

Inhalt

Rezepte für jede Gelegenheit	7
In meiner Küche	11
01 Erinnerungen an früher	15
02 Was ich heute gerne koche	53
03 Was ich an Italien so liebe	111
04 Station in New Orleans	169
05 Die Blumen Mexikos	197
06 Was mir jeden Tag schmeckt	237
07 Begegnungen mit Thailand	269
08 Besondere Schätze	309
09 Wofür mein Herz schlägt ...	331
10 Rosen	369
Dank	392
Register	394

Register

A

- Agua de Jamaica – Hibiskuswasser 204
Ahornsirup: FrühstücksporrIDGE mit Ghee und Ahornsirup 58
Amys Frittierte grüne Papaya 281
Anais: Grapefruit-Fizz 108
Ananditas Chana Masala 99
Ananditas Mutter: Spinat mit Tamarinde 93
Angelas Schwarze Bohnen 227
Äpfel: Wintersalat 71
Aprikosen: Dattel-Aprikosen-Chutney, Vivians 23
Arrosto misto – Bratenmix 157
Artemis: Moussaka, vegetarische 65
Artischocken
Artischocken aus dem Ofen, gefüllte 339
Artischocken mit Kartoffeln, Dill und Zitrone 105
Artischocken mit Sardellen-Aioli 245
Grill-Spargel und Artischocken mit Ziegenkäse und Zitronenöl 81
Lasagne ai carciofi – Artischocken-Lasagne 118
Ashoks Lamm-Biryani mit Rose 375
Auberginen
Hähnchencurry, grünes 300
Melanzane alla parmigiana 121
Moussaka, vegetarische, von Artemis 65
Yemista, vegetarische 61
Avocados
Chilaquiles, Nahomis 222
Crema de aguacate 211
Garnelen-Avocado-Reis 244
Gemüseteller, grüner, mit Avocado und Tahini 76
Guacamole 211
Lachsteller mit schwarzem Reis, Limette und Soja 261
Moo nam tok – Grillfleisch mit Minze, Gurkensalat und Kokosreis 288
Salat aus Gurke, Weißkohl und Avocado 289

B

- Baba au rhum mit Amalfi-Zitrone 166
Baiser: Erdbeer-Baiser-Torte, gefr. 39
Béchamelsauce 66, 118
Bells Lieblingsreis – Khao pad krapow 290
Blattgemüse
Blattgemüse-Pie – Hortopita 67
Hortokeftedes 69

- Kichererbsen-Linsen-Harira mit Blattgemüse 102
Salat mit Birnen, Nusskernen und Blauschimmelkäse 79
Blumenkohl
Blumenkohlsalat mit Basilikum und Parmesan 70
Pickles 336
Boereboontjies – Bohnen-Kartoffel-Püree 29
Bohnen
Artischocken mit Sardellen-Aioli 245
Boereboontjies – Bohnen-Kartoffel-Püree 29
Gemüseteller, grüner, mit Avocado und Tahini 76
Papaya, frittierte grüne, Amys 281
Schwarze Bohnen, Angelas 227
Tacos mit schwarzen Bohnen 229
Bohnensprossen: Pad Thai 295
Bolillos – Mexikanische Brötchen 224
Braai: Gegrillte Hähnchenbeine mit Chutneymarinade 24
Brandy: Fenchel aus dem Ofen mit Brandy und Greyerzer 30
Brokkoli: Gemüseteller, grüner, mit Avocado und Tahini 76
Bulgur-Mango-Salat 82
Burrata: Sbiruli, Burrata, Feigen und Prosciutto 145
Butter
Kritharaki mit Zitrone und Halloumi 340
Butterkuchen, Leontines 356
Buttermilch
Buttermilch biscuits – Kleine Buttermilchbrötchen 182
Buttermilch-Hähnchen, frittiertes 183

C

- Calamari: Spaghetti mit Meeresfrüchten 125
Capellini-Pasta mit frischer Tomaten-Chili-Sauce, Cassias 124
Chana Masala, Ananditas 99
Chapati 101
Cheddar
Hamburger mit Tomatenchutney und Cheddar 350
Pies mit Cheddar und Frühlingszwiebel 345
Chilaquiles, Nahomis 222
Chilischoten 12
Capellini-Pasta mit frischer Tomaten-Chili-Sauce, Cassias 124
Chili-Garnelen mit Zitrone und Knoblauchbutter 31
Chilisauce, rote 275
Chilischoten, in Essig eingelegte 275
Crema de aguacate 211
Guacamole 211

