeer-Shortcake, Judys 188  
 Frozen Strawberry Daiquiri 176  
 Pannacotta mit Erdbeeren und Vanille 160  
 Passionsfrucht-Erdbeer-Duo, eiskaltes 362  
 Erdnusskerne  
 Pad Thai 295  
 Papaya, frittierte grüne, Amys 281  
 Spinat mit Tamarinde, von Ananditas Mutter 93  
 Yum som o – Pampelmusensalat 277  
 Esquites 214  
 Essig  
 Chilischoten, in Essig eingelegte 275  
 Klippfisch, gebratener, mit Essig 348  
 Pickles 336  
 Feigen  
 Pistazienkekse mit Feigen, Himbeeren und Rosensirup 381  
 Sbiruli, Burrata, Feigen und Prosciutto 145  
 Fenchel  
 Fenchel aus dem Ofen mit Brandy und Greyerzer 30  
 Pickles 336  
 Wintersalat 71  
 Feta  
 Blattgemüse-Pie – Hortopita 67  
 Hortokeftedes 69  
 Kichererbsen-Linsen-Harira mit Blattgemüse 102  
 Rinderfilet mit Feta, Corinnes 317  
 Sommersalat 72  
 Sopa de tortillas 219  
 Fisch  
 Fisch mit Zitronen und Orangen 259  
 Klippfisch, gebratener, mit Essig 348  
 Lachsteller mit schwarzem Reis, Limette

und Soja 261  
 Tom yam gung 284  
 Fischsauce: Prik nam pla – Fischsauce mit Chili 274  
 Fladenbrote 252  
 Maistortillas 215  
 Weizentortillas 217  
 Flan 233  
 Flusskrebs-Teigtaschen 180  
 Frozen Strawberry Daiquiri 176  
 Frühlingszwiebeln  
 Bulgur-Mango-Salat 82  
 Gemüseteller, grüner, mit Avocado und Tahini 76  
 Kichererbsen-Linsen-Harira mit Blattgemüse 102  
 Kokos-Limetten-Hähnchen im Salat-wrap 297  
 Pies mit Cheddar und Frühlingszwiebel 345  
 Sommersalat 72  
 Spanakorizo, wöchentlicher 104  
 Frühstücksporridge mit Ghee und Ahornsirup 58

## G

Garnelen  
 Chili-Garnelen mit Zitrone und Knoblauchbutter 31  
 Garnelen-Avocado-Reis 244  
 Pad Thai 295  
 Reis, thailändischer gebratener – Khao pad poo 292  
 Spaghetti mit Meeresfrüchten 125  
 Tom yam gung 284  
 Gegrilltes  
 Austern, gegrillte 179  
 Grill-Spargel und Artischocken mit Ziegenkäse und Zitronenöl 81  
 Lammkoteletts, gegrillte, mit Sumach und Minze-Relish 255  
 Maiskolben, gegrillte, mit Limette, Chili und Käse - Elotes asados 213  
 Moo nam tok – Grillfleisch mit Minze, Gurkensalat und Kokosreis 288  
 Schweinerippchen, Jos gegrillte 25  
 Gemüse  
 Gemüseteller, grüner, mit Avocado und Tahini 76  
 Moussaka, vegetarische, von Artemis 65  
 Yemista, vegetarische 61  
 Gewürze, meine bevorzugten 10  
 Gewürzkuchen 50  
 Ghee 58  
 Frühstücksporridge mit Ghee und Ahornsirup 58  
 Kitchari, Ritas 87  
 Giovannis Crostata 162  
 Gnocchi della casa – selbst gemacht 132

Granadilla-Kuchen 46  
 Granatapfel  
 Gurken-Granatapfel-Salat 75  
 Lachsteller mit schwarzem Reis, Limette und Soja 261  
 Wintersalat 71  
 Grapefruit-Fizz, von Anais 108  
 Graviera (Käse): Hortokeftedes 69  
 Greyerzer: Fenchel aus dem Ofen mit Brandy und Greyerzer 30  
 Guacamole 211  
 Gurken s. Salatgurken

