

# Inhalt

Prolog	11
Emotionen der Ausgrenzung	19
Wir tragen Geschichte im Körper	39
Von Flucht und Migration erzählen	63
Soziale Exklusion	89
Hoffnung	109
Geborgenheit	139
Intermezzo	173
Wut, Zorn und Ressentiment	199
Ein kurzes und persönliches Kapitel über Angst	233
Kalkulierte Kälte	247
Epilog	267
Anmerkungen	277
Literaturverzeichnis	308