- Hähnchen-Tinga-Tacos 226
Hähnchencurry, grünes 300
Lieblingsreis, Bells – Khao pad krapow 290
Maiskolben, gegrillte, mit Limette, Chili und Käse – Elotes asados 213
Pico de gallo 210
Piri-Piri-Butterhähnchen mit Zitrone 346
Piri-Piri-Öl 86
Popcorn mit Chili – Polomitas 206
Prik nam pla – Fischsauce mit Chili 274
Salsa de chiles asado 209
Salsa roja 207
Salsa roja für Chilaquiles 222
Salsa verde 209
Seafood-Sauce aus grünen Chilischoten 276
Sopa de tortillas 219
Tomaten-Piri-Piri-Sauce 249
Chinakohl: Wintersalat 71
Christinas Patates antinaxtes – zweierlei Art 347
Cime di rapa (Stängelkoh) Hortokeftedes 69
Kichererbsen-Linsen-Harira mit Blattgemüse 102
Clotted Cream 355
Cochinita Pibil, Dimitris 231
Corinnes Rinderfilet mit Feta 317
Cotija (Käse)
Esquites 214
Maiskolben, gegrillte, mit Limette, Chili und Käse – Elotes asados 213
Couscous mit geschmortem Gemüse 85
Cranberrys: Neujahrskuchen mit Glücksmünze 33
Crema de aguacate 211
Crema espesa 210
Crème brûlée mit Himbeeren 323
Cristians Braciola della domenica – Sonntags-Rinderrouladen 138
Crostata, Giovanniis 162

D

- Dal: Mung Dal 91
Darios Drei-Tage-Pizza 147
Datteln
Dattel-Aprikosen-Chutney, Vivians 23
Salat mit Birnen, Nusskernen und Blauschimmelkäse 79
Dill: Artischocken mit Kartoffeln, Dill und Zitrone 105
Dimitris Cochinita Pibil 231
Doppelrahmfrischkäse: Käsekuchen mit Kakaoboden 43
Drei-Tage-Pizza, Darios 147

E

Eier

Crème brûlée mit Himbeeren 323
 Flan 233
 Pad Thai 295
 Reis, thailändischer gebratener – Khao pad poo 292
 Eiscreme
 Karamellsauce und Ingweweis 365
 Kokoseis 304
 Mandel-Vanille-Eis 37
 Schokoladeneis 38
 Ekmek 358
 Endivien: Salat mit Birnen, Nusskernen und Blauschimmelkäse 79
 Erbsen
 Gemüseteller, grüner, mit Avocado und Tahini 76
 Reis, thailändischer gebratener – Khao pad poo 292
 Erdbeeren
 Erdbeer-Baiser-Torte, gefrorene 39
 Erdbeer-Shortcake, Judys 188
 Frozen Strawberry Daiquiri 176
 Pannacotta mit Erdbeeren und Vanille 160
 Passionsfrucht-Erdbeer-Duo, eiskaltes 362
 Erdnusskerne
 Pad Thai 295
 Papaya, frittierte grüne, Amys 281
 Spinat mit Tamarinde, von Ananditas Mutter 93
 Yum som o – Pampelmusensalat 277
 Esquites 214
 Essig
 Chilischoten, in Essig eingelegte 275
 Klippfisch, gebratener, mit Essig 348
 Pickles 336

F

Feigen
 Pistazienkekse mit Feigen, Himbeeren und Rosensirup 381
 Sbiruli, Burrata, Feigen und Prosciutto 145
 Fenchel
 Fenchel aus dem Ofen mit Brandy und Greyerzer 30
 Pickles 336
 Wintersalat 71
 Feta
 Blattgemüse-Pie – Hortopita 67
 Hortokeptedes 69
 Kichererbsen-Linsen-Harira mit Blattgemüse 102
 Rinderfilet mit Feta, Corinnes 317
 Sommersalat 72
 Sopa de tortillas 219
 Fisch
 Fisch mit Zitronen und Orangen 259
 Klippfisch, gebratener, mit Essig 348
 Lachsteller mit schwarzem Reis, Limette

und Soja 261
 Tom yam gung 284
 Fischsauce: Prik nam pla – Fischsauce mit Chili 274
 Fladenbrote 252
 Maistortillas 215
 Weizentortillas 217
 Flan 233
 Flusskrebs-Teigtaschen 180
 Frozen Strawberry Daiquiri 176
 Frühlingszwiebeln
 Bulgur-Mango-Salat 82
 Gemüseteller, grüner, mit Avocado und Tahini 76
 Kichererbsen-Linsen-Harira mit Blattgemüse 102
 Kokos-Limetten-Hähnchen im Salat-wrap 297
 Pies mit Cheddar und Frühlingszwiebel 345
 Sommersalat 72
 Spanakorizo, wöchentlicher 104
 Frühstücksporrridge mit Ghee und Ahornsirup 58