## H

Haferflocken: Frühstücksporridge mit Ghee und Ahornsirup 58  
 Hagebutten: Wohlfühlrosentee, von George 386  
 Hähnchenfleisch  
 Arrosto misto – Bratenmix 157  
 Braai: Gegrillte Hähnchenbeine mit Chutneymarinade 24  
 Buttermilch-Hähnchen, frittiertes 183  
 Chicken 65 319  
 Hähnchen-Gumbo mit Würstchen 186  
 Hähnchen-Souflaki, mein neuestes 253  
 Hähnchencurry, grünes 300  
 Hähnchenschnitzel mit Marsala und Prosciutto crudo 154  
 Hähnchenspieße 253  
 Hähnchen-Tinga-Tacos 226  
 Hühnersuppe mit Reis und Gurken – Khao man gai 285  
 Kokos-Limetten-Hähnchen im Salat-wrap 297  
 Pies, kleine, mit Hähnchen-Pilzfüllung 343  
 Piri-Piri-Butterhähnchen mit Zitrone 346  
 Sopa de tortillas 219  
 Halloumi  
 Kritharaki mit Zitrone und Halloumi 340  
 Moussaka, vegetarische, von Artemis 65  
 Hamburger mit Tomatenchutney und Cheddar 350  
 Hibiskus  
 Agua de Jamaica – Hibiskuswasser 204  
 Rosen-Milchpudding mit Rosensirup 385  
 Himbeeren  
 Crème brûlée mit Himbeeren 323  
 Erdbeer-Baiser-Torte, gefrorene 39  
 Frühstücksporridge mit Ghee und Ahornsirup 58  
 Pistazienkekse mit Feigen, Himbeeren und Rosensirup 381  
 Hochzeitsgebäck, zypriotisches 377

Hortokeftedes 69  
Hortopita 67

## *I*

Ingwer  
Chana Masala, Ananditas 99  
Gewürzkuchen 50  
Karamellsauce und Ingwereis 365  
Paneer-Pakorás 316

## *J*

Jasminreis 284  
Joghurt  
Chicken 65 319  
Joghurt, gesalzener 251  
Lamm-Biryani mit Rose, Ashoks 375  
Mango-Dessert, Moons 108  
Mascarponekuchen, Marcos 264  
Minze-Relish 256  
Pistazienkekse mit Feigen, Himbeeren  
und Rosensirup 381  
Raita 320  
Sommersalat 72  
Jos Schweinerippchen, gegrillte 25  
Judys Erdbeer-Shortcake 188

## *K*

Kalbskoteletts mit Zitrone, Sardellen und  
Kapern 155  
Kamille: Wohlfühlrosentee, von  
George 386  
Kapern: Kalbskoteletts mit Zitrone, Sar-  
dellen und Kapern 155  
Karamellsauce  
Karamellsauce und Ingwereis 365  
Flan 233  
Kardamomreis 92  
Karotten  
Couscous mit geschmortem  
Gemüse 85  
Kartoffeln, Süßkartoffeln und Karotten  
aus dem Ofen 94  
Paglia e fieno – bunte Bandnudeln mit  
Ragù 135  
Pickles 336  
Pomarola, Nonnas 128  
Salat, kleiner 376  
Kartoffeln  
Artischocken mit Kartoffeln, Dill und  
Zitrone 105  
Artischocken mit Sardellen-Aioli 245  
Boereboontjes – Bohnen-Kartoffel-  
Püree 29  
Couscous mit geschmortem  
Gemüse 85  
Gnocchi della casa – selbst ge-  
macht 132  
Kartoffeln, Süßkartoffeln und Karotten  
aus dem Ofen 94  
Moussaka, vegetarische, von Arte-  
mis 65  
Mungbohnen-Bowl 91

Parmesankartoffeln, Yasmines 159  
Patates antinaxtes, Christinas – zweier-  
lei Art 347  
Yemista, vegetarische 61  
Käsekuchen mit Kakaoboden 43  
Kebabs: Hähnchenspieße 253  
Kefalotyri (Käse)  
Hortokeftedes 69  
Spanakorizo, wöchentlicher 104  
Kichererbsen  
Chana Masala, Ananditas 99  
Couscous mit geschmortem  
Gemüse 85  
Kichererbsen-Linsen-Harira mit Blatt-  
gemüse 102  
Kichererbsenmehl  
Chicken 65 319  
Paneer-Pakorás 316  
Kirschen  
Frühstücksporridge mit Ghee und  
Ahornsirup 58  
Kirschkuchen, gedeckter 324  
Neujahrskuchen mit Glücksmünze 33  
Sauerkirschen 354  
Schokoladenkuchen mit Sauerkirschen  
und Clotted Cream 353  
Kitchari, Ritas 87  
Klippfisch, gebratener, mit Essig 348  
Knäckebröd, Claras 60  
Knoblauch  
Artischocken mit Sardellen-Aioli 245  
Chili-Garnelen mit Zitrone und  
Knoblauchbutter 31  
Köfteller mit Kreuzkümmel 249  
Kohl  
Blumenkohlsalat mit Basilikum und  
Parmesan 70  
Krautsalat mit Radicchio 254  
Moo nam tok – Grillfleisch mit Minze,  
Gurkensalat und Kokosreis 288  
Pickles 336  
Salat aus Gurke, Weißkohl und Avo-  
cado 289  
Kokosnuss  
Hühnersuppe mit Reis und Gurken –  
Khao man gai 285  
Kokoseis 304  
Kokos-Limetten-Hähnchen im Salat-  
wrap 297  
Kokosreis 289  
Mango-Klebreis 306  
Yum som oder Pampelmusensalat 277  
Konfitüre  
Crostatà 162  
Pflaumenkonfitüre mit Vin Santo und  
Vanille 163  
Ricotta-Teigtaschen mit Konfitüren-  
füllung 116  
Korianderchutney 96  
Kourabies mit Pekannuskernen oder  
Schokochips 329  
Krautsalat mit Radicchio 254

Krebsfleisch  
Flusskrebs-Teigtaschen 180  
Reis, thailändischer gebratener – Khao  
pad poo 292  
Kritharaki mit Zitrone und Halloumi 340  
Kürbis: Couscous mit geschmortem  
Gemüse 85

## *L*

Lachsteller mit schwarzem Reis, Limette  
und Soja 261  
Lammfleisch  
Arrosto misto – Bratenmix 157  
Lamm-Biryani mit Rose, Ashoks 375  
Lammkoteletts, gegrillte, mit Sumach  
und Minze-Relish 255  
Ofen-Lammkoteletts mit Zitrone und  
Oregano 21  
Rind- und Lammfleischköfte mit Kreuz-  
kümmel 250  
Lasagne ai carciofi – Artischocken-  
Lasagne 118  
Leinsamen: Knäckebröd, Claras 60  
Leontines Butterkuchen 356  
Lieblingsreis, Bells – Khao pad  
krapow 290  
Limetten  
Cochinita Pibil, Dimitris 231  
Crema de aguacate 211  
Esquites 214  
Frozen Strawberry Daiquiri 176  
Kokos-Limetten-Hähnchen im Salat-  
wrap 297  
Lachsteller mit schwarzem Reis, Limette  
und Soja 261  
Maiskolben, gegrillte, mit Limette, Chili  
und Käse – Elotes asados 213  
Tom yam gung 284  
Linsen  
Kichererbsen-Linsen-Harira mit Blatt-  
gemüse 102  
Kitchari, Ritas 87  
Lisas quadratische Scones 47

## *M*

Macadamianusskerne: Salat mit Birnen,  
Nusskernen und Blauschimmel-  
käse 79  
Mais  
Esquites 214  
Maisgrieß: Knäckebröd, Claras 60  
Maiskolben, gegrillte, mit Limette, Chili  
und Käse – Elotes asados 213  
Maistortillas 215  
Sopa de tortillas 219  
Mandelkerne  
Hochzeitsgebäck, zypr. 377  
Mandel-Vanille-Eis 37  
Reisdessert mit Rosenwasser und  
Sahne 380  
Mangold  
Hortokeftedes 69