G

Garnelen
 Chili-Garnelen mit Zitrone und Knoblauchbutter 31
 Garnelen-Avocado-Reis 244
 Pad Thai 295
 Reis, thailändischer gebratener – Khao pad poo 292
 Spaghetti mit Meeresfrüchten 125
 Tom yam gung 284
 Gegrilltes
 Austern, gegrillte 179
 Grill-Spargel und Artischocken mit Ziegenkäse und Zitronenöl 81
 Lammkoteletts, gegrillte, mit Sumach und Minze-Relish 255
 Maiskolben, gegrillte, mit Limette, Chili und Käse - Elotes asados 213
 Moo nam tok – Grillfleisch mit Minze, Gurkensalat und Kokosreis 288
 Schweinerippchen, Jos gegrillte 25
 Gemüse
 Gemüseteller, grüner, mit Avocado und Tahini 76
 Moussaka, vegetarische, von Artemis 65
 Yemista, vegetarische 61
 Gewürze, meine bevorzugten 10
 Gewürzkuchen 50
 Ghee 58
 Frühstücksporrridge mit Ghee und Ahornsirup 58
 Kitchari, Ritas 87
 Giovanni Crostata 162
 Gnocchi della casa – selbst gemacht 132

Granadilla-Kuchen 46
 Granatapfel
 Gurken-Granatapfel-Salat 75
 Lachsteller mit schwarzem Reis, Limette und Soja 261
 Wintersalat 71
 Grapefruit-Fizz, von Anais 108
 Graviera (Käse): Hortokeptedes 69
 Greyerzer: Fenchel aus dem Ofen mit Brandy und Greyerzer 30
 Guacamole 211
 Gurken s. Salatgurken

H

Haferflocken: Frühstücksporrridge mit Ghee und Ahornsirup 58
 Hagebutten: Wohlfühlrosentee, von George 386
 Hähnchenfleisch
 Arrosto misto – Bratenmix 157
 Braai: Gegrillte Hähnchenbeine mit Chutneymarinade 24
 Buttermilch-Hähnchen, frittiertes 183
 Chicken 65 319
 Hähnchen-Gumbo mit Würstchen 186
 Hähnchen-Souflaki, mein neuestes 253
 Hähnchencurry, grünes 300
 Hähnchenschnitzel mit Marsala und Prosciutto crudo 154
 Hähnchenspieße 253
 Hähnchen-Tinga-Tacos 226
 Hühnersuppe mit Reis und Gurken – Khao man gai 285
 Kokos-Limetten-Hähnchen im Salat-wrap 297
 Pies, kleine, mit Hähnchen-Pilzfüllung 343
 Piri-Piri-Butterhähnchen mit Zitrone 346
 Sopa de tortillas 219
 Halloumi
 Kritharaki mit Zitrone und Halloumi 340
 Moussaka, vegetarische, von Artemis 65
 Hamburger mit Tomatenchutney und Cheddar 350
 Hibiskus
 Agua de Jamaica – Hibiskuswasser 204
 Rosen-Milchpudding mit Rosensirup 385
 Himbeeren
 Crème brûlée mit Himbeeren 323
 Erdbeer-Baiser-Torte, gefrorene 39
 Frühstücksporrridge mit Ghee und Ahornsirup 58
 Pistazienkekse mit Feigen, Himbeeren und Rosensirup 381
 Hochzeitsgebäck, zypriotisches 377

Hortokeftedes 69
Hortopita 67

J

Ingwer
Chana Masala, Ananditas 99
Gewürzkuchen 50
Karamellsauce und Ingweweis 365
Paneer-Pakoras 316

J

Jasminreis 284
Joghurt
Chicken 65 319
Joghurt, gesalzener 251
Lamm-Biryani mit Rose, Ashoks 375
Mango-Dessert, Moons 108
Mascarponekuchen, Marcos 264
Minze-Relish 256
Pistazienkekse mit Feigen, Himbeeren
und Rosensirup 381
Raita 320
Sommersalat 72
Jos Schweinerippchen, gegrillte 25
Judys Erdbeer-Shortcake 188

K

Kalbskoteletts mit Zitrone, Sardellen und
Kapern 155
Kamille: Wohlfühlrosentee, von
George 386
Kapern: Kalbskoteletts mit Zitrone, Sar-
dellen und Kapern 155
Karamellsauce
Karamellsauce und Ingweweis 365
Flan 233
Kardamomreis 92
Karotten
Couscous mit geschmortem
Gemüse 85
Kartoffeln, Süßkartoffeln und Karotten
aus dem Ofen 94
Paglia e fieno – bunte Bandnudeln mit
Ragù 135
Pickles 336
Pomarola, Nonnas 128
Salat, kleiner 376
Kartoffeln
Artischocken mit Kartoffeln, Dill und
Zitrone 105
Artischocken mit Sardellen-Aioli 245
Boereboontjies – Bohnen-Kartoffel-
Püree 29
Couscous mit geschmortem
Gemüse 85
Gnocchi della casa – selbst ge-
macht 132
Kartoffeln, Süßkartoffeln und Karotten
aus dem Ofen 94
Moussaka, vegetarische, von Arte-
mis 65
Mungbohnen-Bowl 91