Kichererbsen-Linsen-Harira mit Blattgemüse 102  
 Riesen-Tortello mit Steinpilzen und Salbei, Luisas 140  
 Mangos  
 Bulgur-Mango-Salat 82  
 Mango-Dessert, Moons 108  
 Mango-Klebreis 306  
 Mango-Pickle, Sumathis 95  
 Marcos Mascarponekuchen 264  
 Marios Rotweinsorotto 122  
 Marsala: Hähnchenschnitzel mit Marsala und Prosciutto crudo 154  
 Mascarpone  
 Käsekuchen mit Kakaoboden 43  
 Mascarponecreme 355  
 Mascarponekuchen, Marcos 264  
 Melanzane alla parmigiana 121  
 Melasse: Gewürzkuchen 50  
 Milch  
 Ekmek 358  
 Rosen-Milchpudding mit Rosensirup 385  
 Minze-Relish 256  
 Mississippi Mudpie 192  
 Mizithra: Hortokeftedes 69  
 Moo nam tok – Grillfleisch mit Minze, Gurkensalat und Kokosreis 288  
 Moons Mango-Dessert 108  
 Moo ping – karamellisierte Schweinespieße 283  
 Moussaka, vegetarische, von Artemis 65  
 Mozzarella  
 Lasagne ai carciofi – Artischocken-Lasagne 118  
 Melanzane alla parmigiana 121  
 Mungbohnen  
 Kitchari, Ritas 87  
 Mungbohnen-Bowl 91  
 Mung Dal 91  
 Muskateller-Trauben: Rotweinkekse – Biscotti della salute 106  
 Pilze  
 Moussaka, vegetarische, von Artemis 65  
 Pies, kleine, mit Hähnchen-Pilzfüllung 343  
 Riesen-Tortello mit Steinpilzen und Salbei, Luisas 140  
 Tom yam gung 284  
 Yemista, vegetarische 61  
 N  
 Nahomis Chilaquiles 222  
 Nam-Manao-Soda 307  
 Neujahrskuchen mit Glücksmünze 33  
 »Nichts-im-Haus«-Spaghetti 123  
 Nonnas Pomarola 128  
 Nudeln, s. a. Pasta  
 Kokos-Limetten-Hähnchen im Salat-wrap 297

Pad Thai 295  
 O  
 Ofen-Lammkoteletts mit Zitrone und Oregano, Sipis 21  
 Okraschoten  
 Hähnchen-Gumbo mit Würstchen 186  
 Okraschoten, würzige, für jeden Tag 97  
 Öl: Piri-Piri-Öl 86  
 Oliven  
 Sommer-Pasta 131  
 Sommersalat 72  
 Orangen  
 Cochinita Pibil, Dimitris 231  
 Fisch mit Zitronen und Orangen 259  
 Orangen und Sahne 366  
 Wintersalat 71  
 Oregano: Ofen-Lammkoteletts mit Zitrone und Oregano 21  
 P  
 Pad Thai 295  
 Paglia e fieno – bunte Bandnudeln mit Ragù 135  
 Palmzucker: Nam-Manao-Soda 307  
 Pampelmusen: Yum som o – Pampelmusensalat 277  
 Paneer-Pakorais 316  
 Pannacotta mit Erdbeeren und Vanille 160  
 Papaya, frittierte grüne, Amys 281  
 Paprikaschoten  
 Bulgur-Mango-Salat 82  
 Cochinita Pibil, Dimitris 231  
 Flusskrebs-Teigtaschen 180  
 Hähnchen-Gumbo mit Würstchen 186  
 Hähnchenspieße 253  
 Lachsteller mit schwarzem Reis, Limette und Soja 261  
 Pico de gallo 210  
 Salsa de chiles asado 209  
 Sommersalat 72  
 Yemista, vegetarische 61  
 Parmesan  
 Artischocken aus dem Ofen, gefüllte 339  
 Blumenkohlsalat mit Basilikum und Parmesan 70  
 Esquites 214  
 Kritharaki mit Zitrone und Halloumi 340  
 Lasagne ai carciofi – Artischocken-Lasagne 118  
 Maiskolben, gegrillte, mit Limette, Chili und Käse – Elotes asados 213  
 Melanzane alla parmigiana 121  
 Parmesankartoffeln, Yasmine 159  
 Riesen-Tortello mit Steinpilzen und Salbei, Luisas 140  
 Rotweinsorotto, Marios 122  
 Passionsfrucht-Erdbeer-Duo, eiskal-