Parmesankartoffeln, Yasmines 159
Patates antinaxtes, Christinas – zweier-
lei Art 347
Yemista, vegetarische 61
Käsekuchen mit Kakaoboden 43
Kebabs: Hähnchenspieße 253
Kefalotyri (Käse)
Hortokeftedes 69
Spanakorizo, wöchentlicher 104
Kichererbsen
Chana Masala, Ananditas 99
Couscous mit geschmortem
Gemüse 85
Kichererbsen-Linsen-Harira mit Blatt-
gemüse 102
Kichererbsenmehl
Chicken 65 319
Paneer-Pakoras 316
Kirschen
Frühstücksporrige mit Ghee und
Ahornsirup 58
Kirschkuchen, gedeckter 324
Neujahrskuchen mit Glücksmünze 33
Sauerkirschen 354
Schokoladenkuchen mit Sauerkirschen
und Clotted Cream 353
Kitchari, Ritas 87
Klippfisch, gebratener, mit Essig 348
Knäckebröd, Claras 60
Knoblauch
Artischocken mit Sardellen-Aioli 245
Chili-Garnelen mit Zitrone und
Knoblauchbutter 31
Köftelteller mit Kreuzkümmel 249
Kohl
Blumenkohlsalat mit Basilikum und
Parmesan 70
Krautsalat mit Radicchio 254
Moo nam tok – Grillfleisch mit Minze,
Gurkensalat und Kokosreis 288
Pickles 336
Salat aus Gurke, Weißkohl und Avo-
cado 289
Kokosnuss
Hühnersuppe mit Reis und Gurken –
Khao man gai 285
Kokoseis 304
Kokos-Limetten-Hähnchen im Salat-
wrap 297
Kokosreis 289
Mango-Klebreis 306
Yum som oder Pampelmusensalat 277
Konfitüre
Crostata 162
Pflaumenkonfitüre mit Vin Santo und
Vanille 163
Ricotta-Teigtaschen mit Konfitüren-
füllung 116
Korianderchutney 96
Kourabiesdes mit Pekannuskernen oder
Schokochips 329
Krautsalat mit Radicchio 254

Krebsfleisch
Flusskrebs-Teigtaschen 180
Reis, thailändischer gebratener – Khao
pad poo 292
Kritharaki mit Zitrone und Halloumi 340
Kürbis: Couscous mit geschmortem
Gemüse 85

L

Lachsteller mit schwarzem Reis, Limette
und Soja 261
Lammfleisch
Arrosto misto – Bratenmix 157
Lamm-Biryani mit Rose, Ashoks 375
Lammkoteletts, gegrillte, mit Sumach
und Minze-Relish 255
Ofen-Lammkoteletts mit Zitrone und
Oregano 21
Rind- und Lammfleischköfte mit Kreuz-
kümmel 250
Lasagne ai carciofi – Artischocken-
Lasagne 118
Leinsamen: Knäckebröd, Claras 60
Leontines Butterkuchen 356
Lieblingsreis, Bells – Khao pad
krapow 290
Limetten
Cochinita Pibil, Dimitris 231
Crema de aguacate 211
Esquites 214
Frozen Strawberry Daiquiri 176
Kokos-Limetten-Hähnchen im Salat-
wrap 297
Lachsteller mit schwarzem Reis, Limette
und Soja 261
Maiskolben, gegrillte, mit Limette, Chili
und Käse – Elotes asados 213
Tom yam gung 284
Linsen
Kichererbsen-Linsen-Harira mit Blatt-
gemüse 102
Kitchari, Ritas 87
Lisas quadratische Scones 47

M

Macadamianusskerne: Salat mit Birnen,
Nusskernen und Blauschimmel-
käse 79
Mais
Esquites 214
Maisgrieß: Knäckebröd, Claras 60
Maiskolben, gegrillte, mit Limette, Chili
und Käse – Elotes asados 213
Maistortillas 215
Sopa de tortillas 219
Mandelkerne
Hochzeitsgebäck, zypr. 377
Mandel-Vanille-Eis 37
Reisdessert mit Rosenwasser und
Sahne 380
Mangold
Hortokeftedes 69

Kichererbsen-Linsen-Harira mit Blattgemüse 102
 Riesen-Tortello mit Steinpilzen und Salbei, Luisas 140

Mangos
 Bulgur-Mango-Salat 82
 Mango-Dessert, Moons 108
 Mango-Klebreis 306
 Mango-Pickle, Sumathis 95

Marcos Mascarponekuchen 264

Marios Rotweinsrisotto 122

Marsala: Hähnchenschnitzel mit Marsala und Prosciutto crudo 154

Mascarpone
 Käsekuchen mit Kakaobaden 43
 Mascarponecreme 355
 Mascarponekuchen, Marcos 264

Melanzane alla parmigiana 121

Melasse: Gewürzkuchen 50

Milch
 Ekmek 358
 Rosen-Milchpudding mit Rosensirup 385

Minze-Relish 256

Mississippi Mudpie 192

Mizithra: Hortokeftedes 69

Moo nam tok – Grillfleisch mit Minze, Gurkensalat und Kokosreis 288

Moons Mango-Dessert 108

Moo ping – karamellisierte Schweinspieße 283

Moussaka, vegetarische, von Artemis 65

Mozzarella
 Lasagne ai carciofi – Artischocken-Lasagne 118
 Melanzane alla parmigiana 121

Mungbohnen
 Kitchari, Ritas 87
 Mungbohnen-Bowl 91
 Mung Dal 91

Muskateller-Trauben: Rotweinkekse – Biscotti della salute 106

Pilze
 Moussaka, vegetarische, von Artemis 65
 Pies, kleine, mit Hähnchen-Pilzfüllung 343
 Riesen-Tortello mit Steinpilzen und Salbei, Luisas 140
 Tom yam gung 284
 Yemista, vegetarische 61

N
 Nahomis Chilaquiles 222
 Nam-Manao-Soda 307
 Neujahrskuchen mit Glücksmünze 33
 »Nichts-im-Haus«-Spaghetti 123
 Nonnas Pomarola 128
 Nudeln, s. a. Pasta
 Kokos-Limetten-Hähnchen im Salat-wrap 297

Pad Thai 295

O
 Ofen-Lammkoteletts mit Zitrone und Oregano, Sipsis 21

Okraschoten
 Hähnchen-Gumbo mit Würstchen 186
 Okraschoten, würzige, für jeden Tag 97

Öl: Piri-Piri-Öl 86

Oliven
 Sommer-Pasta 131
 Sommersalat 72

Orangen
 Cochinita Pibil, Dimitris 231
 Fisch mit Zitronen und Orangen 259
 Orangen und Sahne 366
 Wintersalat 71

Oregano: Ofen-Lammkoteletts mit Zitrone und Oregano 21

P
 Pad Thai 295
 Paglia e fieno – bunte Bandnudeln mit Ragù 135
 Palmzucker: Nam-Manao-Soda 307
 Pampelmusen: Yum som o – Pampelmusensalat 277

Paneer-Pakoras 316

Pannacotta mit Erdbeeren und Vanille 160

Papaya, frittierte grüne, Amys 281

Paprikaschoten
 Bulgur-Mango-Salat 82
 Cochinita Pibil, Dimitris 231
 Flusskrebs-Teigtaschen 180
 Hähnchen-Gumbo mit Würstchen 186
 Hähnchenspieße 253
 Lachsteller mit schwarzem Reis, Limette und Soja 261
 Pico de gallo 210
 Salsa de chiles asado 209
 Sommersalat 72
 Yemista, vegetarische 61

Parmesan
 Artischocken aus dem Ofen, gefüllte 339
 Blumenkohlsalat mit Basilikum und Parmesan 70
 Esquites 214
 Kritharaki mit Zitrone und Halloumi 340
 Lasagne ai carciofi – Artischocken-Lasagne 118
 Maiskolben, gegrillte, mit Limette, Chili und Käse – Elotes asados 213
 Melanzane alla parmigiana 121
 Parmesankartoffeln, Yasmynes 159
 Riesen-Tortello mit Steinpilzen und Salbei, Luisas 140
 Rotweinsrisotto, Marios 122

Passionsfrucht-Erdbeer-Duo, eiskal-

tes 362

Pasta
 Braciola della domenica, Cristians – Sonntags-Rinderrouladen 138
 Capellini-Pasta mit frischer Tomaten-Chili-Sauce, Cassias 124
 Lasagne ai carciofi – Artischocken-Lasagne 118
 »Nichts-im-Haus«-Spaghetti 123
 Paglia e fieno – bunte Bandnudeln mit Ragù 135
 Riesen-Tortello mit Steinpilzen und Salbei, Luisas 140
 Sommer-Pasta 131
 Spaghetti al pomodoro 129
 Spaghetti mit Meeresfrüchten 125