tes 362  
 Pasta  
 Braciola della domenica, Cristians – Sonntags-Rinderrouladen 138  
 Capellini-Pasta mit frischer Tomaten-Chili-Sauce, Cassias 124  
 Lasagne ai carciofi – Artischocken-Lasagne 118  
 »Nichts-im-Haus«-Spaghetti 123  
 Paglia e fieno – bunte Bandnudeln mit Ragù 135  
 Riesen-Tortello mit Steinpilzen und Salbei, Luisas 140  
 Sommer-Pasta 131  
 Spaghetti al pomodoro 129  
 Spaghetti mit Meeresschnecken 125  
 Patates antinaxtes, Christinas – zweierlei Art 347  
 Pecorino: Braciola della domenica, Cristians – Sonntags-Rinderrouladen 138  
 Pekannusskerne  
 Kourabiedes mit Pekannuskernen oder Schokochips 329  
 Pekannusskuchen 191  
 Walnuss-Pekannuss-Brot 59  
 Pflaumenkonfitüre mit Vin Santo und Vanille 163  
 Pickles 336  
 Pico de gallo 210  
 Pies, kleine, mit Hähnchen-Pilzfüllung 343  
 Piri-Piri-Butterhähnchen mit Zitrone 346  
 Piri-Piri-Öl 86  
 Pistazienkerne  
 Hochzeitsgebäck, zypriotisches 377  
 Pistazienkekse mit Feigen, Himbeeren und Rosensirup 381  
 Pizza, Drei-Tage- 147  
 Pomarola, Nonnas 128  
 Popcorn mit Chili – Polomitas 206  
 Prik nam pla – Fischsauce mit Chili 274  
 Prosciutto  
 Hähnchenschnitzel mit Marsala und Prosciutto crudo 154  
 Sbiruli, Burrata, Feigen und Prosciutto 145  
 Pudding  
 Ekmek 358  
 Puddingkuchen, warmer, mit Whiskey-Tränke 45  
 Rosen-Milchpudding mit Rosensirup 385  
 Q  
 Queso fresco  
 Chilaquiles, Nahomis 222  
 Sopa de tortillas 219  
 R  
 Radicchio  
 Krautsalat mit Radicchio 254

- Salat mit Birnen, Nusskernen und Blauschimmelmilchkäse 79  
Wintersalat 71
- Ragù  
Paglia e fieno – bunte Bandnudeln mit Ragù 135  
Pizza ragù (rosso) 149
- Raita 320
- Reis  
Garnelen-Avocado-Reis 244  
Hühnersuppe mit Reis und Gurken – Khao man gai 285  
Jasminreis 284  
Kardamomreis 92  
Kitchari, Ritas 87  
Kokosreis 289  
Lachsteller mit schwarzem Reis, Limette und Soja 261  
Lamm-Biryani mit Rose, Ashoks 375  
Lieblingsreis, Bells – Khao pad krapow 290  
Mango-Klebreis 306  
Moo nam tok – Grillfleisch mit Minze, Gurkensalat und Kokosreis 288  
Mungbohnen-Bowl 91  
Reisdessert mit Rosenwasser und Sahne 380  
Rotweinrisotto, Marios 122  
Spanakorizo, wöchentlicher 104  
Yemista, vegetarische 61  
Reispulver, geröstetes 289
- Rettich  
Lachsteller mit schwarzem Reis, Limette und Soja 261  
Sommersalat 72
- Ricotta  
Hortokoftedes 69  
Käsekuchen mit Kakaoboden 43  
Ricotta-Teigtaschen mit Konfitürenfüllung 116  
Riesen-Tortello mit Steinpilzen und Salbei, Luisas 140  
Riesen-Tortello mit Steinpilzen und Salbei, Luisas 140
- Rindfleisch  
Braciola della domenica, Cristians – Sonntags-Rinderrouladen 138  
Hamburger mit Tomatenchutney und Cheddar 350  
Paglia e fieno – bunte Bandnudeln mit Ragù 135  
Rind- und Lammfleischköfte mit Kreuzkümmel 250  
Rinderfilet mit Feta, Corinnes 317  
Steak-Sandwich mit Bratensauce 27  
Tortas – Mexikanische Sandwiches mit gegrilltem Fleisch und Salsa 225
- Rosenblütenwasser  
Hochzeitsgebäck, zyprisches 377  
Lamm-Biryani mit Rose, Ashoks 375  
Pistazienkekse mit Feigen, Himbeeren und Rosensirup 381
- Reisdessert mit Rosenwasser und Sahne 380  
Rosen-Milchpudding mit Rosensirup 385
- Rote Bete  
Artischocken mit Sardellen-Aioli 245  
Pickles 336  
Rotweinkekse – Biscotti della salute 106  
Rotweinrisotto, Marios 122  
Rüben: Pickles 336  
Rum  
Baba au rhum mit Amalfi-Zitrone 166  
Frozen Strawberry Daiquiri 176
-  *Salate, s. a. Salatgurken*  
Salat, geraspelter 256  
Salat, kleiner 376  
Salat mit Birnen, Nusskernen und Blauschimmelmilchkäse 79  
Wintersalat 71
- Salatgurken  
Gurken-Granatapfel-Salat 75  
Gurken-Zwiebel-Salat mit Sumach 251  
Hühnersuppe mit Reis und Gurken – Khao man gai 285  
Kokos-Limetten-Hähnchen im Salat-wrap 297  
Moo nam tok – Grillfleisch mit Minze, Gurkensalat und Kokosreis 288  
Raita 320  
Salat, kleiner 376  
Salat aus Gurke, Weißkohl und Avocado 289  
Sommersalat 72
- Salbei: Riesen-Tortello mit Steinpilzen und Salbei, Luisas 140  
Salsa de chiles asado 209  
Salsa roja 207  
Salsa roja für Chilaquiles 222  
Salsa verde 209
- Sardellenfilets  
Artischocken aus dem Ofen, gefüllte 339  
Artischocken mit Sardellen-Aioli 245  
Kalbskoteletts mit Zitrone, Sardellen und Kapern 155  
Sauerkirschen 354  
Sbiruli, Burrata, Feigen und Prosciutto 145  
Schalotten: Yum som o – Pampelmusensalat 277
- Schokolade  
Erdbeer-Baiser-Torte, gefrorene 39  
Käsekuchen mit Kakaoboden 43  
Kourabiedes mit Pekannusskernen oder Schokochips 329  
Mississippi Mudpie 192  
Schokoladeneis 38  
Schokoladenkuchen mit Sauerkirschen und Clotted Cream 353
- Schweinefleisch  
Arrosto misto – Bratenmix 157  
Barbecue pork ribs 25  
Cochinita Pibil, Dimitris 231  
Hähnchen-Gumbo mit Würstchen 186  
Lieblingsreis, Bells – Khao pad krapow 290  
Moo nam tok – Grillfleisch mit Minze, Gurkensalat und Kokosreis 288  
Moo ping 283  
Paglia e fieno – bunte Bandnudeln mit Ragù 135  
Rotweinrisotto, Marios 122  
Schweinerippchen, Jos gegrillte 25  
Scones, Lisas quadratische 47  
Seafood-Sauce aus grünen Chilischoten 276
- Sellerie  
Flusskrebs-Teigtaschen 180  
Hähnchen-Gumbo mit Würstchen 186  
Kichererbsen-Linsen-Harira mit Blattgemüse 102  
Paglia e fieno – bunte Bandnudeln mit Ragù 135  
Pickles 336  
Pomarola, Nonnas 128  
Salsa verde 209  
Sommer-Pasta 131  
Sommersalat 72
- Sipis Ofen-Lammkoteletts mit Zitrone und Oregano 21  
Soda: Nam-Manao-Soda 307  
Soja: Lachsteller mit schwarzem Reis, Limette und Soja 261  
Sommer-Pasta 131  
Sommersalat 72  
Sopa de tortillas 219  
Spaghetti al pomodoro 129  
Spaghetti mit Meeresfrüchten 125  
Spanakorizo, wöchentlicher 104
- Spargel  
Gemüseteller, grüner, mit Avocado und Tahini 76  
Grill-Spargel und Artischocken mit Ziegenkäse und Zitronenöl 81
- Spinat  
Blattgemüse-Pie – Hortopita 67  
Blumenkohlsalat mit Basilikum und Parmesan 70  
Mungbohnen-Bowl 91  
Paglia e fieno – bunte Bandnudeln mit Ragù 135  
Sommersalat 72  
Spanakorizo, wöchentlicher 104  
Spinat mit Tamarinde, von Ananditas Mutter 93  
Steak-Sandwich mit Bratensauce 27
- Sumach  
Gurken-Zwiebel-Salat mit Sumach 251  
Lammkoteletts, gegrillte, mit Sumach und Minze-Relish 255