Patates antinaxtes, Christinas – zweierlei Art 347

Pecorino: Braciola della domenica, Cristians – Sonntags-Rinderrouladen 138

Pekannusskerne
 Kourabiedes mit Pekannuskernen oder Schokochips 329
 Pekannusskuchen 191
 Walnuss-Pekannuss-Brot 59

Pflaumenkonfitüre mit Vin Santo und Vanille 163

Pickles 336

Pico de gallo 210

Pies, kleine, mit Hähnchen-Pilzfüllung 343

Piri-Piri-Butterhähnchen mit Zitrone 346

Piri-Piri-Öl 86

Pistazienkerne
 Hochzeitsgebäck, zypriotisches 377
 Pistazienkekse mit Feigen, Himbeeren und Rosensirup 381

Pizza, Drei-Tage- 147

Pomarola, Nonnas 128

Popcorn mit Chili – Polomitas 206

Prik nam pla – Fischsauce mit Chili 274

Prosciutto
 Hähnchenschnitzel mit Marsala und Prosciutto crudo 154
 Sbiruli, Burrata, Feigen und Prosciutto 145

Pudding
 Ekmek 358
 Puddingkuchen, warmer, mit Whiskey-Tränke 45
 Rosen-Milchpudding mit Rosensirup 385

Q
 Queso fresco
 Chilaquiles, Nahomis 222
 Sopa de tortillas 219

R
 Radicchio
 Krautsalat mit Radicchio 254

- Salat mit Birnen, Nusskernen und Blauschimmelkäse 79
Wintersalat 71
- Ragù
Paglia e fieno – bunte Bandnudeln mit Ragù 135
Pizza ragù (rosso) 149
- Raita 320
- Reis
Garnelen-Avocado-Reis 244
Hühnersuppe mit Reis und Gurken – Khao man gai 285
Jasminreis 284
Kardamomreis 92
Kitchari, Ritas 87
Kokosreis 289
Lachsteller mit schwarzem Reis, Limette und Soja 261
Lamm-Biryani mit Rose, Ashoks 375
Lieblingsreis, Bells – Khao pad krapow 290
Mango-Klebreis 306
Moo nam tok – Grillfleisch mit Minze, Gurkensalat und Kokosreis 288
Mungbohnen-Bowl 91
Reisdessert mit Rosenwasser und Sahne 380
Rotweinrisotto, Marios 122
Spanakorizo, wöchentlicher 104
Yemista, vegetarische 61
- Reispulver, geröstetes 289
- Rettich
Lachsteller mit schwarzem Reis, Limette und Soja 261
Sommersalat 72
- Ricotta
Hortokoftedes 69
Käsekuchen mit Kakaoboden 43
Ricotta-Teigtaschen mit Konfitürenfüllung 116
Riesen-Tortello mit Steinpilzen und Salbei, Luisas 140
Riesen-Tortello mit Steinpilzen und Salbei, Luisas 140
- Rindfleisch
Braciolo della domenica, Cristians – Sonntags-Rinderrouladen 138
Hamburger mit Tomatenchutney und Cheddar 350
Paglia e fieno – bunte Bandnudeln mit Ragù 135
Rind- und Lammfleischköfte mit Kreuzkümmel 250
Rinderfilet mit Feta, Corinnes 317
Steak-Sandwich mit Bratensauce 27
Tortas – Mexikanische Sandwiches mit gegrilltem Fleisch und Salsa 225
- Rosenblütenwasser
Hochzeitsgebäck, zypriotisches 377
Lamm-Biryani mit Rose, Ashoks 375
Pistazienkekse mit Feigen, Himbeeren und Rosensirup 381
- Reisdessert mit Rosenwasser und Sahne 380
Rosen-Milchpudding mit Rosensirup 385
- Rote Bete
Artischocken mit Sardellen-Aioli 245
Pickles 336
- Rotweinkekse – Biscotti della salute 106
Rotweinrisotto, Marios 122
Rüben: Pickles 336
- Rum
Baba au rhum mit Amalfi-Zitrone 166
Frozen Strawberry Daiquiri 176
-  *Salate, s. a. Salatgurken*
- Salat, geraspelter 256
Salat, kleiner 376
Salat mit Birnen, Nusskernen und Blauschimmelkäse 79
Wintersalat 71
- Salatgurken
Gurken-Granatapfel-Salat 75
Gurken-Zwiebel-Salat mit Sumach 251
Hühnersuppe mit Reis und Gurken – Khao man gai 285
Kokos-Limetten-Hähnchen im Salat-wrap 297
Moo nam tok – Grillfleisch mit Minze, Gurkensalat und Kokosreis 288
- Raita 320
Salat, kleiner 376
Salat aus Gurke, Weißkohl und Avocado 289
Sommersalat 72
- Salbei: Riesen-Tortello mit Steinpilzen und Salbei, Luisas 140
Salsa de chiles asado 209
Salsa roja 207
Salsa roja für Chilaquiles 222