Sumathis Mango-Pickle 95  
Süßkartoffeln: Kartoffeln, Süßkartoffeln  
und Karotten aus dem Ofen 94

## *T*

Tacos  
Hähnchen-Tinga-Tacos 226  
Tacos mit schwarzen Bohnen 229  
Tahini  
Gemüseteller, grüner, mit Avocado und  
Tahini 76  
Tahini-Sauce 254  
Tamarinde  
Pad Thai 295  
Spinat mit Tamarinde, von Ananditas  
Mutter 93  
Tee: Wohlfühlrosentee, von George 386  
Thailändischer gebratener Reis – Khao  
pad poo 292  
Tofu: Pad Thai 295  
Tomaten  
Braciolo della domenica, Cristians –  
Sonntags-Rinderrouladen 138  
Bulgur-Mango-Salat 82  
Capellini-Pasta mit frischer Tomaten-  
Chili-Sauce, Cassias 124  
Chana Masala, Ananditas 99  
Couscous mit geschmortem  
Gemüse 85  
Drei-Tage-Pizza, Darios 147  
Garnelen-Avocado-Reis 244  
Gnocchi della casa – selbst ge-  
macht 132  
Guacamole 211  
Hamburger mit Tomatenchutney und  
Cheddar 350  
Hortokestedes 69  
Hähnchen-Gumbo mit Würstchen 186  
Hähnchen-Tinga-Tacos 226  
Kichererbsen-Linsen-Harira mit Blatt-  
gemüse 102  
Kitchari, Ritas 87  
Lamm-Biryani mit Rose, Ashoks 375  
Lammkoteletts, gegrillte, mit Sumach  
und Minze-Relish 255  
Melanzane alla parmigiana 121  
Moussaka, vegetarische, von Arte-  
mis 65  
»Nichts-im-Haus«-Spaghetti 123  
Paglia e fieno – bunte Bandnudeln mit  
Ragù 135  
Papaya, frittierte grüne, Amys 281  
Pico de gallo 210  
Pomarola, Nonnas 128  
Salat, kleiner 376  
Salsa roja 207  
Salsa roja für Chilaquiles 222  
Schwarze Bohnen, Angelas 227  
Sommer-Pasta 131  
Sommersalat 72  
Sopa de tortillas 219  
Spaghetti al pomodoro 129

Tomatenchutney 351  
Tomaten-Piri-Piri-Sauce 249  
Tomaten-Salsa 121  
Tomatensauce, einfache 131  
Tomaten-Zwiebel-Salat 254  
Tomaten nach Art der Provence 314  
Yemista, vegetarische 61  
Yum som o – Pampelmusensalat 277  
Tom yam gung 284  
Tortas – Mexikanische Sandwiches mit  
gegrilltem Fleisch und Salsa 225  
Tortillas 215  
Tacos mit schwarzen Bohnen 229  
Sopa de tortillas 219

## *V*

Vanille  
Crème brûlée mit Himbeeren 323  
Erdbeer-Baiser-Torte, gefrorene 39  
Mandel-Vanille-Eis 37  
Pannacotta mit Erdbeeren und  
Vanille 160  
Pflaumenkonfitüre mit Vin Santo und  
Vanille 163  
Venusmuscheln: Spaghetti mit Meeres-  
früchten 125  
Vin Santo: Pflaumenkonfitüre mit  
Vin Santo und Vanille 163  
Vivians Dattel-Aprikosen-Chutney 23

## *W*

Walnusskerne  
Rotweinekse – Biscotti della  
salute 106  
Salat mit Birnen, Nusskernen und Blau-  
schimmelkäse 79  
Walnuss-Pekannuss-Brot 59  
Wein  
Arrosto misto – Bratenmix 157  
Braciolo della domenica, Cristians –  
Sonntags-Rinderrouladen 138  
Paglia e fieno – bunte Bandnudeln mit  
Ragù 135  
Patates antinaxtes, Christinas –  
zweierlei Art 347  
Rotweinekse – Biscotti della  
salute 106  
Rotweinsotto, Marios 122  
Spaghetti mit Meeresfrüchten 125  
Weinblätter: Yemista, vegetarische 61  
Whiskey: Puddingkuchen, warmer, mit  
Whiskey-Tränke 45  
Wintersalat 71  
Wohlfühlrosentee, von George 386  
Würstchen: Hähnchen-Gumbo mit  
Würstchen 186

## *X*

Xinomizithra: Sommersalat 72

## *Y*

Yasmines Parmesankartoffeln 159  
Yemista, vegetarische 61  
Yum som o – Pampelmusensalat 277

## *Z*

Za'atar: Blattgemüse-Pie – Hortopita 67  
Ziegenkäse: Grill-Spargel und Arti-  
schocken mit Ziegenkäse und  
Zitronenöl 81  
Zitronen  
Artischocken aus dem Ofen, ge-  
füllte 339  
Artischocken mit Kartoffeln, Dill und  
Zitrone 105  
Artischocken mit Sardellen-Aioli 245  
Baba au rhum mit Amalfi-Zitrone 166  
Chili-Garnelen mit Zitrone und  
Knoblauchbutter 31  
Cochinita Pibil, Dimitris 231  
Fisch mit Zitronen und Orangen 259  
Grill-Spargel und Artischocken mit  
Ziegenkäse und Zitronenöl 81  
Kalbskoteletts mit Zitrone, Sardellen  
und Kapern 155  
Kritharaki mit Zitrone und  
Halloumi 340  
Ofen-Lammkoteletts mit Zitrone und  
Oregano 21  
Patates antinaxtes, Christinas – zweier-  
lei Art 347  
Piri-Piri-Butterhähnchen mit  
Zitrone 346  
Wohlfühlrosentee, von George 386  
Zitronenchutney 321  
Zitronentarte 267  
Zucchini  
Artischocken mit Sardellen-Aioli 245  
Couscous mit geschmortem Gemü-  
se 85  
Gemüseteller, grüner, mit Avocado und  
Tahini 76  
Moussaka, vegetarische, von Arte-  
mis 65  
Pickles 336  
Yemista, vegetarische 61  
Zwiebeln  
Gurken-Granatapfel-Salat 75  
Gurken-Zwiebel-Salat mit  
Sumach 251  
Moo nam tok – Grillfleisch mit Minze,  
Gurkensalat und Kokosreis 288  
Paglia e fieno – bunte Bandnudeln mit  
Ragù 135  
Pomarola, Nonnas 128  
Tomaten-Zwiebel-Salat 254  
Wintersalat 71