Salsa verde 209
- Sardellenfilets
Artischocken aus dem Ofen, gefüllte 339
Artischocken mit Sardellen-Aioli 245
Kalbskoteletts mit Zitrone, Sardellen und Kapern 155
- Sauerkirschen 354
- Sbiruli, Burrata, Feigen und Prosciutto 145
- Schalotten: Yum som o – Pampelmusensalat 277
- Schokolade
Erdbeer-Baiser-Torte, gefrorene 39
Käsekuchen mit Kakaoboden 43
Kourabiedes mit Pekannuskernen oder Schokochips 329
Mississippi Mudpie 192
Schokoladeneis 38
Schokoladenkuchen mit Sauerkirschen und Clotted Cream 353
- Schweinefleisch
Arrosto misto – Bratenmix 157
Barbecue pork ribs 25
Cochinita Pibil, Dimitris 231
Hähnchen-Gumbo mit Würstchen 186
Lieblingsreis, Bells – Khao pad krapow 290
Moo nam tok – Grillfleisch mit Minze, Gurkensalat und Kokosreis 288
Moo ping 283
Paglia e fieno – bunte Bandnudeln mit Ragù 135
Rotweinrisotto, Marios 122
Schweinerippchen, Jos gegrillte 25
Scones, Lisas quadratische 47
Seafood-Sauce aus grünen Chilischoten 276
- Sellerie
Flusskrebs-Teigtaschen 180
Hähnchen-Gumbo mit Würstchen 186
Kichererbsen-Linsen-Harira mit Blattgemüse 102
Paglia e fieno – bunte Bandnudeln mit Ragù 135
Pickles 336
Pomarola, Nonnas 128
Salsa verde 209
Sommer-Pasta 131
Sommersalat 72
- Sipis Ofen-Lammkoteletts mit Zitrone und Oregano 21
- Soda: Nam-Manao-Soda 307
- Soja: Lachsteller mit schwarzem Reis, Limette und Soja 261
Sommer-Pasta 131
Sommersalat 72
Sopa de tortillas 219
Spaghetti al pomodoro 129
Spaghetti mit Meeresfrüchten 125
Spanakorizo, wöchentlicher 104
- Spargel
Gemüseteller, grüner, mit Avocado und Tahini 76
Grill-Spargel und Artischocken mit Ziegenkäse und Zitronenöl 81
- Spinat
Blattgemüse-Pie – Hortopita 67
Blumenkohlsalat mit Basilikum und Parmesan 70
Mungbohnen-Bowl 91
Paglia e fieno – bunte Bandnudeln mit Ragù 135
Sommersalat 72
Spanakorizo, wöchentlicher 104
Spinat mit Tamarinde, von Ananditas Mutter 93
- Steak-Sandwich mit Bratensauce 27
- Sumach
Gurken-Zwiebel-Salat mit Sumach 251
Lammkoteletts, gegrillte, mit Sumach und Minze-Relish 255

Sumathis Mango-Pickle 95
Süßkartoffeln: Kartoffeln, Süßkartoffeln
und Karotten aus dem Ofen 94

T

Tacos
Hähnchen-Tinga-Tacos 226
Tacos mit schwarzen Bohnen 229
Tahini
Gemüseteller, grüner, mit Avocado und
Tahini 76
Tahini-Sauce 254
Tamarinde
Pad Thai 295
Spinat mit Tamarinde, von Ananditas
Mutter 93
Tee: Wohlfühlrosentee, von George 386
Thailändischer gebratener Reis – Khao
pad poo 292
Tofu: Pad Thai 295
Tomaten
Braciolo della domenica, Cristians –
Sonntags-Rinderrouladen 138
Bulgur-Mango-Salat 82
Capellini-Pasta mit frischer Tomaten-
Chili-Sauce, Cassias 124
Chana Masala, Ananditas 99
Couscous mit geschmortem
Gemüse 85
Drei-Tage-Pizza, Darios 147
Garnelen-Avocado-Reis 244
Gnocchi della casa – selbst ge-
macht 132
Guacamole 211
Hamburger mit Tomatenchutney und
Cheddar 350
Hortokeftedes 69
Hähnchen-Gumbo mit Würstchen 186
Hähnchen-Tinga-Tacos 226
Kichererbsen-Linsen-Harira mit Blatt-
gemüse 102
Kitchari, Ritas 87
Lamm-Biryani mit Rose, Ashoks 375
Lammkoteletts, gegrillte, mit Sumach
und Minze-Relish 255
Melanzane alla parmigiana 121
Moussaka, vegetarische, von Arte-
mis 65
»Nichts-im-Haus«-Spaghetti 123
Paglia e fieno – bunte Bandnudeln mit
Ragù 135
Papaya, frittierte grüne, Amys 281
Pico de gallo 210
Pomarola, Nonnas 128
Salat, kleiner 376
Salsa roja 207
Salsa roja für Chilaquiles 222
Schwarze Bohnen, Angelas 227
Sommer-Pasta 131
Sommersalat 72
Sopa de tortillas 219
Spaghetti al pomodoro 129

Tomatenchutney 351
Tomaten-Piri-Piri-Sauce 249
Tomaten-Salsa 121
Tomatensauce, einfache 131
Tomaten-Zwiebel-Salat 254
Tomaten nach Art der Provence 314
Yemista, vegetarische 61
Yum som o – Pampelmusensalat 277
Tom yam gung 284
Tortas – Mexikanische Sandwiches mit
gegrilltem Fleisch und Salsa 225
Tortillas 215
Tacos mit schwarzen Bohnen 229
Sopa de tortillas 219

V

Vanille
Crème brûlée mit Himbeeren 323
Erdbeer-Baiser-Torte, gefrorene 39
Mandel-Vanille-Eis 37
Pannacotta mit Erdbeeren und
Vanille 160
Pflaumenkonfitüre mit Vin Santo und
Vanille 163
Venusmuscheln: Spaghetti mit Meeres-
früchten 125
Vin Santo: Pflaumenkonfitüre mit
Vin Santo und Vanille 163
Vivians Dattel-Aprikosen-Chutney 23

W

Walnusskerne
Rotweinkekse – Biscotti della
salute 106
Salat mit Birnen, Nusskernen und Blau-
schimmelkäse 79
Walnuss-Pekannuss-Brot 59
Wein
Arrosto misto – Bratenmix 157
Braciolo della domenica, Cristians –
Sonntags-Rinderrouladen 138
Paglia e fieno – bunte Bandnudeln mit
Ragù 135
Patates antinaxtes, Christinas –
zweierlei Art 347
Rotweinkekse – Biscotti della
salute 106
Rotweinsotto, Marios 122
Spaghetti mit Meeresfrüchten 125
Weinblätter: Yemista, vegetarische 61
Whiskey: Puddingkuchen, warmer, mit
Whiskey-Tränke 45
Wintersalat 71
Wohlfühlrosentee, von George 386
Würstchen: Hähnchen-Gumbo mit
Würstchen 186

X

Xinomizithra: Sommersalat 72

Y

Yasmines Parmesankartoffeln 159
Yemista, vegetarische 61
Yum som o – Pampelmusensalat 277

Z

Za'atar: Blattgemüse-Pie – Hortopita 67
Ziegenkäse: Grill-Spargel und Arti-
schocken mit Ziegenkäse und
Zitronenöl 81
Zitronen
Artischocken aus dem Ofen, ge-
füllte 339
Artischocken mit Kartoffeln, Dill und
Zitrone 105
Artischocken mit Sardellen-Aioli 245
Baba au rhum mit Amalfi-Zitrone 166
Chili-Garnelen mit Zitrone und
Knoblauchbutter 31
Cochinita Pibil, Dimitris 231
Fisch mit Zitronen und Orangen 259
Grill-Spargel und Artischocken mit
Ziegenkäse und Zitronenöl 81
Kalbskoteletts mit Zitrone, Sardellen
und Kapern 155
Kriitharaki mit Zitrone und
Halloumi 340
Ofen-Lammkoteletts mit Zitrone und
Oregano 21
Patates antinaxtes, Christinas – zweier-
lei Art 347
Piri-Piri-Butterhähnchen mit
Zitrone 346
Wohlfühlrosentee, von George 386
Zitronenchutney 321
Zitronentarte 267
Zucchini
Artischocken mit Sardellen-Aioli 245
Couscous mit geschmortem Gemü-
se 85
Gemüseteller, grüner, mit Avocado und
Tahini 76
Moussaka, vegetarische, von Arte-
mis 65
Pickles 336
Yemista, vegetarische 61
Zwiebeln
Gurken-Granatapfel-Salat 75
Gurken-Zwiebel-Salat mit
Sumach 251
Moo nam tok – Grillfleisch mit Minze,
Gurkensalat und Kokosreis 288
Paglia e fieno – bunte Bandnudeln mit
Ragù 135
Pomarola, Nonnas 128
Tomaten-Zwiebel-Salat 254
Wintersalat 71